Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre

Insight

Internal Newsletter | April - June 2022

- RGCON 2022: FRONTIERS IN URO ONCOLOGY
- CME - IMA MATHURA & MATHURA SOCIETY OF ANESTHESIOLOGY
- CME - IMA PANIPAT
- CME - IMA MORADABAD
- INTERNATIONAL YOGA DAY 2022
- 1ST ACADEMIC LECTURE SERIES OF RGCIRC
- 13TH CHEMOPORT TRAINING PROGRAMME
- CANCER AWARENESS AND SCREENING CAMP
- WELCOME TO RGCIRC FAMILY
- STAR EMPLOYEE
- RGCIRC IN NEWS

RGCON 2022: FRONTIERS IN URO ONCOLOGY

RGCIRC organized the 20th Annual International Conference from 15th to 17th April 2022 at Hotel Crowne Plaza, Rohini, Delhi. The theme of this international conference was **Frontiers in Uro Oncology**.

As one-of-its-kind conclave of the medical fraternity, RGCON had faculty from all leading hospitals from India besides the startling presence of 15 faculties from International and National major cancer care centres around the world including Memorial Sloan Kettering Cancer Centre, USA and Singapore National Cancer Institute.

RGCON 2022 had overwhelming physical participation this year. More than 450 delegates participated in the conference. The scientific program included live workshops, lectures, and panel discussions / debates and was designed to include diagnostic as well as therapeutic vistas in Uro- Oncology.

The conference was inaugurated by Dr. Randeep Guleria, Director, AIIMS, Delhi, Mr. Rakesh Chopra, Chairman, RGCIRC, Delhi, Mr. D. S. Negi, CEO, RGCIRC, Delhi, Dr. Sudhir K. Rawal, Medical Director – RGCIRC, Rohini & Chief of Genito-Uro Oncology, RGCIRC, Delhi, Dr. Munish Gairola, Director - Radiation Oncology, RGCIRC, Delhi, Dr. Vineet Talwar, Director, Medical Oncology, RGCIRC, Delhi and Dr. Amitabh Singh, Consultant, Department of Genito-Uro Oncology, RGCIRC, Delhi.

This meeting included three orations which were The Dr. Raman Chadha oration was delivered by Dr. Mihir Desai from Los Angeles, Dr. K. K. Pandey oration was delivered by Dr. James A. Eastham from New York and Mr. K. K. Mehta oration delivered by Dr. Enrique Grande from Spain.

All the three departments of medical, surgical and radiation oncology at RGCIRC jointly organised RGCON 2022. The teams were led by Dr. Sudhir K. Rawal, Dr. Vineet Talwar and Dr. Munish Gairola.

CME WITH MATHURA MEDICAL ASSOCIATION (IMA MATHURA) & MATHURA SOCIETY OF ANESTHESIOLOGY

RGCIRC organized a CME in association with Mathura Medical Association (IMA Mathura) & Mathura Society of Anesthesiology on Saturday, 07th May 2022 at Hotel Madhuvan, Krishna Nagar, Mathura, UP. Dr. Sunny Malik, Consultant – Incharge Anesthesia, Pain & Palliative Medicine, RGCIRC, Niti Bagh delivered a lecture on **Pain and Palliative Care Management in Pancreatic Cancer**, Dr. Seema Singh, Consultant - Surgical Oncology, RGCIRC, Niti Bagh spoke on **Myths in Treatment of Breast Lump** and Dr. Payal Malhotra, Consultant - Paediatric Oncology, RGCIRC, Rohini spoke on **Importance of General Practitioners in Early Diagnosis of Cancer in Children: Clinical Clues.**

CME WITH IMA PANIPAT

RGCIRC organized a CME in association with IMA Panipat on Friday, 10th June 2022 at Hotel Gold, Panipat, Haryana. Dr. Vineet Talwar, Director - Medical Oncology delivered a lecture on **Cervical Cancer Vaccine: Nuts and Bolts** and Dr. Himanshu Rohela, Consultant - Orthopaedic Oncology spoke on **Role of 3D Printing in Bone Sarcoma**. The CME was very well appreciated by the gathering.

CME WITH IMA MORADABAD

RGCIRC organized a CME in association with IMA Moradabad on Saturday, 18th June 2022 at The Grand Village, Moradabad, UP. Following lectures were delivered.

1. **Approach to Breast Lump** by Dr. Manish Sharma, Consultant – Medical Oncology, RGCIRC, Niti Bagh.
2. **Breast Conservation Surgery: What's New** by Dr. Leena Dadhwal, Consultant – Surgical Oncology, RGCIRC, Niti Bagh.
3. **How Not to Miss Childhood Cancer: Important Role of General Practitioner** by Dr. Payal Malhotra, Consultant - Pediatric Oncology, RGCIRC, Rohini.

INTERNATIONAL YOGA DAY 2022

Yoga is not just bending and twisting your body but it is much more than a set of exercises. Yoga means union of mind and body together for being in perfect alignment and complete sync with the existence.

On this occasion, Dr. Mini Mehta, Alternative Therapist, RGCIRC delivered awareness lecture on **Importance of Yoga in Our Life**.

With yoga, not only your body becomes flexible. Your mind and emotions and above all, your consciousness becomes flexible. Yoga is the systematic way of upgrading, activating and refining energies for the highest possibilities.

ACADEMIC LECTURE SERIES OF RGCIRC

RGCIRC organized academic lecture on Wednesday, 22^{nd} June 2022 at Indraprastha Hall, RGCIRC, Rohini, Delhi. Dr. Purvish M. Parikh, Chief Advisor - Mumbai Oncocare Clinics, Mumbai delivered a lecture on Implications of NMC RMP Guidelines. The lecture was attended by more than 150 staff members of RGCIRC.

13^{TH} CHEMOPORT TRAINING PROGRAMME

Department of Surgical Oncology, RGCIRC successfully organized the 13^{th} training course in Chemoport Insertion on 23^{rd} June – 24^{th} June 2022 at RGCIRC, Rohini, Delhi. This 2 days course was held for doctors from various oncology centres who desired to learn this technique. It entailed interactive session by the faculty of RGCIRC as well as hands on training in the operating rooms. The topics covered were Chemoport Insertion, Hickman's Catheter Insertion, Pediatric Port, Arm Port, Peritoneal Port Insertion and snaring of fractured Port catheter. The course was highly gratifying and we received an excellent feedback.

CANCER AWARENESS AND SCREENING CAMP

CANCER AWARENESS AND SCREENING CAMPS

Cancer screening camp in association with Apollo Tyre Foundation at Transport Nagar, Delhi on Saturday, 2nd April 2022.

Cancer awareness & screening camp at Air Force Station, Palam, Delhi Cantt on Wednesday, 6th April 2022. Dr. Leena Dadhwal delivered awareness lecture in the same.

Cancer awareness program in association with Apollo Tyre Foundation at Bhagwan Nagar Slum, Delhi on Friday, 8th April 2022. Dr. Indu Aggarwal delivered awareness lecture in the same.

Cancer awareness program in association with Khushii NGO at Mukund Pur, Delhi on Friday, 8th April 2022. Dr. Indu Aggarwal delivered awareness lecture in the same.

Cancer screening camp in association with Khushii NGO at Mukund Pur, Delhi on Tuesday, 12th April 2022.

Cancer screening camp in association with Apollo Tyre Foundation at Bhagwan Nagar Slums, Delhi on Thursday, 14th April 2022.

Cancer awareness program with Osram Lighting, Delhi on Thursday, 14th April 2022 through virtual platform. Dr. Seema Singh delivered awareness lecture in the same.

Cancer screening camp in association with BPMS NGO at Pitampura, Delhi on Sunday, 17th April 2022.

Cancer screening camp in association with Aanganwadi Centre (ICDS) at Rajeev Nagar, Delhi on Monday, 18th April 2022.

Cancer screening camp in association with Aanganwadi Centre (ICDS) at Rama Vihar, Delhi on Wednesday, 20th April 2022.

Cancer screening camp in association with Aanganwadi Centre (ICDS) at Bhagya Vihar, Delhi on Friday, 22nd April 2022.

Cancer awareness program at BLJS College, Tosham, Distt Bhiwani, Haryana on Friday, 22nd April 2022. Dr. Seema Singh delivered awareness lecture in the same.

Cancer screening camp in association with Sakhi One Stop Centre at Malviya Nagar, New Delhi on Tuesday, 26th April 2022.

Cancer awareness program in association with Khushii at Burari, Delhi on Wednesday, 27th April 2022. Dr. Indu Aggarwal delivered awareness lecture in the same.

Cancer screening camp in association with Anganwadi Centre (ICDS) at Jain Nagar, Delhi on Saturday, 30th April 2022.

Cancer screening camp in association with Khushii NGO at Burari, Delhi on Monday, 2nd May 2022.

Cancer screening camp in association with Park TPA at Oriental Insurance Company, Delhi on Wednesday, 4th May 2022.

Cancer screening camp in association with South Delhi Rotary Club at Vidya School, Delhi on Friday, 6th May 2022.

CANCER AWARENESS AND SCREENING CAMPS

Cancer screening camp in association AWAAJ NGO at Dwarka Court, Delhi on Saturday, 7th May 2022.

Cancer screening camp in association with Apollo Tyre Foundation at Transport Nagar, Delhi on Monday, 9th May 2022.

Cancer screening camp in association with Tanisa Foundation & RWA DLF2 and Rotary Club at DLF Phase - 2, Gurugram on Saturday, 14th May 2022.

Cancer screening camp in association with Addl. Commissioner of Income Tax Office at Income Tax Office, Civic Centre, Delhi on Tuesday, 17th May 2022.

Cancer screening camp in association with NTPC EOC, Medical Cell at NTPC, Noida on Thursday, 19th May 2022.

Cancer screening camp in association with PARK TPA Ltd. at National Insurance Company Ltd., Delhi on Wednesday, 25th May 2022.

Cancer awareness program in association with Guru Nanak Public School at Pitampura, Delhi on Thursday, 26th May 2022.

Dr. Indu Aggarwal delivered awareness lecture in the same.

Cancer screening camp in association with Guru Nanak Public School at Pitampura, Delhi on Thursday, 26th May 2022.

Cancer awareness program in association with Tata Power Delhi Distributions Ltd on Friday, 27th May 2022 through virtual platform Dr. Harmeet Goel delivered awareness lecture in the same.

Cancer screening camp in association with Rotary Club at Suiwala Village, Bhiwani, Delhi on Saturday, 28th May 2022.

Cancer screening camp in association with Rotary Club at Palwal, Haryana on Sunday, 29th May 2022.

Cancer screening camp in association with Social Action Foundation (NGO) at Sangam Vihar, Khanpur Extension, Delhi on Monday, 30th May 2022.

Cancer awareness program with Paramount Products (P). Ltd. Through virtual platform on Tuesday, 31st May 2022. Dr. Seema Singh delivered awareness lecture in the same.

Cancer awareness program with corporate yatra.com through virtual platform on Tuesday, 31st May 2022. Dr. Leena Dadhwal delivered awareness lecture in the same.

Cancer awareness program in association with Tanisa Foundation and RWA, DLF - 2, at Gurugram on Saturday, 4th June 2022, Dr. Harmeet Goel delivered awareness lecture in the said event.

Cancer screening camp in association with ICDS, Anganwadi Centre at Bhagya Vihar, Delhi on Tuesday, 7th June 2022.

Cancer screening camp at TPDDL Office, Lawrence Road, Delhi on Wednesday, 8th June 2022.

Cancer awareness program in association KHUSHII NGO at Burari, Delhi on Thursday, 9th June 2022. Dr. Harmeet Goel delivered awareness lecture in the said event.

CANCER AWARENESS AND SCREENING CAMPS

Cancer screening camp in association with KHUSHII NGO at Burari, Delhi on Friday, 10th June 2022.

Cancer awareness program in association TPDDL at Gulabi Bagh, Delhi on Saturday, 11th June 2022. Dr. Indu Aggarwal delivered awareness lecture in the said event.

Cancer screening camp in association with ICDS's Anganwadi Centre at Rama Vihar, Delhi on Tuesday, 14th June 2022.

Cancer screening camp in association with Tata Power Delhi Distributions Limited at Shakti Building, Sector – 3, Rohini on Wednesday, 15th June 2022.

Cancer screening camp in association with Apollo Tyre Foundation at Transport Nagar, GT Karnal Bypass Road, Delhi on Friday, 17th June 2022.

Cancer screening camp in association with ICDS's Anganwadi Centre at Rajiv Nagar, Begum Pur Village, Delhi on Monday, 21st June 2022.

Cancer screening camp in association with TPDDL and Eduquest NGO at Mangol Puri, Delhi on Tuesday, 21st June 2022.

Cancer screening camp in association with Tata Power Delhi Distribution Limited at Hudson Lane, Mukherjee Nagar, Delhi on Wednesday, 22nd June 2022.

Cancer awareness program in association with Khushii NGO at Madanpur Khadar, Delhi on Thursday, 23rd June 2022, Dr. Harmeet Goel delivered awareness lecture in the said event.

Cancer screening camp in association KHUSHII NGO at Madanpur Khadar, Delhi on Friday, 24th June 2022.

Cancer screening camp in association with Tata Power Delhi Distribution Limited at Model Town, Delhi on Wednesday, 29th June 2022.

Cancer screening camp in association with TPDDL (Tata Power Delhi Distribution Limited) and Eduquest NGO at Shahbad Dairy, Delhi on Thursday, 30th June 2022.

Cancer awareness program in association with Guru Nanak Public School at Pitampura, Delhi on Thursday, 30th June 2022.
Dr. Indu Aggarwal delivered awareness lecture in the said event.

WELCOME TO RGCIRC FAMILY

Dr Rakesh Oberoi
Senior Consultant
Radiology

Dr Shashwat Sharad
Principal Research Officer
Research

Dr Dinesh Chandra
Visiting Consultant
Surgical Oncology

Dr Suneet Gupta
Visiting Consultant
Cardiology

STAR EMPLOYEE

APRIL

Ms. Mekha Joseph
Sr. Staff Nurse
Nursing

Ms. Shikha Shrivastav
Sr. Staff Nurse
Nursing

Ms. Divya Rai
Staff Nurse
Nursing

Ms. Shrishti Rathi
Programmer
IT

Ms. Rajni
Steward
Food & Beverages

MAY

Ms. Vandana Khatwani
Patient Care Executive
Patient Care Services

Ms. Khushboo
Sr. Executive
Finance

Ms. Minni
Sr. Executive
Patient Care Services

Mr. Shamsher Singh
Sr. Technician
Maintenance

Mr. Vijay Sharma
Manager
Materials

Ms. Shilpa Devi
Staff Nurse
Nursing

Ms. Tenzin Dawa
Staff Nurse
Nursing

Mr. Sandeep Shukla
Ward Boy
Housekeeping

Mr. Deepak
Ward Boy
Housekeeping

Mr. Birbahadur Yadav
PTR
Security

JUNE

Mr. Raj Kumar
Sr. Technician
OT

Ms. Shikha Bahuguna
PCE
Patient Care Services

Ms. Neelima Chhibber
Sr. Librarian & Academic Assistant
Administration

Mrs. Bindu Gupta
PCE
Patient Care Services

Ms. Neha
Sr. Staff Nurse
Nursing

Ms. Surbhi Kumari
Staff Nurse
Nursing

Ms. Deepika Yadav
Sr. Staff Nurse
Nursing

Dr. Saloni Bansal
Executive
Human Resources

RGCIRC IN NEWS

Hindustan Times
FIRST VOICE. LAST WORD.

21 April 2022

RGCON 2022 turns the spotlight on urological cancers

The 20th edition of RGCON was underway recently PHOTO: HTCS

The 20th edition of RGCON — the annual international conference of Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre (RGCIRC) — was themed Frontiers in uro-oncology. As a one-of-its-kind conclave for the medical fraternity, RGCON saw faculty from all leading hospitals in India, and also those from major cancer care centres around the world.

Chief guest Dr Randeep Guleria, director, All India Institute of Medical Sciences (AIIMS), congratulated the institute for the "excellent work" being done in the field of oncology. "For many individuals, you are a beacon of hope in this part of the world. I think that is truly remarkable, because we are seeing a rise in cancer patients, and to have a hospital like RGCIRC is really a big thing for this part of the world," Dr Guleria said.

Adding to this, Rakesh Chopra, chairman, RGCIRC, said, "To make this year even more special, RGCIRC is celebrating its silver anniversary. With the completion of its expansion, the institute is 500-bedded with renowned faculty and state-of-the-art equipments including the latest digital PET and MRI."

"We, at RGCIRC, are conscious about the role of early cancer detection, and therefore have been involved in cancer prevention for the last many years at the community level. RGCIRC spends about ₹40 crore per annum on philanthropic activities," shared D S Negi, CEO, RGCIRC.

Overwhelmed by the encouraging participation this year, Dr Sudhir Rawal, medical director, RGCIRC, said, "More than 450 delegates participated in the conference. The scientific program included workshops, lectures, and panel discussions/debates, and was designed to include diagnostic as well as therapeutic uro-oncology."

All the three departments of medical, surgical and radiation oncology at RGCIRC came together for RGCON 2022. The teams were led by Dr Vineet Talwar, director – medical oncology, Dr Munish Gairola, director, radiation oncology and Dr Amitabh Singh, consultant, department of genito-uro oncology.

HTC

The Statesman
NEW DELHI, WEDNESDAY 01 JUNE 2022

'8 mn people die every year due to tobacco consumption'

SHARBANI BANERJEE
NEWDELHI, 31MAY

WORLD NO TOBACCO DAY

Tobacco kills over 8 million people every year and destroys our environment, further harming human health, through the cultivation, production, distribution, consumption, and post-consumer waste, says World Health organization (WHO).

As we observe World No Tobacco Day, here are some of the doctors who have talked about tobacco consumption and its ill effects on health. According to Dr. Ishu Gupta, Consultant, Medical Oncologist, Fortis Hospital Noida, "Cancer is on the rise not only in India but in the entire world. Every year, 10 million people lose their lives to cancer and one of the most important preventable causes of cancer is tobacco. Tobacco smoke from cigarettes, cigars, and pipes has more than 70 chemicals that can cause cancer."

Dr Gupta further said, "The use of oral forms of tobacco is also a major causative factor in various cancers. Tobacco not only is a major cause of oral cancer and lung cancer but is also responsible for other cancers like cancer of the oesophagus, liver, stomach, pancreas, kidney, urinary bladder, and even some types of blood cancers."

According to Dr. L M Darlong, Head of Thoracic Onco-surgery at RGCIRC, tobacco is the single leading cause of cancer in India.

He said, "About 40% of the cancers in males and 20% of the cancers in females are related to tobacco. These include Lung cancer, Head & Neck Cancer and Oral cancer which are directly related to tobacco consumption. In case of lung cancer, smoking is the leading risk factor and accounts for two-third of lung cancer incidence." Besides, Dr. Shuchin Bajaj, Founder Director, Ujala Cygnus Group of Hospitals, said, "Smoking is the most common method of consuming tobacco. The agricultural product is often mixed with additives and then combusted and the resulting smoke is then inhaled. The active substances are then absorbed through the alveoli in the lungs, causing severe health issues. Tobacco endemic is one of the serious health threats in the world."

Dr. Ankit Gupta, Managing Director, The Park & Signature Group of Hospitals said, "From beginning to end, the tobacco cycle is an overwhelmingly polluting and damaging process. Air pollution caused by smoking springs to mind, but damage occurs across the entire supply chain and is much more complex. Across the globe, around 3.5 million hectares of land are destroyed to grow tobacco each year. Growing tobacco also contributes to the deforestation of 200000 hectares a year and soil degradation. Tobacco production depletes the planet of water, fossil fuel and mental resources. In addition to that, 4.5 million cigarette butts are not disposed off properly every year across the globe, generating 1.69 billion pounds of toxic waste and releasing thousands of chemicals into the air, water and soil."

the pioneer

19 April 2022

Global oncology experts attend RGCON

New Delhi: The 20th edition of the annual international conference of Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre (RGCIRC) was held on the theme of "Frontiers in Uro Oncology". As one-of-its-kind conclave of the medical fraternity, RGCON had faculty from all leading hospitals in India besides the sterling presence of faculties from major cancer care centres around the world.

Chief guest Dr Randeep Guleria, Director of All India Institute of Medical Sciences (AIIMS), congratulated RGCIR for the "excellent work" in the field of oncology.

Indian Horizon

31 May 2022

Need to Accelerate the Drive to Create Awareness on Ill Effects of Tobacco: Experts

Delhi,30,May. World No-Tobacco Day is celebrated every year on 31st May all over the world. Many patients are suffering from the deadly effects of tobacco consumption and there is a lack of awareness among people about this. The theme of this year's World No-Tobacco Day is 'Tobacco's threat to our environment'. Specialists across health fraternity raised concern and stressed for the need to accelerate the drive to create awareness on ill effects of tobacco on the eve of World No Tobacco Day.

Dr. A K Dewan, Director Surgical Oncology RGCIRC said, "Smoking is also a key reason for co-morbidities in a person such as cardiovascular disease, diabetes, hypertension, chronic respiratory disease and cancer. It has been noticed that mortality rates of Covid-19 were higher among patients with co-morbidities which are directly related to smoking. So it is all the more important to quit smoking during these times of health crisis, stated Dr A K Dewan, Director Surgical Oncology RGCIRC.

Dr. Ishu Gupta, Consultant, Medical Oncologist, Fortis Hospital Noida said, 'Cancer is on the rise not only in India but in the entire world. Every year, 10 million people lose their lives to cancer.

The answer to cancer prevention lies in a healthy lifestyle, a nutritious diet, regular physical activity, reducing exposure to harmful chemicals and radiation, and avoiding the consumption of tobacco and alcohol. One of the most important preventable causes of cancer is tobacco.

Tobacco smoke from cigarettes, cigars, and pipes has more than 70 chemicals that can cause cancer. The use

of oral forms of tobacco is also a major causative factor in various cancers. Tobacco not only is a major cause of oral cancer and lung cancer but is also responsible for other cancers like cancer of the oesophagus, liver, stomach, pancreas, kidney, urinary bladder, and even some types of blood cancers. On this World No Tobacco Day, let's all take a step forward to cancel cancer.

Dr. Kunal Bahrani, Director, Neurology, Fortis Escorts Hospital, Faridabad said, "May 31 is known as the "World No Tobacco Day" and for a good reason too. More than 10 million people die each year in India due to tobacco and it is home to 12% of the world's smokers, according to the World Health Organization (WHO). Cigarettes and bidi contain nicotine that works like the various neurotransmitters that are already there in our brain. Smoking activates dopamine signals that result in a pleasant sensation in the brain.

As nicotine mimics the work of dopamine that provides the feel-good factor, the brain starts associating smoking (nicotine use) with feeling good. A few of the most adverse complications that can arise due to smoking include: Loss of brain volume, Dementia due to smoking, and Smoking increases the risk of stroke.

TOP STORY
31 May 2022

'Need to accelerate drive to create awareness on ill effects of tobacco'

New Delhi

World No-Tobacco Day is celebrated every year on 31st May all over the world. Many patients are suffering from the deadly effects of tobacco consumption and there is a lack of awareness among people about this. The theme of this year's World No-Tobacco Day is 'Tobacco's threat to our environment'. Specialists across the health fraternity raised concern and stressed for the need to accelerate the drive to create awareness on ill effects of tobacco on the eve of World No Tobacco Day.

Dr. A K Dewan, Director Surgical Oncology RGCIRC said, "Smoking is also a key reason for co morbidities in a person such as cardiovascular disease, diabetes, hypertension, chronic respiratory disease and cancer. It has been noticed that mortality rates of Covid-19 were higher among patients with co-morbidities which are directly related to smoking. So it is all the more important to quit smoking during these times of health crisis."

Dr. Ishu Gupta, Consultant, Medical Oncologist, Fortis Hospital Noida said, "Cancer is on the rise not only in India but in the entire world. Every year, 10 million people lose their lives to cancer. The answer to cancer prevention lies in a healthy lifestyle, a nutritious diet, regular physical activity, reducing exposure to harmful chemicals and radiation, and avoiding the consumption of tobacco and alcohol. One of the most important preventable causes of cancer is tobacco. Tobacco smoke from cigarettes, cigars, and pipes has more than 70 chemicals that can cause cancer. The use of oral forms of tobacco is also a major causative factor in various cancers..."

Dr. Sudhir Rawal, Medical Director, RGCIRC said, "Healthy lifestyle holds the key to cancer prevention. Up to two-thirds of all cancers may be prevented by avoiding tobacco and adopting other healthy habits. Preventive Oncology OPD at RGCIRC provides screening for three most common cancers – breast, cervix and oral cancers – at highly subsidized rates", said Dr. Sudhir Rawal.

Dr. Kunal Bahrani, Director, Neurology, Fortis Escorts Hospital, Faridabad said, "... Cigarettes and bidi contain nicotine that works like the various neurotransmitters that are already there in our brain. Smoking activates dopamine signals that result in a pleasant sensation in the brain. As nicotine mimics the work of dopamine that provides the feel-good factor, the brain starts associating smoking (nicotine use) with feeling good. A few of the most adverse complications that can arise due to smoking include: Loss of brain volume, Dementia due to smoking, and Smoking increases the risk of stroke."

YUGMARG
15 June 2022

Advancements in cancer cure hold new hope: RGCIRC

PANIPAT : Dr Vineet Talwar and Dr Himanshu Rohela, two cancer experts from Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre, Rohini Delhi held a conclave with a large number of Panipat city based doctors and shared with them new advancements in cancer cure. The conclave was organised by Indian Medical Association, Panipat in association with RGCIRC. Speaking about cervical cancer vaccine, Dr Vineet Talwar, Director - Medical Oncology, RGCIRC stated "Cervical cancer is one of the easily preventable forms of cancer since it can be detected in the pre-cancerous stage and also can be prevented through a vaccine. Cervical cancer is caused by a virus infection named HPV. Now there is vaccination available to prevent cervical cancer. Ideal age for vaccination is just after the menarche (beginning of menstruation) or before the first sexual contact, stated Dr Talwar. In the developed world, the coverage of vaccination against cervical cancer is 50-60%. Unfortunately, in India the vaccination coverage is just 4-7%. Dr Himanshu Rohela, Consultant – Musculoskeletal Oncology, RGCIRC spoke about the recent advances in orthopaedic oncology especially the role of 3D printing in Bone Sarcoma (Bone cancer). Bone cancer affects different people in different ways. For instance in case of cancer in the leg bone, the amount of bone destroyed by cancer (tumour) is different in different patients. After removal of the tumour, every patient would have a different part of bone removed. Now with the help of 3D printing, we have the facility to design customised implants which are patient specific and with better fitting. Earlier we had to compromise with the best available implants.

दैनिक भास्कर

Dainik Bhaskar | Noida | 18 April 2022

दिल्ली में कैंसर इलाज के मल्टीमोडल अप्रोच पर केन्द्रित आरजीकॉन 2022 आयोजित

भास्कर ब्यूरो

नई दिल्ली। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) द्वारा राजधानी दिल्ली में अपनी वार्षिक अंतरराष्ट्रीय कॉन्फ्रेंस आरजीकॉन 2022 का आयोजन किया। लगभग 2 साल बाद भव्य स्तर पर आयोजित आरजीकॉन का यह 20वां संस्करण है, जिसकी थीम 'फ्रंटीयर्स इन यूरो-ओंकोलॉजी' रखी गयी है। तीन दिवसीय कॉन्फ्रेंस में इस बार कैंसर के इलाज के लिए मल्टीमोडल अप्रोच को देखते हुए मेडिकल ओंकोलॉजी, सर्जिकल ओंकोलॉजी और रेडिएशन ओंकोलॉजी मिलकर इसका संचालन किया। इसमें एम्स, टाटा मेमोरियल हॉस्पिटल सहित भारत एवं अन्य देशों के प्रतिष्ठित कैंसर केयर अस्पतालों के वरिष्ठ डॉक्टर्स ने विभिन्न पहलुओं पर व्यापक चर्चा एवं विचार-विमर्श किया। तीन दिवसीय आरजीकॉन 2022 के दौरान कैंसर देखभाल में उत्कृष्टता के 25 वर्षों की यात्रा पर एक पुस्तक 'ए लाइनिंग ऑफ सिल्वर' का भी अनावरण किया गया। आरजीकॉन 2022 का उद्घाटन एम्स के डायरेक्टर डॉ. रणदीप गुलेरिया ने किया। इस मौके पर आरजीसीआईआरसी के श्री राकेश चोपड़ा (चेयरमैन), श्री डी.एस. नेगी (सीईओ), डॉ. सुधीर रावल (मेडिकल डायरेक्टर), डॉ. विनीत तलवार (डायरेक्टर, मेडिकल ऑंकोलॉजी) और डॉ. मुनीश गैरोला (डायरेक्टर, रेडिएशन ओंकोलॉजी) आदि सहित कई गणमान्य अतिथि उपस्थित थे। इस अवसर पर डॉ. गुलेरिया ने ओन्कोलॉजी के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य के लिए आरजीसीआईआरसी को बधाई देते हुए कहा, 'आप दुनिया में कैंसर पीड़ितों के लिए आशा की किरण हैं। पूर्णतयाः कैंसर अस्पताल के रूप में यहां के डॉक्टर्स, फैकल्टी एवं प्रबंधन सराहनीय काम कर रहे हैं। आरजीकॉन जैसे विश्व स्तरीय आयोजन के साथ उन्होंने सुनिश्चित किया है कि देश-विदेश की मेडिकल फ्रेटरनिटी एक बार फिर आमने-सामने मिलें, चर्चा करें, नये आयामों व नवाचारों पर और काम हो सके।'

दैनिक जागरण

Dainik Jagran | 18 April 2022

इंस्टीट्यूट कैंसर पीड़ितों के लिए है आशा की किरण : डा. रणदीप गुलेरिया

जासं, बाहरी दिल्ली : राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) की ओर से रोहिणी में वार्षिक अंतरराष्ट्रीय कान्फ्रेंस का आयोजन किया गया। तीन दिवसीय इस कान्फ्रेंस में कैंसर के इलाज के लिए प्रयोग किए जाने वाले विभिन्न माध्यमों व तकनीक पर चर्चा की गई। इसमें एम्स, टाटा मेमोरियल अस्पताल सहित कई अन्य कैंसर केयर अस्पतालों के वरिष्ठ चिकित्सकों ने हिस्सा लिया। इस दौरान कैंसर देखभाल में उत्कृष्टता के 25 वर्षों की यात्रा पर पुस्तक का भी अनावरण हुआ। कार्यक्रम का उद्घाटन एम्स के डायरेक्टर डा. रणदीप गुलेरिया ने किया। उन्होंने कहा कि ऐसे इंस्टीट्यूट दुनिया में कैंसर पीड़ितों के लिए आशा की किरण हैं। आरजीसीआइआरसी के चेयरमैन राकेश चोपड़ा ने कहा कि कोरोना काल के दौरान सामान्य लोगों के साथ चिकित्सकों का जीवन सबसे ज्याद प्रभावित हुआ है। सीईओ डीएस नेगी ने कहा कि 25 वर्ष पहले जब आरजीसीआइआरसी की शुरुआत हुई थी, तब विचार यही था कि ज्याद लोगों तक कैंसर जैसे घातक रोग के इलाज की सेवाएं पहुंचे और विशेषज्ञों की देखरेख में हम सर्वश्रेष्ठ स्वास्थ्य सेवाएं दे सकें।

राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर की ओर से आयोजित वार्षिक अंतरराष्ट्रीय कान्फ्रेंस के दौरान उपस्थित एम्स के निदेशक डा. रणदीप गुलेरिया (बाएं से दूसरे) व अन्य पदाधिकारी • सौजन्य-आयोजक

पायनियर

Pioneer | 19 April 2022

कैंसर इलाज के लिए आरजीकॉन आयोजित

एम्स के निदेशक डॉ. रणदीप गुलेरिया ने किया उद्घाटन विभिन्न पहलुओं पर हुई चर्चा

पायनियर समाचार सेवा। नई दिल्ली

राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) द्वारा राजधानी दिल्ली में अपनी वार्षिक अंतरराष्ट्रीय कॉन्फ्रेंस आरजीकॉन 2022 का आयोजन किया। लगभग 2 साल बाद भव्य स्तर पर आयोजित आरजीकॉन का यह 20वां संस्करण है, जिसकी थीम 'फ्रंटीयर्स इन यूरो-ओंकोलॉजी' रखी गयी है। तीन दिवसीय कॉन्फ्रेंस में इस बार कैंसर के इलाज के लिए मल्टीमोडल अप्रोच को देखते हुए मेडिकल ओंकोलॉजी, सर्जिकल ओंकोलॉजी और रेडिएशन ओंकोलॉजी मिलकर इसका संचालन किया।

इसमें एम्स, टाटा मेमोरियल हॉस्पिटल सहित भारत एवं अन्य देशों के प्रतिष्ठित कैंसर केयर अस्पतालों के वरिष्ठ डॉक्टर्स ने विभिन्न पहलुओं पर व्यापक चर्चा एवं विचार-विमर्श किया। तीन दिवसीय आरजीकॉन-2022 के दौरान कैंसर देखभाल में उत्कृष्टता के 25 वर्षों की यात्रा पर एक पुस्तक 'ए लाइनिंग ऑफ सिल्वर' का भी अनावरण किया गया। आरजीकॉन 2022 का उद्घाटन एम्स के डायरेक्टर डॉ. रणदीप गुलेरिया ने किया। इस मौके पर आरजीसीआईआरसी के राकेश चोपड़ा (चेयरमैन), डी.एस. नेगी (सीईओ), डॉ. सुधीर रावल (मेडिकल डायरेक्टर), डॉ. विनीत तलवार (डायरेक्टर, मेडिकल ऑंकोलॉजी) और डॉ. मुनीश गैरोला (डायरेक्टर, रेडिएशन ओंकोलॉजी) आदि सहित कई गणमान्य अतिथि उपस्थित थे। इस अवसर पर डॉ. गुलेरिया ने ओन्कोलॉजी के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य के लिए आरजीसीआईआरसी को बधाई देते हुए कहा, 'आप दुनिया में कैंसर पीड़ितों के लिए आशा की किरण हैं। पूर्णतया: कैंसर अस्पताल के रूप में यहां के डॉक्टर्स, फैकल्टी एवं प्रबंधन सराहनीय काम कर रहे हैं। आरजीकॉन जैसे विश्व स्तरीय आयोजन के साथ उन्होंने सुनिश्चित किया है कि देश-विदेश की मेडिकल फ्रेटरनिटी एक बार फिर आमने-सामने मिलें, चर्चा करें, नये आयामों व नवाचारों पर और काम हो सके।' आरजीसीआईआरसी के चेयरमैन राकेश चोपड़ा ने कहा, दो वर्षों के दौरान सामान्य लोगों के साथ-साथ चिकित्सकों का जीवन सबसे ज्यादा प्रभावित हुआ है। लगातार वे अपनी ड्यूटी पर रहकर अधिक से अधिक लोगों तक अपनी सेवाएं पहुंचा पाये हैं और उन्हें रोग से निजात दिलायी है। आरजीकॉन के माध्यम से पिछले 20 वर्षों में हमने अलग अलग थीम पर विशेषज्ञो, चिकित्सकों एवं फैकल्टीज़ को एक प्लेटफॉर्म देते हुए प्रयास किया है कि हम प्रगति की राह पर अग्रसर रहें और मेडिकल साइंस में योगदान दे सकें। डीएस नेगी, सीईओ, आरजीसीआईआरसी ने कहा कि 25 वर्ष पहले जब आरजीसीआईआरसी की शुरूआत हुई थी, तब विचार यही था कि अधिक से अधिक लोगों तक कैंसर जैसे घातक रोग के ईलाज की सेवाएं पहुंचे और विशेषज्ञों की देखरेख में हम सर्वश्रेष्ठ स्वास्थ्य सेवाएं दे सकें।

राष्ट्रीय सहारा

Rashtriya Sahara | 18 April 2022

कैंसर रोगियों के इलाज के लिए मल्टी मॉडल अप्रोच

नई दिल्ली (एसएनबी)। अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) के निदेशक डॉ. रणदीप गुलेरिया ने रविवार को राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर के तीन दिवसीय वार्षिक अंतरराष्ट्रीय कान्फ्रेंस आरजीकॉन 2022 का उद्घाटन किया। करीब 2 साल बाद आयोजित आरजीकॉन का यह 20वां संस्करण है। इसका थीम फ्रंटीयर्स इन यूरो-ओंकोलॉजी रखा गया है। इस बार कैंसर के इलाज के लिए मल्टीमॉडल अप्रोच को देखते हुए मेडिकल ओंकोलॉजी, सर्जिकल ओंकोलॉजी और रेडिएशन ओंकोलॉजी विशेषज्ञ एक मंच पर दिखे। इसमें एम्स, टाटा मेमोरियल हॉस्पिटल सहित भारत एवं अन्य देशों के कैंसर केयर अस्पतालों के वरिष्ठ डॉक्टर्स ने विभिन्न पहलुओं पर चर्चा एवं विचार-विमर्श किया। डॉ. गुलेरिया ने आरजीकॉन 2022 के दौरान कैंसर देखभाल में उत्कृष्टता के 25 वर्षों की यात्रा पर एक पुस्तक 'ए लाइनिंग ऑफ सिल्वर' का भी विमोचन किया।

आरजीसीआईआरसी के चेयरमैन राकेश चोपड़ा, सीईओ डीएस नेगी (सीईओ), चिकित्सा निदेशक डॉ. सुधीर रावल सहित कई गण्यमान्य अतिथि उपस्थित थे। इस अवसर पर डा. गुलेरिया ने ओंकोलॉजी के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य के लिए आरजीसीआईआरसी को बधाई देते हुए कहा, 'आप दुनिया में कैंसर पीड़ितों के लिए आशा की किरण हैं। आरजीकॉन जैसे विश्व स्तरीय आयोजन के साथ उन्होंने सुनिश्चित किया है कि देश-विदेश की मेडिकल फ्रेटरनिटी एक बार फिर आमने-सामने मिले, चर्चा करे और नए आयामों व नवाचारों पर काम करे। आरजीसीआईआरसी के चिकित्सा निदेशक डॉ. विनीत तलवार ने कहा एक समय यूरिनरी ट्रैक्ट के कैंसर के इलाज के लिए कीमोथेरेपी या हार्मोनल थेरेपी का ही विकल्प हुआ करता था। अब टार्गेटेड थेरेपी और इम्यूनोथेरेपी ने तेजी से अपनी जगह बनाई है, क्योंकि इनमें साइड इफेक्ट कम है, साथ ही मरीज की जीवन की गुणवत्ता भी बेहतर होती है।

आरजीकॉन 2022 का उद्घाटन

दैनिक भास्कर
देश का सबसे विश्वसनीय अखबार

Dainik Bhaskar | 09 May 2022

कैंसर और इसके इलाज से जुड़े मिथक तोड़ने की जरूरत : आरजीसीआईआरसी

मथुरा। कैंसर और इसके इलाज को लेकर कई मिथक हैं। सबसे बड़ा मिथक यह है कि कैंसर इलाज के योग्य नहीं है। इन मिथकों को तोड़ना इसलिए जरूरी है, ताकि मरीज इलाज में देरी न करें और शुरुआती स्टेज में ही विशेषज्ञ के पास पहुंच जाएं। इसका कारण यह है कि शुरुआती स्टेज पर पता चल जाए और सही इलाज मिले तो कैंसर के रोकथाम की संभावना काफी हद तक बढ़ जाती है। मथुरा मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए–मथुरा) और मथुरा सोसायटी ऑफ एनेस्थीसियोलॉजी के सहयोग से शहर के डॉक्टरों के लिए आयोजित कॉन्क्लेव में नई दिल्ली के राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के विशेषज्ञों ने यह बात कही। डॉ. सन्नी मलिक (पेन मैनेजमेंट), डॉ. पायल मल्होत्रा (पीडिआट्रिक ऑंकोलॉजी) और डॉ. सीमा सिंह (सर्जीकल ऑंकोलॉजी) ने डॉक्टरों के साथ विस्तृत चर्चा की और उन्हें विभिन्न प्रकार के कैंसर के इलाज में नई तकनीकों के बारे में बताया।डॉ. सन्नी मलिक ने पैंक्रियाटिक कैंसर के मामले में पेन मैनेजमेंट के बारे में बात की। पैंक्रियाटिक कैंसर के करीब 70 प्रतिशत मरीजों को पेट के ऊपरी हिस्से और पीठ में दर्द होता है। कैंसर केयर के क्षेत्र में मरीजों को कैंसर के कारण होने वाले दर्द से निपटने में मदद करना बहुत अहम है। इस दर्द को नर्व ब्लॉक के माध्यम से बेहतर तरीके से संभाला जा सकता है। दवा को दर्द का आभास कराने वाली नर्व में भेजा जाता है, जो इन नर्व को नष्ट कर देती है। दर्द कम करने के लिए मॉर्फिन या अन्य दर्द निवारक दवाएं भी दी जाती हैं।डॉ. पायल मल्होत्रा ने बच्चों में होने वाले कैंसर से जुड़े मिथकों पर चर्चा की। बच्चों और बड़ों में होने वाले कैंसर एक जैसे नहीं होते हैं, क्योंकि बच्चों में होने वाले कैंसर इलाज के ज्यादा योग्य होते हैं। बच्चों में होने वाला कैंसर बहुत दुर्लभ है, लेकिन इसके संकेतों को समझना जरूरी है। इसकी समय पर जांच होनी चाहिए और बच्चों को ऐसे स्पेशलाइज्ड पीडिआट्रिक कैंसर सेंटर रेफर करना चाहिए जहां मल्टी डिसिप्लिनरी टीम उपलब्ध हो। भारत में कैंसर से ठीक होने की दर अपेक्षाकृत कम है, क्योंकि स्पेशलाइज्ड सेंटर तक पहुंचने से पहले ही मरीज कैंसर के एडवांस्ड स्टेज पर पहुंच चुका होता है। डॉक्टरों के बीच भी बच्चों के कैंसर के लक्षणों की पहचान को लेकर जागरूकता की जरूरत है।डॉ. सीमा सिंह ने स्तन कैंसर से जुड़े कई मिथकों पर बात की। उन्होंने बताया कि स्तन में होने वाली हर गांठ कैंसर नहीं होती है। आमतौर पर 30 से 40 प्रतिशत गांठ के मामले ही कैंसर के होते हैं। यहां तक कि यदि कैंसर है, तब भी बहुत घबराने की बात नहीं है, क्योंकि इसका इलाज संभव है। वर्तमान समय में यदि शुरुआती स्टेज में पता चल जाए तो ज्यादातर मामलों में स्तन को काटकर नहीं हटाना पड़ता है। ऐसी तकनीकें उपलब्ध हैं, जिनसे स्तन को सुरक्षित रखा जा सकता है। स्तन कैंसर भारत में होने वाला आम कैंसर है और सामान्यतः हर आठ में एक महिला को स्तन कैंसर होता है।

दैनिक भास्कर

Dainik Bhaskar | 31 May 2022

भारत में कैंसर का सबसे बड़ा कारण हैं तंबाकू सेवनः आरजीसीआईआरसी

भास्कर ब्यूरो | नई दिल्ली

लगातार जागरूकता के प्रयासों के बावजूद भारत में कैंसर के मामले बढ़ रहे हैं और इसका सबसे बड़ा कारण तंबाकू सेवन है। आवश्यकता है कि तंबाकू के दुष्प्रभावों के बारे में जागरूकता फैलाई जाए। विश्व तंबाकू निषेध दिवस के मौके पर नई दिल्ली स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) ने यह बात कही। आरजीसीआईआरसी में थोरेसिक ऑंकोसर्जरी के प्रमुख डॉ. एल.एम. डारलॉन्ग ने कहा कि भारत में कैंसर का सबसे बड़ा कारण तंबाकू है। पुरुषों में करीब 40 प्रतिशत और महिलाओं में 20 प्रतिशत कैंसर के मामले तंबाकू से संबंधित होते हैं। इनमें फेफड़े का कैंसर, सिर व गले का कैंसर और मुंह के कैंसर सीधे तौर पर तंबाकू उत्पादों के सेवन से जुड़े हैं। फेफड़े के कैंसर के मामलों में धूम्रपान सबसे बड़ा कारण है और लगभग दो तिहाई मामले इससे जुड़े होते हैं। आरजीसीआईआरसी के डायरेक्टर सर्जीकल ऑंकोलॉजी, डॉ. ए.के. दीवान ने कहा कि धूम्रपान के कारण व्यक्ति को दिल की बीमारी, डायबिटीज, हाई बीपी, क्रोनिक रेस्पिरेटरी डिजीज जैसी कुछ अन्य बीमारियों का भी खतरा बढ़ जाता है। यह भी देखा गया कि कोविड-19 महामारी के दौरान जिन मरीजों में सीधे तौर पर धूम्रपान से संबंधित कोई अन्य बीमारी थी, उनमें कोरोना संक्रमण से मौत का खतरा ज्यादा रहा। इसलिए स्वास्थ्य की दृष्टि से इस चुनौतीपूर्ण समय में धूम्रपान छोड़ना और भी महत्वपूर्ण हो गया है। ग्लोबल एडल्ट टोबैको सर्वे (जीएटीएस): इंडिया 2016-17 के मुताबिक, 15 साल और उससे ज्यादा उम्र के करीब 26.7 करोड़ यानी लगभग 29 प्रतिशत भारतीय किसी न किसी रूप में तंबाकू उत्पादों का प्रयोग करते हैं।

दैनिक जागरण

I Next

Dainik Jagran I Next | Agra | 22 May 2022

संभव है कैंसर की रोकथाम

MATHURA (21 May): कैंसर का शुरुआती स्टेज पर पता चल जाए और सही इलाज मिले तो कैंसर के रोकथाम की संभावना काफी हद तक बढ़ जाती है. मथुरा मेडिकल एसोसिएशन और मथुरा सोसायटी ऑफ एनेस्थीसियोलॉजी के सहयोग से शहर के डॉक्टरों के लिए आयोजित कॉन्क्लेव में नई दिल्ली के राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर के विशेषज्ञों ने यह बात कही. डॉ. सन्नी मलिक (पेन मैनेजमेंट), डॉ. पायल मल्होत्रा और डॉ. सीमा सिंह ने डॉक्टरों के साथ विस्तृत चर्चा की.

हिन्दुस्तान

तरक्की को चाहिए नया नजरिया

www.livehindustan.com

Hindustan | 17 May 2022

कैंसर और इसके इलाज से जुड़े मिथक तोड़ने की जरूरत

मथुरा, हिन्दुस्तान संवाद। कैंसर और इसके इलाज को लेकर कई मिथक हैं। सबसे बड़ा मिथक यह है कि कैंसर इलाज के योग्य नहीं है। इन मिथकों को तोड़ना इसलिए जरूरी है, ताकि मरीज इलाज में देरी न करें और शुरुआती स्टेज में ही विशेषज्ञ के पास पहुंच जाएं। इसका कारण यह है कि शुरुआती स्टेज पर पता चल जाए और सही इलाज मिले तो कैंसर के रोकथाम की संभावना काफी हद तक बढ़ जाती है।

आईएमए और मथुरा सोसायटी ऑफ एनेस्थीसियोलॉजी के सहयोग से स्थानीय होटल में हुई सेमिनार में यह बातें राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर के विशेषज्ञों ने कहीं।

डॉ. सन्नी मलिक ने पैंक्रियाटिक कैंसर के मामले में पेन मैनेजमेंट के बारे में बात की। उन्होंने कहा कि पैंक्रियाटिक कैंसर के करीब 70 प्रतिशत मरीजों को पेट के ऊपरी हिस्से और पीठ में दर्द होता है। इस दर्द को नर्व ब्लॉक के माध्यम से बेहतर तरीके से संभाला जा सकता है। डॉ. पायल मल्होत्रा ने बच्चों में होने वाले कैंसर से जुड़े मिथकों पर चर्चा की। उन्होंने कहा कि बच्चों और बड़ों में होने वाले कैंसर एक जैसे नहीं होते।

पायनियर
www.pioneerhindi.com
Pioneer | 09 May 2022

शुरुआती दौर पर पता चले कैंसर तो हो सकता इलाज

प्रयागराज। कैंसर और इसके इलाज को लेकर कई मिथक हैं। सबसे बड़ा मिथक यह है कि कैंसर इलाज के योग्य नहीं है। इन मिथकों को तोड़ना इसलिए जरूरी है। मरीज इलाज में देरी न करें और शुरुआती स्टेज में ही विशेषज्ञ के पास पहुंच जाएं। इसका कारण यह है कि शुरुआती स्टेज पर पता चल जाए और सही इलाज मिले तो कैंसर के रोकथाम की संभावना काफी हद तक बढ़ जाती है। मथुरा मेडिकल एसो. आईएम, मथुरा और मथुरा सोसायटी ऑफ एनेस्थीसियोलॉजी के सहयोग से शहर के डॉक्टरों के लिए आयोजित कॉन्क्लेव में नई दिल्ली के राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर आरजीसीआईआरसी के विशेषज्ञों ने यह बात कही। डा सत्री मलिक पेन मैनेजमेंट डा पायल मल्होत्रा पीडिआट्रिक ऑन्कोलॉजी और डा सीमा सिंह सर्जीकल ऑन्कोलॉजी ने डॉक्टरों के साथ विस्तृत चर्चा की और उन्हें विभिन्न प्रकार के कैंसर के इलाज में नई तकनीकों के बारे में बताया। डा सत्री मलिक ने पैंक्रियाटिक कैंसर के मामले में पेन मैनेजमेंट के बारे में बात की। पैंक्रियाटिक कैंसर के करीब सत्तर प्रतिशत मरीजों को पेट के ऊपरी हिस्से और पीठ में दर्द होता है। कैंसर केयर के क्षेत्र में मरीजों को कैंसर के कारण होने वाले दर्द से निपटने में मदद करना बहुत अहम है। इस दर्द को नर्व ब्लॉक के माध्यम से बेहतर तरीके से संभाला जा सकता है। दवा को दर्द का आभास कराने वाली नर्व में भेजा जाता है जो इन नर्व को नष्ट कर देती है। दर्द कम करने के लिए मॉर्फिन या अन्य दर्द निवारक दवाएं भी दी जाती हैं। डा पायल मल्होत्रा ने बच्चों में होने वाले कैंसर से जुड़े मिथकों पर चर्चा की। बच्चों और बड़ों में होने वाले कैंसर एक जैसे नहीं होते हैं। क्योंकि बच्चों में होने वाले कैंसर इलाज के ज्यादा योग्य होते हैं। बच्चों में होने वाला कैंसर बहुत दुर्लभ है लेकिन इसके संकेतों को समझना जरूरी है। समय पर जांच होनी चाहिए, बच्चों को ऐसे स्पेशलाइज्ड पीडिआट्रिक कैंसर सेंटर रेफर करना चाहिए जहां मल्टी डिसिप्लिनरी टीम उपलब्ध हो। भारत में कैंसर से ठीक होने की दर अपेक्षाकृत कम है क्योंकि स्पेशलाइज्ड सेंटर तक पहुंचने से पहले ही मरीज कैंसर के एडवांस्ड स्टेज पर पहुंच चुका होता है। डा सीमा सिंह ने स्तन कैंसर से जुड़े कई मिथकों पर बात की।

पायनियर
www.pioneerhindi.com
Pioneer | 31 May 2022

भारत में कैंसर का सबसे बड़ा कारण हैं तंबाकू सेवन

पायनियर समाचार सेवा। फरीदाबाद

लगातार जागरूकता के प्रयासों के बावजूद भारत में कैंसर के मामले बढ़ रहे हैं और इसका सबसे बड़ा कारण तंबाकू का सेवन है। आवश्यकता है कि तंबाकू के दुष्प्रभावों के बारे में जागरूकता फैलाई जाए। विश्व तंबाकू निषेध दिवस के मौके पर नई दिल्ली स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) ने यह बात कही। आरजीसीआईआरसी में थोरेसिक ओंकोसर्जरी के प्रमुख डॉ. एलएम डारलॉन्ग ने कहा कि भारत में कैंसर का सबसे बड़ा कारण तंबाकू है। पुरुषों में करीब 40 प्रतिशत और महिलाओं में 20 प्रतिशत कैंसर के मामले तंबाकू से संबंधित होते हैं। इनमें फैंफड़े का कैंसर , सिर व गले का कैंसर और मुंह के कैसर सीधे तौर पर तंबाकू उत्पादों के सेवन से जुड़े हैं। फैंफड़े के कैंसर के मामलों में धूम्रपान सबसे बड़ा कारण है और लगभग दो तिहाई मामले इससे जुड़े होते हैं।

आरजीसीआईआरसी के डायरेक्टर सर्जीकल ओंकोलॉजी, डॉ. एके दीवान ने कहा कि धूम्रपान के कारण व्यक्ति को दिल की बीमारी, डायबिटीज, हाई बीपी, क्रॉनिक रेस्पिरेटरी डिजीज जैसी कुछ अन्य

बीमारियों का भी खतरा बढ़ जाता है। यह भी देखा गया कि कोविड-19 महामारी के दौरान जिन मरीजों में सीधे तौर पर धूम्रपान से संबंधित कोई अन्य बीमारी थी, उनमें कोरोना संक्रमण से मौत का खतरा ज्यादा रहा। इसलिए स्वास्थ्य की दृष्टि से इस चुनौतीपूर्ण समय में धूम्रपान छोड़ना और भी महत्वपूर्ण हो गया है।

ग्लोबल एडल्ट टोबैको सर्वे (जीएटीएस): इंडिया 2016-17 के मुताबिक, 15 साल और उससे ज्यादा उम्र के करीब 26.7 करोड़ यानी लगभग 29 प्रतिशत भारतीय किसी न किसी रूप में तंबाकू उत्पादों का प्रयोग करते हैं। इस लिहाज से भारत सर्वाधिक तंबाकू उपभोग वाले देशों में से है।

आरजीसीआईआरसी के मेडिकल डायरेक्टर डॉ. सुधीर रावल ने कहा कि स्वस्थ जीवनशैली कैंसर से बचाव में सहायक है। अगर तंबाकू उत्पादों से परहेज किया जाए और स्वस्थ जीवन शैली अपनाई जाए तो कैंसर के काफी मामलों से बचा जा सकता है। आरजीसीआईआरसी के प्रिवेंटिव ऑकोलॉजी ओपीडी में बेहद कम दाम में तीन सबसे ज्यादा होने वाले कैंसर की स्क्रीनिंग की सुविधा मिलती है। ये तीनों प्रकार हैं स्तन कैंसर, सर्विक्स कैंसर और मुंह का कैंसर।

विश्व तंबाकू निषेध दिवस के मौके पर आरजीसीआईआरसी में मुंह के कैंसर की निः शुल्क स्क्रीनिंग की जा रही है। 23 मई से शुरू हुआ यह कैंप 11 जून तक चलेगा। इससे धूम्रपान करने वाले और तंबाकूचबाने वाले लोगों को शुरुआती स्टेज में ही कैंसर का पता लगाने में मदद मिलेगी। इससे समय पर इलाज भी संभव होगा।

फ्री स्क्रीनिंग के साथ ही तंबाकू छुड़ाने के लिए निः शुल्क परामर्श शिविर भी आयोजित किया जा रहा है, जिससे लोगों को तंबाकू के सेवन से दूर किया जा सके। डॉ. रावल ने कहा कि तंबाकू में नशा होता है और इसीलिए खुद से इसे छोड़ पाना लोगों के लिए मुश्किल होता है। उन्हें प्रोत्साहन और सहयोग की जरूरत होती है।

राष्ट्रीय सहारा

Rashtriya Sahara | 31 May 2022

तंबाकू का सेवन कैंसर का सबसे बड़ा कारण

■ सहारा न्यूज ब्यूरो

नई दिल्ली। लगातार जागरूकता के प्रयासों के बावजूद भारत में कैंसर के मामले बढ़ रहे हैं। इसका सबसे बड़ा कारण तंबाकू का सेवन है। आवश्यकता है कि तंबाकू के दुष्प्रभावों के बारे में जागरूकता फैलाई जाए। विश्व तंबाकू निषेध दिवस के मौके पर नई दिल्ली स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) ने यह बात कही।

आरजीसीआईआरसी में थोरेसिक ओंकोसर्जरी के प्रमुख डा. एलएम डारलोंग ने कहा कि भारत में कैंसर का सबसे बड़ा कारण तंबाकू है। पुरूषों में करीब 40 प्रतिशत और महिलाओं में 20 प्रतिशत कैंसर के मामले तंबाकू से संबंधित होते हैं।

विशेषज्ञों ने की तंबाकू निर्मित उत्पादों से तौबा करने की वकालत

इनमें फेफड़े का कैंसर, सिर व गले का कैंसर और मुंह के कैंसर सीधे तौर पर तंबाकू उत्पादों के सेवन से जुड़े हैं। फेफड़े के कैंसर के मामलों में धूम्रपान सबसे बड़ा कारण है और लगभग दो तिहाई मामले इससे जुड़े होते हैं।

आरजीसीआईआरसी के निदेशक सर्जिकल ओंकोलॉजी डा. एके दीवान ने कहा कि धूम्रपान के कारण व्यक्ति को दिल की बीमारी, डायबिटीज, हाई बीपी, क्रोनिक रेस्पिरेटरी डिजीज जैसी कुछ अन्य बीमारियों का भी खतरा बढ़ जाता है।

यह भी देखा गया कि कोविड-19 महामारी के दौरान जिन मरीजों में सीधे तौर पर धूम्रपान से संबंधित कोई अन्य बीमारी थी, उनमें कोरोना संक्रमण से मौत का खतरा ज्यादा रहा। इसलिए स्वास्थ्य की दृष्टि से इस चुनौतीपूर्ण समय में धूम्रपान छोड़ना और भी महत्वपूर्ण हो गया है।

मुफ्त कैंसर स्क्रीनिंग शिविर : इंडियन हार्ट फाउंडेशन के अध्यक्ष डा. आरएन कालरा के नेतृत्व में कीर्तिनगर, रमेश नगर, तिलकनगर में कैंसर जागरूकता एवं जांच शिविर का आयोजन किया। वहीं साकेत स्थित मैक्स कैथलैब के निदेशक डा. विवेका कुमार ने वेबिनार में धूम्रपान निषेध संबंधी कानून को और सख्त बनाने पर जोर दिया।

Aaj Samaj | 18 June 2022

कैंसर के इलाज की नई तकनीकों ने बढ़ाई उम्मीदें : आरजीसीआईआरसी

पानीपत। दिल्ली के रोहिणी स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के दो कैंसर विशेषज्ञों डॉ. विनीत तलवार और डॉ. हिमांशु रोहेला ने पानीपत के कई डॉक्टरों के साथ एक कॉन्क्लेव में हिस्सा लिया। इस दौरान उन्होंने कैंसर के इलाज की नई तकनीकों पर चर्चा की। कॉन्क्लेव का आयोजन आरजीसीआईआरसी के साथ मिलकर इंडियन मेडिकल एसोसिएशन, पानीपत ने किया था। सर्वाइकल कैंसर की वैक्सीन के बारे में आरजीसीआईआरसी के डायरेक्टर, मेडिकल ऑंकोलॉजी डॉ. विनीत तलवार ने कहा कि सर्वाइकल कैंसर ऐसा कैंसर है, जिससे आसानी से बचा जा सकता है, क्योंकि इसका पता प्री-कैंसरस स्टेज पर लगाया जा सकता है। साथ ही वैक्सीन के जरिये इससे बचा भी जा सकता है। डॉ. तलवार ने कहा कि सर्वाइकल कैंसर एचपीवी नाम के वायरस के संक्रमण से होता है। सर्वाइकल कैंसर से बचाव का टीका उपलब्ध है। माहवारी की शुरूआत से लेकर पहला शारीरिक संबंध बनाने तक की उम्र टीके के लिए सबसे सही है। विकसित देशों में सर्वाइकल कैंसर के खिलाफ टीके की कवरेज 50 से 60 प्रतिशत है। दुर्भाग्य से भारत में मात्र चार से सात प्रतिशत ही कवरेज है। आरजीसीआईआरसी के कंसल्टेंट - मस्कुलोस्केलेटल ऑंकोलॉजी डॉ. हिमांशु रोहेला ने आर्थोपेडिक ऑंकोलॉजी के क्षेत्र में नवीनतम तकनीकों के बारे में चर्चा की। विशेषतौर पर बोन सरकोमा (हड्डियों के कैंसर) के मामले में 3डी प्रिंटिंग की भूमिका के बारे में उन्होंने बताया। हड्डियों का कैंसर अलग-अलग लोगों को अलग-अलग तरीके से प्रभावित करता है। उदाहरण के तौर पर टांग की हड्डी के कैंसर के मामले में ट्यूमर के कारण क्षतिग्रस्त होने वाला हड्डी का हिस्सा अलग-अलग होता है। ट्यूमर हटाने के बाद हर मरीज में अलग हिस्से की हड्डी हटानी पड़ती है। अब 3डी प्रिंटिंग के माध्यम से हम हर मरीज के हिसाब से हड्डी के स्थान पर बेहतर फिटिंग वाले इंप्लांट डिजाइन करने में सक्षम हुए हैं। पहले इन मामलों में इंप्लांट इतना बेहतर फिटिंग वाला नहीं होता था।

Dainik Bhaskar Noida | 09 June 2022

लापरवाही न बरतें, ब्रेन ट्यूमर का लक्षण भी हो सकता है सिरदर्दः आरजीसीआईआरसी

भास्कर ब्यूरो | नई दिल्ली

लोगों को ब्रेन ट्यूमर के बारे में जागरूक और शिक्षित करने के उद्देश्य से विश्व भर में हर साल 8 जून को विश्व ब्रेन ट्यूमर दिवस मनाया जाता है। ब्रेन ट्यूमर लाइलाज बीमारी नहीं है लेकिन सही समय पर इसकी जानकारी होना बहुत आवश्यक है। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के सीनियर कंसल्टेंट एंड चीफ ऑफ न्यूरो एंड स्पाइन सर्जरी डॉ. (प्रोफेसर) ईश्वर चंद्र प्रेमसागर ने बताया, 'सिरदर्द बहुत आम परेशानी है। लगभग हर व्यक्ति अपने जीवन में किसी ना किसी समय सिरदर्द का सामना करता है। ज्यादातर मामलों में सिरदर्द से परेशानी तो होती है, लेकिन इससे कोई नुकसान नहीं होता है। यह किसी तनाव के कारण हो सकता है या मेडिकल से जुड़ी किसी सामान्य परेशानी जैसे माइग्रेन, एंग्जाइटी, अवसाद, आंखों की दिक्कत या हाई ब्लड प्रेशर आदि के कारण भी सिरदर्द हो सकता है। लेकिन

लगातार सिरदर्द बना रहे तो लापरवाही नहीं करनी चाहिए। यह ब्रेन ट्यूमर जैसी गंभीर बीमारी का लक्षण भी हो सकता है।' डॉ. प्रेम सागर ने बताया, 'सबसे ज्यादा लोग जिस सिरदर्द का शिकार होते हैं, वह दोपहर बाद शुरू होकर देर शाम तक रहता है। इसमें सिर के चारों तरफ पट्टी बंधे होने का अनुभव होता है और गर्दन के पीछे भी दर्द रहता है। इसकी वजह तनाव है। वहीं, माइग्रेन में सिर के एक तरफ दर्द होता है। अगर किसी को सुबह-सुबह बहुत तेज सिरदर्द हो और उसके साथ उल्टी भी आए तो यह ब्रेन ट्यूमर का लक्षण हो सकता है।

Dainik Bhaskar | Noida | 21 June 2022

महिलाओं और बच्चों के कैंसर से जुड़े भ्रम दूर करने की जरूरतः आरजीसीआईआरसी

भास्कर ब्यूरो | नई दिल्ली

महिलाओं और बच्चों के कैंसर से जुड़े भ्रम दूर करने की आवश्यकता है, ताकि मरीजों के इलाज में देरी न हो और वे शुरुआती स्टेज में ही स्पेशलाइज्ड अस्पताल में जाकर जांच करा लें। दिल्ली के राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के विशेषज्ञो - डॉ. मनीष शर्मा, डॉ. लीना डडवाल और डॉ. पायल मल्होत्रा ने यह जानकारी साझा की।

आरजीसीआईआरसी (नीति बाग) के मेडिकल ओंकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. मनीष शर्मा ने कहा कि स्तन कैंसर शहरी महिलाओं में सबसे ज्यादा होने वाला कैंसर है। लोगों में यह भ्रम है कि दर्दरहित गांठ से कोई नुकसान नहीं होता है। इसी कारण से महिलाएं डॉक्टर से मिलने में देर करती हैं। सच्चाई यह है कि दर्दरहित गांठ के कैंसर होने की आशंका ज्यादा होती है। इसी तरह इस भ्रम को भी दूर करने की आवश्यकता है कि बायोप्सी से शरीर में कैंसर का प्रसार बढ़ जाता है। सर्जिकल ओंकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. लीना डडवाल ने नई ब्रेस्ट कंजर्वेशन सर्जरी के बारे में चर्चा की। पहले यह माना जाता था कि स्तन कैंसर की स्थिति में पूरा स्तन काटकर हटाना पड़ेगा। हालांकि अब ऐसा नहीं है। अब ऐसी नई सर्जरी उपलब्ध हैं, जिनसे 80 प्रतिशत मामलों में बस गांठ को हटाया जाता है और स्तन पूरी तरह सुरक्षित रहते हैं।

डॉ. शर्मा और डॉ. डडवाल ने बताया कि स्तन कैंसर के कारणों में धूम्रपान एवं शराब के सेवन जैसे लाइफस्टाइल से जुड़े कारकों के अलावा फैमिली हिस्ट्री, बढ़ती उम्र, हार्मोनल असंतुलन, कम उम्र में माहवारी शुरू हो जाना व देरी से मीनोपॉज होना आदि भी शुमार हैं। महिलाओं को 40 साल की उम्र के बाद नियमित तौर पर जांच एवं स्क्रीनिंग कराते रहना चाहिए।

वहीं पीडियाट्रिक ओंकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. पायल मल्होत्रा ने बच्चों के कैंसर से जुड़े मिथकों पर चर्चा की। उन्होंने कहा कि बच्चों और बड़ों में होने वाले कैंसर एक जैसे नहीं होते हैं और बच्चों के कैंसर प्रायः इलाज के योग्य होते हैं। बच्चों में कैंसर के मामले बहुत दुर्लभ होते हैं, लेकिन इसके लक्षणों को समय रहते समझना जरूरी है। इसका समय से पता लगना चाहिए और बच्चे को स्पेशलाइज्ड पीडियाट्रिक कैंसर सेंटर ले जाना चाहिए। बच्चों में कैंसर के लक्षणों को पहचानने में बच्चों के इलाज से जुड़े सामान्य डॉक्टरों की बड़ी भूमिका होती है।

दैनिक जागरण

Dainik Jagran | 09 June 2022

सिरदर्द होने पर न बरतें लापरवाही : डा. ईश्वर

जासं, बाहरी दिल्ली : विश्व ब्रेन ट्यूमर दिवस के मौके पर राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) की ओर से लोगों को जागरूक किया गया। इस अवसर पर आरजीसीआइआरसी के न्यूरो एंड स्पाइन सर्जरी के डा. ईश्वर चंद्र प्रेमसागर ने बताया आज सिरदर्द बहुत आम परेशानी है। ज्यादातर मामलों में सिरदर्द से परेशानी तो होती है, लेकिन इससे कोई नुकसान नहीं होता है। यह किसी तनाव के कारण हो सकता है या मेडिकल से जुड़ी किसी सामान्य परेशानी जैसे माइग्रेन, एंजाइटी, अवसाद, आंखों की दिक्कत या हाई ब्लड प्रेशर आदि के कारण भी सिरदर्द हो सकता है। लेकिन लगातार सिरदर्द बना रहे तो लापरवाही नहीं करनी चाहिए। यह ब्रेन ट्यूमर जैसी गंभीर बीमारी का लक्षण भी हो सकता है।

डा. ईश्वर चंद्र प्रेमसागर

डा. प्रेम सागर ने बताया कि अगर किसी को सुबह-सुबह बहुत तेज सिरदर्द हो और उसके साथ उल्टी भी आए तो यह ब्रेन ट्यूमर का लक्षण हो सकता है। ब्रेन ट्यूमर के मरीज को देखने में परेशानी भी हो सकती है। कई बार ऐसे लोग चलते समय संतुलन नहीं बना पाते हैं और हाथ-पैर में कमजोरी व दौरा पड़ने जैसे लक्षण भी देखे जाते हैं। कम उम्र के बच्चे इससे जुड़ी परेशानियों को नहीं समझ पाते हैं। ऐसे में माता-पिता को सतर्क रहना चाहिए। जरूरी है कि सिरदर्द ज्यादा होने पर चिकित्सक की सलाह लें।

फरीदाबाद, नई दिल्ली, लखनऊ और रायपुर से प्रकाशित
पायनियर
www.pioneerhindi.com

Pioneer | 02 July 2022

महिलाओं और बच्चों के कैंसर से जुड़े भ्रम दूर करने की जरूरत

पायनियर समाचार सेवा। फरीदाबाद

महिलाओं और बच्चों के कैंसर से जुड़े भ्रम दूर करने की आवश्यकता है, ताकि मरीजों के इलाज में देरी न हो और वे शुरुआती स्टेज में ही स्पेशलाइज्ड अस्पताल में जाकर जांच करा लें। दिल्ली के राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के विशेषज्ञों – डॉ. मनीष शर्मा, डॉ. लीना डडवाल और डॉ. पायल मल्होत्रा ने यह जानकारी साझा की।

आरजीसीआईआरसी (नीति बाग) के मेडिकल ओंकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. मनीष शर्मा ने कहा कि स्तन कैंसर शहरी महिलाओं में सबसे ज्यादा होने वाला कैंसर है। लोगों में यह भ्रम है कि दर्दरहित गांठ से कोई नुकसान नहीं होता है। इसी कारण से महिलाएं डॉक्टर से मिलने में देर करती हैं। सच्चाई यह है कि दर्दरहित गांठ के कैंसर होने की आशंका ज्यादा होती है। इसी तरह इस भ्रम को भी दूर करने की

आवश्यकता है कि बायोप्सी से शरीर में कैंसर का प्रसार बढ़ जाता है।

सर्जिकल ओंकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. लीना डडवाल ने नई ब्रेस्ट कंजर्वेशन सर्जरी के बारे में चर्चा की। पहले यह माना जाता था कि स्तन कैंसर की स्थिति में पूरा स्तन काटकर हटाना पड़ेगा। हालांकि अब ऐसा नहीं है। अब ऐसी नई सर्जरी उपलब्ध हैं, जिनसे 80 प्रतिशत मामलों में बस गांठ को हटाया जाता है और स्तन पूरी तरह सुरक्षित रहते हैं। डॉ. शर्मा और डॉ. डडवाल ने बताया कि स्तन कैंसर के कारणों में धूम्रपान एवं शराब के सेवन जैसे लाइफस्टाइल से जुड़े कारकों के अलावा फैमिली हिस्ट्री, बढ़ती उम्र, हार्मोनल असंतुलन, कम उम्र में माहवारी शुरू हो जाना व देरी से मीनोपॉज होना आदि भी शुमार हैं। महिलाओं को 40 साल की उम्र के बाद नियमित तौर पर जांच एवं स्क्रीनिंग कराते रहना चाहिए।

वहीं पीडियाट्रिक ओंकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. पायल मल्होत्रा ने बच्चों के कैंसर से जुड़े मिथकों पर चर्चा की। उन्होंने कहा कि बच्चों और बड़ों में होने वाले कैंसर एक जैसे नहीं होते हैं और बच्चों के कैंसर प्रायः इलाज के योग्य होते हैं। बच्चों में कैंसर के मामले बहुत दुर्लभ होते हैं, लेकिन इसके लक्षणों को समय रहते समझना जरूरी है। इसका समय से पता लगना चाहिए और बच्चे को स्पेशलाइज्ड पीडियाट्रिक कैंसर सेंटर ले जाना चाहिए। बच्चों में कैंसर के लक्षणों को पहचानने में बच्चों के इलाज से जुड़े सामान्य डॉक्टरों की बड़ी भूमिका होती है।

पायनियर
Pioneer | 09 June 2022

लापरवाही से सिरदर्द बन सकता है ब्रेन ट्यूमर का कारण

पायनियर समाचार सेवा। नई दिल्ली

लोगों को ब्रेन ट्यूमर के बारे में जागरूक और शिक्षित करने के उद्देश्य से विश्व भर में हर साल 8 जून को विश्व ब्रेन ट्यूमर दिवस मनाया जाता है। ब्रेन ट्यूमर लाइलाज बीमारी नहीं है लेकिन सही समय पर इसकी जानकारी होना बहुत आवश्यक है।

राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के सीनियर कंसल्टेंट एंड चीफ ऑफ न्यूरो एंड स्पाइन सर्जरी डॉ. (प्रोफेसर) ईश्वर चंद्र प्रेमसागर ने बताया, 'सिरदर्द बहुत आम परेशानी है। लगभग हर व्यक्ति अपने जीवन में किसी ना किसी समय सिरदर्द का सामना करता है। हालांकि सिरदर्द कितनी देर रहा, कितना गंभीर रहा और इससे मानसिक प्रभाव कितना पड़ा, यह व्यक्ति दर व्यक्ति के हिसाब से अलग-अलग होता है।

उन्होंने कहा, 'ज्यादातर मामलों में सिरदर्द से परेशानी तो होती है, लेकिन इससे कोई नुकसान नहीं होता है। यह किसी तनाव के कारण हो सकता है या मेडिकल से जुड़ी किसी सामान्य परेशानी जैसे माइग्रेन, एंग्जाइटी, अवसाद, आंखों की दिक्कत या हाई ब्लड प्रेशर आदि के कारण भी सिरदर्द हो सकता है। लापरवाही बरतने पर कुछ मामलों में यह ब्रेन ट्यूमर जैसी गंभीर बीमारी का लक्षण भी हो सकता है।' डॉ. प्रेम सागर ने बताया, 'सबसे ज्यादा लोग जिस सिरदर्द का शिकार होते हैं, वह दोपहर बाद शुरू होकर देर शाम तक रहता है। इसमें सिर के चारों तरफ पट्टी बंधे होने का अनुभव होता है और गर्दन के पीछे भी दर्द रहता है। इस सिरदर्द की वजह तनाव है। वहीं, माइग्रेन में सिर के एक तरफ दर्द होता है। इसमें उसी तरफ की आंख भी दर्द होती है और जी मिचलाता है। शांत और अंधेरी जगह पर आराम करने से इससे राहत मिलती है।

डॉ. प्रेमसागर ने कहा, अगर किसी को सुबह-सुबह बहुत तेज सिरदर्द हो और उसके साथ उल्टी भी आए तो यह ब्रेन ट्यूमर का लक्षण हो सकता है। ब्रेन ट्यूमर के मरीज को देखने में परेशानी भी हो सकती है। कई बार ऐसे लोग चलते समय संतुलन नहीं बना पाते हैं और हाथ-पैर में कमजोरी व दौरा पड़ने जैसे लक्षण भी देखे जाते हैं। कम उम्र के बच्चे आमतौर पर एडवांस्ड स्टेज से पहले इससे जुड़ी परेशानियों को नहीं समझ पाते हैं। ऐसे में माता-पिता को सतर्क रहना चाहिए। सिरदर्द गंभीर बीमारी का भी लक्षण हो सकता है, इसलिए जरूरी है कि अगर सिरदर्द ज्यादा हो, लगातार बना रहे तो चिकित्सक की सलाह लें। सामान्य जांच के बाद डॉक्टर सिर के सीटी स्कैन या एमआरआई के लिए कह सकते हैं। इससे सिरदर्द का सही कारण पता करने और उसके अनुरूप इलाज में मदद मिलती है।

पायनियर

Pioneer | 18 June 2022

पंजाब केसरी

Punjab Kesari | 23 June 2022

कैंसर के इलाज की नई तकनीकों ने बढ़ाई उम्मीदें : आरजीसीआईआरसी

पायनियर समाचार सेवा। पानीपत

दिल्ली के रोहिणी स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के दो कैंसर विशेषज्ञों डॉ. विनीत तलवार और डॉ. हिमांशु रोहेला ने पानीपत के कई डॉक्टरों के साथ एक कॉन्क्लेव में हिस्सा लिया। इस दौरान उन्होंने कैंसर के इलाज की नई तकनीकों पर चर्चा की। कॉन्क्लेव का आयोजन आरजीसीआईआरसी के साथ मिलकर इंडियन मेडिकल एसोसिएशन, पानीपत ने किया था।

सर्वाइकल कैंसर की वैक्सीन के बारे में आरजीसीआईआरसी के डायरेक्टर, मेडिकल ओंकोलॉजी डॉ. विनीत तलवार ने कहा, 'सर्वाइकल कैंसर ऐसा कैंसर है, जिससे आसानी से बचा जा सकता है, क्योंकि इसका पता प्री-कैंसरस स्टेज पर लगाया जा सकता है। साथ ही वैक्सीन के जरिये इससे बचा भी जा सकता है।'

डॉ. तलवार ने कहा कि सर्वाइकल कैंसर एचपीवी नाम के वायरस के संक्रमण से होता है। सर्वाइकल कैंसर से बचाव का टीका उपलब्ध है। माहवारी की शुरुआत से लेकर पहला शारीरिक संबंध बनाने तक की उम्र टीके के लिए सबसे सही है। विकसित देशों में सर्वाइकल कैंसर के खिलाफ टीके की कवरेज 50 से 60 प्रतिशत है। दुर्भाग्य से भारत में मात्र चार से सात प्रतिशत ही कवरेज है। आरजीसीआईआरसी के कंसल्टेंट - मस्कुलोस्केलेटल ओंकोलॉजी डॉ. हिमांशु रोहेला ने आर्थोपेडिक ओंकोलॉजी के क्षेत्र में नवीनतम तकनीकों के बारे में चर्चा की। विशेषतौर पर बोन सरकोमा (हड्डियों के कैंसर) के मामले में 3डी प्रिंटिंग की भूमिका के बारे में उन्होंने बताया। हड्डियों का कैंसर अलग-अलग लोगों को अलग-अलग तरीके से प्रभावित करता है। उदाहरण के तौर पर टांग की हड्डी के कैंसर के मामले में ट्यूमर के कारण क्षतिग्रस्त होने वाला हड्डी का हिस्सा अलग-अलग होता है। ट्यूमर हटाने के बाद हर मरीज में अलग हिस्से की हड्डी हटानी पड़ती है। अब 3डी प्रिंटिंग के माध्यम से हम हर मरीज के हिसाब से हड्डी के स्थान पर बेहतर फिटिंग वाले इंप्लांट डिजाइन करने में सक्षम हुए हैं। पहले इन मामलों में इंप्लांट इतना बेहतर फिटिंग वाला नहीं होता था। डॉ. रोहेला ने बताया कि ऑर्थोपेडिक ओंकोलॉजी के मामले में 3डी प्रिंटिंग की अभी शुरुआत ही हुई है और आरजीसीआईआरसी संभवतः देश का पहला अस्पताल है, जहां 3डी प्रिंटिंग से 10 से 12 मरीजों को ठीक किया गया है।

महिलाओं और बच्चों के कैंसर से जुड़े भ्रम दूर करने की जरूरत

नई दिल्ली, (पंजाब केसरी) : महिलाओं और बच्चों के कैंसर से जुड़े भ्रम दूर करने की आवश्यकता है, ताकि मरीजों के इलाज में देरी न हो और वे शुरुआती स्टेज में ही स्पेशलाइज्ड अस्पताल में जाकर जांच करा लें। दिल्ली के राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के विशेषज्ञों - डॉ. मनीष शर्मा, डॉ. लीना डडवाल और डॉ. पायल मल्होत्रा ने यह जानकारी साझा की। आरजीसीआईआरसी (नीति बाग) के मेडिकल ओंकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. मनीष शर्मा ने कहा कि स्तन कैंसर शहरी महिलाओं में सबसे ज्यादा होने वाला कैंसर है। लोगों में यह भ्रम है कि दर्दरहित गांठ से कोई नुकसान नहीं होता है। इसी कारण से महिलाएं डॉक्टर से मिलने में देर करती हैं। इसी तरह इस भ्रम को भी दूर करने की आवश्यकता है कि बायोप्सी से शरीर में कैंसर का प्रसार बढ़ जाता है।

राष्ट्रीय सहारा

राष्ट्रीयता ■ कर्तव्य ■ समर्पण

Rashtriya Sahara | 09 June 2022

लापरवाही न बरतें, ब्रेन ट्यूमर का लक्षण भी हो सकता है सिरदर्द!

नई दिल्ली (एसएनबी)। लोगों को ब्रेन ट्यूमर के बारे में जागरूक और शिक्षित करने के उद्देश्य से विश्व भर में हर साल 8 जून को विश्व ब्रेन ट्यूमर दिवस मनाया जाता है। ब्रेन ट्यूमर लाइलाज बीमारी नहीं है लेकिन सही समय पर इसकी जानकारी होना बहुत आवश्यक है।

राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के सीनियर कंसल्टेंट एंड चीफ ऑफ न्यूरो एंड स्पाइन सर्जन डा. (प्रोफेसर) ईश्वर चंद्र प्रेमसागर ने बताया सिरदर्द बहुत आम परेशानी है। लगभग हर व्यक्ति अपने जीवन में किसी न किसी समय सिरदर्द का सामना करता है। ज्यादातर मामलों में सिरदर्द से परेशानी तो होती है, लेकिन इससे कोई नुकसान नहीं होता है। यह किसी तनाव के कारण हो सकता है या मेडिकल से जुड़ी किसी सामान्य परेशानी जैसे माइग्रेन, एंग्जाइटी, अवसाद, आंखों की दिक्कत या हाई ब्लड प्रेशर आदि के कारण भी सिरदर्द हो सकता है। लेकिन लगातार सिरदर्द बना रहे तो लापरवाही नहीं करनी चाहिए। यह ब्रेन ट्यूमर जैसी गंभीर बीमारी का लक्षण भी हो सकता है।

8 जून को मनाया जाता है विश्व ब्रेन ट्यूमर दिवस

सुबह-सुबह बहुत तेज सिरदर्द हो,उसके साथ उल्टी भी आए तो यह ब्रेन ट्यूमर का लक्षण हो सकता है

ब्रेन ट्यूमर के मरीज को देखने में भी हो सकती है परेशानी

डा. प्रेम सागर ने बताया सबसे ज्यादा लोग जिस सिरदर्द का शिकार होते हैं, वह दोपहर बाद शुरू होकर देर शाम तक रहता है। इसमें सिर के चारों तरफ पट्टी बंधे होने का अनुभव होता है और गर्दन के पीछे भी दर्द रहता है। इसकी वजह तनाव है। वहीं, माइग्रेन में सिर के एक तरफ दर्द होता है। अगर किसी को सुबह-सुबह बहुत तेज सिरदर्द हो और उसके साथ उल्टी भी आए तो यह ब्रेन ट्यूमर का लक्षण हो सकता है।

ब्रेन ट्यूमर के मरीज को देखने में परेशानी भी हो सकती है। कई बार ऐसे लोग चलते समय संतुलन नहीं बना पाते हैं और हाथ-पैर में कमजोरी व दौरा पड़ने जैसे लक्षण भी देखे जाते हैं। कम उम्र के बच्चे आमतौर पर एडवांस्ड स्टेज से पहले इससे जुड़ी परेशानियों को नहीं समझ पाते हैं। ऐसे में माता-पिता को सतर्क रहना चाहिए। सिरदर्द गंभीर बीमारी का भी लक्षण हो सकता है, इसलिए जरूरी है कि अगर सिरदर्द ज्यादा हो, लगातार बना रहे तो चिकित्सक की सलाह लें।

राष्ट्रीय सहारा

राष्ट्रीयता ■ कर्तव्य ■ समर्पण

Rashtriya Sahara | 21 June 2022

महिलाओं और बच्चों में कैंसर से जुड़े भ्रम दूर करने की जरूरत : आरजीसीआईआरसी

नई दिल्ली (एसएनबी)। महिलाओं और बच्चों के कैंसर के भ्रम को दूर करने पर अधिक बल दिया जाना चाहिए ताकि मरीजों के इलाज में देरी न हो और वह शुरुआती स्तर पर ही स्पेशलाइज्ड अस्पताल में जांच करा सकें। यह बात राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के विशेषज्ञों डॉ. मनीष शर्मा, डॉ. लीना डडवाल और डॉ. पायल मल्होत्रा ने कैंसर पर आयोजित एक कार्यक्रम में कही।

इस अवसर पर आरजीसीआईआरसी (नीति बाग) के मेडिकल ओंकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. मनीष शर्मा ने कहा कि स्तन कैंसर शहरी महिलाओं में सबसे ज्यादा होने वाला कैंसर है। लोगों में यह भ्रम है कि दर्दरहित गांठ से कोई नुकसान नहीं होता। इसी वजह से महिलाएं डॉक्टर से मिलने में देर करती हैं। सच्चाई यह है कि दर्दरहित गांठ के कैंसर होने की आशंका ज्यादा होती है। इसी तरह के भ्रम को भी दूर करने की आवश्यकता है कि बायोप्सी से शरीर में कैंसर का प्रसार बढ़ जाता है।सर्जिकल ओंकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. लीना डडवाल ने नई ब्रेस्ट कंजर्वेशन सर्जरी के बारे में चर्चा करते हुए कहा कि पहले यह माना जाता था कि स्तन कैंसर की स्थिति में पूरा स्तन काटकर हटाना पड़ेगा, लेकिन अब ऐसा नहीं है। अब ऐसी नई सर्जरी उपलब्ध है, जिनसे 80 प्रतिशत मामलों में बस गांठ को हटाया जाता है और स्तन पूरी तरह सुरक्षित रहते हैं। डॉ. शर्मा और डॉ. डडवाल ने बताया कि स्तन कैंसर के कारणों में धूम्रपान एवं शराब के सेवन जैसे लाइफस्टाइल से जुड़े कारकों के अलावा फैमिली हिस्ट्री, बढ़ती उम्र, हार्मोनल असंतुलन, कम उम्र में माहवारी शुरू हो जाना व देरी से मीनोपॉज होना आदि भी शुमार हैं। स्तन कैंसर से बचाव के लिए महिलाओं को 40 साल की उम्र के बाद नियमित तौर पर जांच एवं स्क्रीनिंग कराते रहना चाहिए। पीडियाट्रिक ओंकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. पायल मल्होत्रा ने बच्चों के कैंसर से जुड़े मिथकों पर कहा कि बच्चों और बड़ों में होने वाले कैंसर एक जैसे नहीं होते हैं। बच्चों के कैंसर प्रायः उपचार योग्य होते हैं। बच्चों में कैंसर के मामले बहुत दुर्लभ होते हैं, लेकिन इसके लक्षणों को समय रहते समझना जरूरी है। इसका समय से पता लगना चाहिए और बच्चे को स्पेशलाइज्ड पीडियाट्रिक कैंसर सेंटर ले जाना चाहिए।

दैनिक सवेरा टाइम्स

Dainik Savera | 15 June 2022

कैंसर के इलाज की नई तकनीकों ने बढ़ाई उम्मीदें

पानीपत, (विनोद पांचाल) : दिल्ली के रोहिणी स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर के दो कैंसर विशेषज्ञों डा. विनीत तलवार और डा. हिमांशु रोहेला ने पानीपत के कई डॉक्टरों के साथ एक कॉन्क्लेव में हिस्सा लिया। इस दौरान उन्होंने कैंसर के इलाज की नई तकनीकों पर चर्चा की। कॉन्क्लेव का आयोजन आरजीसीआईआरसी के साथ मिलकर इंडियन मैडीकल एसोसिएशन पानीपत ने किया था। वहीं सर्वाइकल कैंसर की वैक्सीन के बारे में आरजीसीआईआरसी के डायरेक्टर, मेडिकल ओंकोलॉजी डा. विनीत तलवार ने कहा कि सर्वाइकल कैंसर ऐसा कैंसर है जिससे आसानी से बचा जा सकता है क्योंकि इसका पता प्री.कैंसरस स्टेज पर लगाया जा सकता है। साथ ही वैक्सीन के जरिये इससे बचा भी जा सकता है। डा. तलवार ने कहा कि सर्वाइकल कैंसर एचपीवी नाम के वायरस के संक्रमण से होता है। सर्वाइकल कैंसर से बचाव का टीका उपलब्ध है।

हरिभूमि
हरियाणा, दिल्ली, छत्तीसगढ़ व मध्यप्रदेश से एक साथ प्रकाशित
समाचार ही नहीं, विचार भी

Hari Bhoomi | 16 June 2022

कैंसर के इलाज ने बढ़ाईं उम्मीदें

पानीपत 14 जून 2022; दिल्ली के रोहिणी स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के दो कैंसर विशेषज्ञों डॉ. विनीत तलवार और डॉ. हिमांशु रोहेला ने पानीपत के कई डॉक्टरों के साथ एक कॉन्क्लेव में हिस्सा लिया। इस दौरान उन्होंने कैंसर के इलाज की नई तकनीकों पर चर्चा की। कॉन्क्लेव का आयोजन आरजीसीआईआरसी के साथ मिलकर इंडियन मेडिकल एसोसिएशन, पानीपत ने किया था।सर्वाइकल कैंसर की वैक्सीन के बारे में आरजीसीआईआरसी के डायरेक्टर, मेडिकल ओंकोलॉजी डॉ. विनीत तलवार ने कहा, 'सर्वाइकल कैंसर ऐसा कैंसर है, जिससे आसानी से बचा जा सकता है, क्योंकि इसका पता प्री-कैंसरस स्टेज पर लगाया जा सकता है। साथ ही वैक्सीन के जरिये इससे बचा भी जा सकता है।

नवोदय टाइम्स

Navodaya Times | 09 June 2022

सिरदर्द भी हो सकता है ब्रेन ट्यूमर का लक्षण

नई दिल्ली, 8 जून (नवोदय टाइम्स): विश्व ब्रेन ट्यूमर दिवस के अवसर पर राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के सीनियर कंसल्टेंट एंड चीफ ऑफ न्यूरो एंड स्पाइन सर्जरी डॉ. (प्रोफेसर) ईश्वर चंद्र प्रेम सागर ने बताया कि सिरदर्द बहुत आम परेशानी है। लगभग हर व्यक्ति किसी ना किसी समय सिरदर्द का सामना करता है। ज्यादातर मामलों में सिरदर्द से परेशानी तो होती है, लेकिन इससे कोई नुकसान नहीं होता है। यह तनाव के कारण हो सकता है या मेडिकल से जुड़ी किसी सामान्य परेशानी जैसे माइग्रेन, एंग्जाइटी, अवसाद, आंखों की दिक्कत या हाई ब्लड प्रेशर आदि के कारण भी सिरदर्द हो सकता है। कुछ मामलों में यह ब्रेन ट्यूमर जैसी गंभीर बीमारी का लक्षण भी हो सकता है।

विश्व ब्रेन ट्यूमर दिवस पर डॉ. ईश्वर चंद्र प्रेम सागर ने दी सलाह

ETHealthworld.com
From The Economic Times

RGCIRC hosts 20th annual conference 'RGCON'22'

All the three departments of medical, surgical and radiation oncology at RGCIRC came together to hold RGCON 2022.

ETHealthWorld | April 19, 2022,18:46 IST

The 20th edition of RGCON, the annual international conference of Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre (RGCIRC) was held on the theme of 'Frontiers in Uro Oncology'.

As one-of-its-kind conclave of the medical fraternity, RGCON had faculty from all leading hospitals in India besides the sterling presence of faculties from major cancer care centres around the world.

Chief Guest at the inaugural Dr Randeep Guleria, Director, All India Institute of Medical Sciences (AIIMS) congratulated Rajiv Gandhi Cancer Institute for the 'excellent work' being done in the field of oncology. "For many individuals, you are the beacon of hope in this part of the world. And I think that is truly remarkable, because we are seeing a rise in cancer patients and to have a hospital like RGCIRC is really a big thing for this part of the world," Dr Guleria said.

No one really anticipated the magnitude that the pandemic would really have. But it did have one purpose that it put health on the centre stage. As we move from virtual to physical mode, conferences, workshops like RGCON become more and more important, Dr Guleria added.

At RGCIRC, we give great importance to academic activities since we believe knowledge sharing is necessary to obtain better outcomes. This year is a very special one for RGCIRC as we are celebrating our silver anniversary. We recently completed our expansion and we are today 500 bedded hospital with a renowned faculty and state-of-the-art equipment consisting of Robotics, Radiant Tomo Therapy, Interventional Oncology, Cath labs, Molecular labs, bio repositories, BMT as well as the latest digital PET and MRI, said Rakesh Chopra, Chairman RGCIRC.

We at RGCIRC are conscious about the role of early cancer detection, therefore have been involved in cancer prevention for the last many years at the community level. In the last 10 years, more than one hundred thousand patients have been screened. RGCIRC spends about Rs 40 crore per annum on philanthropic activities, said DS Negi, CEO RGCIRC.

"We are overwhelmed by the encouraging participation in the RGCON this year. More than 450 delegates participated in the conference. The scientific programme included workshops, lectures, and panel discussions/ debates and was designed to include diagnostic as well as therapeutic Uro- Oncology," said Dr Sudhir Rawal, Medical Director RGCIRC.

All the three departments of medical, surgical and radiation oncology at RGCIRC came together to hold RGCON 2022. The teams were led by Dr Vineet Talwar Director – Medical Oncology, Dr Munish Gairola, Director Radiation Oncology and Dr Amitabh Singh, Consultant, Department of Genito-Uro Oncology.

Speaking about the new drug therapies, Dr Talwar said, "Earlier it used to be only chemotherapy or hormonal therapy for treatment of urinary tract cancers. Increasingly, targeted therapy and immunotherapy are assuming a major role since the side effects of these therapies are far less and translate in improvement in the quality of life.

Radiation oncology as a field has progressed rapidly especially in terms of precision and targeted treatments. One such example is the use of cyberknife that uses hypofractionation; high dose per fraction which reduces treatment time considerably, said Dr Gairola.

According to Dr Singh, new techniques for the cancer surgery were a centre of attraction at the RGCON. For instance in case of prostate cancer surgery, Dr S Rawal demonstrated Retizius Sparing Radical Prostatectomy. For kidney cancers, 3D reconstruction model was discussed.

https://health.economictimes.indiatimes.com/news/industry/rgcirc-hosts-20th-annual-conference-rgcon22/90939140

First India

19 April 2022

ONCOLOGY EXPERTS CONGREGATE AT RGCON 2022

City First

The 20th edition of RGCON, the annual international conference of Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC), was held on the theme "Frontiers in Uro Oncology" at Crowne Plaza in New Delhi. The conference was inaugurated on Saturday. RGCON 2022 had faculty from all the leading hospitals and major cancer care centres across the globe.

Chief guest Dr Randeep Guleria, director at the All India Institute of Medical Sciences (AIIMS) congratulated the RGCIRC for the "excellent work" being done in the field of oncology. He said, "RGCIRC is doing a remarkable job in the area of oncology. The pandemic put health on the centre stage. As we move from virtual to physical mode the conferences and workshops such as RGCON become more important."

Rakesh Chopra, chairman at RGCIRC said, "We give importance to academic activities since knowledge should be shared to obtain better outcomes. This is a very special year for RGCIRC as we are celebrating our silver anniversary. We recently completed our expansion and we have 500 beds in the hospital with state of the art equipment consisting of Robotics, Radiant TomoTherapy, Interventional Oncology, Cath labs, Molecular labs, biorepositories, BMT and the latest digital PET and MRI." All the three departments of medical, surgical and radiation oncology organised RGCON 2022. The teams were led by Dr Vineet Talwar, Dr Munish Gairola and Dr Amitabh Singh.

(L-R) Dr Sudhir Rawal, Dr Randeep Guleria, Rakesh Chopra & DS Negi during the inauguration

आज

Aaj | 09 May 2022

कैंसर और इसके इलाज से जुड़े मिथक तोड़ने की जरूरत

आगरा/मथुरा। कैंसर और इसके इलाज को लेकर कई मिथक हैं। सबसे बड़ा मिथक यह है कि कैंसर इलाज के योग्य नहीं है। इन मिथकों को तोड़ना इसलिए जरूरी है, ताकि मरीज इलाज में देरी न करें और शुरूआती स्टेज में ही विशेषज्ञ के पास पहुंच जाएं। इसका कारण यह है कि शुरूआती स्टेज पर पता चल जाए और सही इलाज मिले तो कैंसर के रोकथाम की संभावना काफी हद तक बढ़ जाती है। मथुरा मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए-मथुरा) और मथुरा सोसायटी ऑफ एनेस्थीसियोलॉजी के सहयोग से शहर के डॉक्टरों के लिए आयोजित कॉन्क्लेव में नई दिल्ली के राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के विशेषज्ञों ने यह बात कही। डॉ. सन्नी मलिक (पेन मैनेजमेंट), डॉ. पायल मल्होत्रा (पीडिआट्रिक ओंकोलॉजी) और डॉ. सीमा सिंह (सर्जीकल ओंकोलॉजी) ने डॉक्टरों के साथ विस्तृत चर्चा की और उन्हें विभिन्न प्रकार के कैंसर के इलाज में नई तकनीकों के बारे में बताया। डॉ. सन्नी मलिक ने पैंक्रियाटिक कैंसर के मामले में पेन मैनेजमेंट के बारे में बात की। पैंक्रियाटिक कैंसर के करीब 70 प्रतिशत मरीजों को पेट के ऊपरी हिस्से और पीठ में दर्द होता है। कैंसर केयर के क्षेत्र में मरीजों को कैंसर के कारण होने वाले दर्द से निपटने में मदद करना बहुत अहम है। इस दर्द को नर्व ब्लॉक के माध्यम से बेहतर तरीके से संभाला जा सकता है।

Sandhya Times | 31 May 2022

ब्रेकिंग खबरें पढ़ने के लिए ट्विटर पर फॉलो करें @sandhyatimes4u फेसबुक पर लाइक करें हमारा FB पेज Sandhya Times

दिल्ली

सान्ध्य टाइम्स, मंगलवार, 31 मई 2022

तंबाकू कितना जानलेवा है, यह सभी जानते हैं। इसके सेवन से जहां मौतों का आंकड़ा बढ़ता जा रहा है, वहीं विभिन्न रूपों में इसका यूज करने वाले भी बढ़ रहे हैं। आज विश्व तंबाकू निषेध दिवस पर जानते हैं देश, दुनिया और दिल्ली में तंबाकू से सेवन करने वालों और मौत के ग्राफ की स्थिति। प्रियंका सिंह की रिपोर्टः

'तंबाकू छोड़ें, नहीं तो छूट जाएगी जिंदगी'

तंबाकू से हर साल दुनिया में 50 लाख और भारत में 7 लाख लोगों की होती है मौत

सान्ध्य टाइम्स स्पेशल

आज विश्व तंबाकू निषेध दिवस

तंबाकू का इस्तेमाल दुनिया के लिए सबसे बड़े सार्वजनिक स्वास्थ्य खतरों में से एक है। दुनिया में साल भर में तंबाकू सेवन से 50 लाख लोगों की मौत होती है। भारत में यह आंकड़ा 7 लाख है। डब्ल्यूएचओ के अनुसार, विश्व स्तर पर मृत्यु का दूसरा प्रमुख कारण कैंसर है। इनमें लगभग 70% कैंसर के मामले निम्न और मध्यम आय वाले देशों में होते हैं। भारत में हर साल ओरल कैंसर के 77 हजार मामले आते हैं, जिनकी वजह तंबाकू का सेवन है।

देश : 6 वर्षों में तंबाकू सेवन में महिलाओं की संख्या बढ़ी

नैशनल फैमिली हेल्थ सर्वे (NHFS) 2019-21 के अनुसार, भारत में हिंदू समुदाय के 15 से अधिक आयु के 38% पुरुष और 8.9% महिलाएं तंबाकू उत्पादों का सेवन करते हैं। कुछ ऐसा ही हाल अन्य कई समुदायों का भी है। इनमें ग्रामीण इलाकों की महिलाओं और पुरुषों की फीसदी ज्यादा है। वहीं, 2015-16 का एनएफएचएस सर्वे से 2019-21 सर्वे की तुलना की जाए तो एक तरफ तंबाकू सेवन में पुरुषों की संख्या में कमी आई है, पर महिलाओं की संख्या में इजाफा हुआ है। वर्ष 2015-16 में 6.8% महिलाएं तंबाकू का सेवन करती थीं। 2019-21 में 8.9% महिलाएं तंबाकू का उपयोग करती पाई गईं। आकड़ों के हिसाब से, पिछले 6 साल में तंबाकू यूज करने वाली महिलाओं की संख्या में 2% का इजाफा हुआ है। पुरुषों की संख्या में 6% की गिरावट दर्ज की गई है।

दिल्ली : नॉर्थ डिस्ट्रिक्ट में महिलाओं की तुलना में पुरुष ज्यादा खाते हैं तंबाकू

एनएफएचएस के अनुसार, दिल्ली के उत्तरी जिलों में रहने वाले 30.3% पुरुष अन्य जिलों की तुलना में तंबाकू का सेवन अधिक करते हैं। दक्षिणी जिले की महिलाएं अन्य जिलों की तुलना में सबसे ज्यादा तंबाकू का सेवन करती हैं। पूरी दिल्ली के अंदर 2.2% महिलाएं और 26.3% पुरुष तंबाकू का खातेते हैं। वहीं, 2015 और 2005 में यहां तंबाकू का सेवन करने वाले पुरुषों की संख्या 30.4% और 40% थी। महिलाओं की संख्या 2015 में 1.6% और 2005 में 3.1% थी। देखा जाए तो दिल्ली के अंदर भी पिछले 6 वर्षों में तंबाकू के सेवन में महिलाओं की संख्या ज्यादा दर्ज की गई है।

तंबाकू लोगों की सेहत ही नहीं, पर्यावरण को भी पहुंचाता है नुकसान

केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के पूर्व अतिरिक्त निदेशक डॉ. दिपांकर सहायक ने बताया कि तंबाकू से बने उत्पादों में मर्करी, आर्सेनिक के साथ कई हेवी मेटल्स होते हैं। इनके जलने से कार्बन मोनोक्साइड और कार्बन डाइऑक्साइड गैस निकलती हैं, जो सेहत से लेकर पर्यावरण के लिए भी हानिकारक हैं। अभी यह कहना मुश्किल है कि तंबाकू से पर्यावरण पर कितना प्रभाव पड़ता है। हां, यह जरूर कह सकते हैं कि सेहत के साथ पर्यावरण पर भी तंबाकू का नकारात्मक असर देखने को मिलता है। वहीं, डब्ल्यूएचओ की माने तो हर साल 3.5 मिलियन हेक्टेयर जमीन तंबाकू उगाने से खराब हो जाती है। विकासशील देशों में तंबाकू की वजह से जंगलों की कटाई में बढ़ोत्तरी देखी गई है।

अलग-अलग समुदायों में तंबाकू का यूज करने वालों का आंकड़ा

संख्या	समुदाय	महिलाएं	पुरुष
1.	हिंदू	8.9	38.8
2.	मुस्लिम	9.1	38.0
3.	क्रिश्चिन	9.4	30.2
4.	सिख	0.5	11.6
5.	बौद्ध	15.2	42.2
6.	जैन	1.3	16.5
7.	अन्य	20.8	52.2

(NHFS की रिपोर्ट 2019-21)

दिल्ली के जिलों में 2019-21 में तंबाकू सेवन की रिपोर्ट

संख्या	जिला	महिलाएं	पुरुष
1.	केंद्रीय	3.4	27.8
2.	पूर्व1.5	25.0	
3.	नई दिल्ली	2.4	29.0
4.	उत्तर	2.8	30.3
5.	उत्तर-पूर्व	3.1	24.1
6.	उत्तर-पश्चिम	1.3	24.1
7.	शाहदरा	1.8	24.6
8.	दक्षिण	3.8	28.2
9.	दक्षिण-पूर्व	1.6	20.8
10.	दक्षिण-पश्चिम	1.8	27.4
11.	वेस्ट	2.0	28.5
	कुल	**2.2**	**26.3**

"भारत में कैंसर का सबसे बड़ा कारण तंबाकू है। पुरुषों में करीब 40 प्रतिशत और महिलाओं में 20 प्रतिशत कैंसर के मामले तंबाकू से संबंधित होते हैं। इनमें फेफड़े, गले और मुंह के कैंसर सीधे तौर पर तंबाकू उत्पादों के सेवन से जुड़े हैं। फेफड़े के कैंसर के मामलों में धूम्रपान सबसे बड़ा कारण है और कैंसर के लगभग दो तिहाई मामले इसी से जुड़े होते हैं।

- डॉ. एलएम डारलॉन्ग, थोरेसिक ऑंकोसर्जरी के प्रमुख, RGCIRC

"अगर तंबाकू उत्पादों से परहेज करें और स्वस्थ जीवनशैली अपनाएं तो कैंसर के काफी मामलों से बचा जा सकता है। आरजीसीआईआरसी के प्रिवेंटिव ऑंकोलॉजी ओपीडी में बेहद कम चार्ज में लोगों में 3 सबसे ज्यादा होने वाले कैंसर की स्क्रीनिंग की सुविधा मिल रही है। ये तीनों स्तन कैंसर, सर्विक्स कैंसर और मुंह के कैंसर हैं। शुरू में ही कैंसर का पता चलने पर इसे रोका जा सकता है।

- डॉ. सुधीर रावल, मेडिकल डायरेक्टर, RGCIRC

'अपने साथ परिवार की जान को भी डालते हैं जोखिम में'

'मनुष्य के स्पंज समान फेफड़े हवा सोखने के लिए बने हैं, लेकिन कुछ लोग बीड़ी-सिगरेट के सेवन से इन्हें इसे खराब करते हैं। लोग सिनेमा से लेकर सोशल मीडिया पर धूम्रपान की रोकथाम व चेतावनी से संबंधित विज्ञापन देखते हैं, लेकिन उनकी आदतों में कोई फर्क नहीं पड़ता है। यह जानना बहुत जरूरी है कि धूम्रपान करके लोग सिर्फ खुद को ही नहीं, अपने परिवार को भी बीमार कर रहे हैं। वर्ल्ड नो टोबैको डे के अवसर पर तंबाकू से होने वाली बीमारियों के बारे में राजीव गांधी कैंसर इंस्टिट्यूट एंड रिसर्च के डायरेक्टर सर्जिकल ऑन्कोलॉजिस्ट डॉ. एके दीवान से बातचीत की प्रियंका सिंह ने:

सवाल : तंबाकू के सेवन से कैंसर के अलावा और कौन-कौन सी बीमारियों का खतरा होता है?

जवाब : तंबाकू दिमाग, फेफड़े, पेट समेत शरीर के हर हिस्से पर बुरा असर डालता है। तंबाकू का सेवन करने वाले पैरेंट्स के नवजात बच्चे पर भी इसका असर दिखता है। जो लोग कम उम्र में ही स्मोकिंग शुरू कर देते हैं, उनकी बॉडी की नसें सिकुड़ने लगती हैं। पैरों में दर्द रहता है। कई बार पैर काटने पड़ जाते हैं। यह बीमारी युवा स्मोकर्स में देखने को ज्यादा मिल रही है। पैरेंट्स अगर तंबाकू का सेवन करते हैं, तो प्रेग्नेंसी में भी दिक्कत होती है। प्री मैच्योर बेबी की मृत्यु का एक कारण यह भी है। अगर घर के अंदर कोई पिता एक दिन में 10 सिगरेट पीते हैं, तो इस हिसाब से एक सिगरेट उसके परिवार का सदस्य भी पीता है। जिसे हम सेकंड हैंड या पैसिव स्मोकर भी कहते हैं। क्रानिक ऑब्सट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज (सीओपीडी) का मुख्य कारण धूम्रपान है। अगर आसपास भी कोई सिगरेट पीता है, तो उसका असर पड़ता है। समय के साथ लोगों में खांसी, बलगम और सांस लेने में परेशानी जैसे लक्षण विकसित होने लगते हैं।

> **कई बार लोग सोचते हैं कि वह स्मोक नहीं करते, सिर्फ शराब पीते हैं, तो कैंसर नहीं होगा। वे लक्षण को नजरअंदाज कर देते हैं। शुरुआती दिनों में 90- 95% कैंसर दर्द रहित होते हैं**

सवाल : तंबाकू सेवन से होने वाले कैंसर के लक्षण क्या हैं?

जवाब : अगर तंबाकू का सेवन करते हैं, तो बॉडी के जिस हिस्से में कैंसर हुआ है, उसमें बदलाव होने लगेगा। जैसे कि अगर किसी को मुंह में कैंसर है, तो रेडिश पैच दिखेंगे। दांत खराब हो जाएंगे, खांसी बहुत आने लगेगी। चेहरा सिकुड़ जाएगा।

सवाल : नर्वस सिस्टम पर कितना असर पड़ता है?

जवाब : नर्वस सिस्टम को बुरी तरह प्रभावित करता है। दरअसल, तंबाकू 4 हजार केमिकल से बनता है, जिनमें से 50 केमिकल कैंसर की बीमारी की वजह बनते हैं। 3050 केमिकल में से एक निकोटिन होता है, जिससे आपका ब्रेन सुन्न हो जाता है। लोगों को लगता है कि ज्यादा सिगरेट पीने से नींद नहीं आएगी और ताकत मिलेगी, जिससे ज्यादा काम कर सकेंगे, पर ऐसा होता नहीं है। दरअसल, इस केमिकल से आपके ब्रेन में मौजूद हॉर्मोन डोपामिन और नोरेपिनेफरीने (norepinephrine) पर दुष्प्रभाव पड़ता है। इससे नर्वस सिस्टम के विकास में रुकावट आनी शुरू हो जाती है। साथ ही कई तरह के न्यूरो डिसऑर्डर होने की संभावना बनी रहती है। ऐसे लोगों को स्ट्रोक आने का डर भी बना रहता है।

सवाल : ईएनटी से जुड़े कैंसर की वजह सिर्फ तंबाकू या कुछ और भी?

जवाब : कान, नाक और गले (ईएनटी) में कैंसर के 80% केसों की वजह तंबाकू है। हालांकि, इसकी और भी वजहें हैं। जैसे गुटखा, शराब और ओरल हाइजीन ना होने से भी कैंसर हो सकता है। साथ ही जो लोग रोजाना 10 घंटे से ज्यादा मोबाइल इस्तेमाल करते हैं, उनमें कान और दिमाग का कैंसर ज्यादा देखने को मिलता है।

सवाल : ज्यादातर मामलों में कैंसर का पता आखिरी स्टेज पर चलता है, ऐसा क्यों?

जवाब : जागरुकता की कमी की वजह से ज्यादातर लोगों को आखिरी स्टेज पर ही कैंसर का पता चलता है। कई बार लोग सोचते हैं कि वह स्मोक नहीं करते, सिर्फ शराब पीते हैं, तो उन्हें कैंसर नहीं होगा। ये लक्षण को नजरअंदाज कर देते हैं। इसके अलावा शुरुआती दिनों में 90 से 95% कैंसर दर्द रहित होते हैं। तीसरी सबसे बड़ी वजह है कि आज भी ज्यादातर लोग हेल्थ चेकअप नहीं करवाते हैं। सामान्य लोगों को 2 साल में एक बार हेल्थ चेकअप करवाना चाहिए। तंबाकू का सेवन करने वालों को साल में एक बार हेल्थ चेकअप करवाना चाहिए। साथ ही अपने परिवार के सदस्यों का भी चेकअप करवाएं। वैसे, अभी तक ऐसी कोई टेक्नॉलजी नहीं आई है, जिससे आसानी से कैंसर के बारे में पता चल सके। फिलहाल, स्क्रीनिंग के जरिए कैंसर का पता किया जाता है। स्क्रीनिंग में कई तरह के टेस्ट होते हैं जैसे ब्लड, यूरिन, डीएनए टेस्ट और अन्य।

सवाल : हर साल कितने लोगों की मौत तंबाकू की वजह से होने वाले कैंसर से होती है?

जवाब : पूरी दुनिया में 1 बिलियन स्मोकर हैं। इनमें से 700 मिलियन सेकंड हैंड स्मोकर हैं। पूरी दुनिया में 5 मिलियन लोग एक साल में इसकी वजह से मर जाते हैं। इनमें से भारत के अंदर 7 लाख लोगों की मौत तंबाकू से हुए कैंसर की वजह से होती है।

सवाल : कैंसर के मरीजों और तंबाकू उपभोक्ताओं के लिए आप कोई संदेश देना चाहेंगे?

जवाब : कैंसर मरीजों के लिए कहना चाहूंगा कि रेगुलर हेल्थ चेकअप करवाएं। जागरूक रहें। अपने डॉक्टर से छोटी से लेकर बड़ी चीज के बारे में बात करें। आपकी बॉडी के पार्ट में कोई बदलाव आए तो डॉक्टर को बताएं। तंबाकू के उपभोक्ताओं को कहना चाहूंगा कि जितना जल्दी हो इसे छोड़ दें, नहीं तो खुद ही छूट जाएगी, क्योंकि तंबाकू का सेवन करने वालों की उम्र सामान्य व्यक्ति की तुलना में 10 से 20 साल घट जाती है। 45 से ज्यादा उम्र वाले हैवी प्लेन सीटी स्कैन या एक्सरे साल में एक बार करवाएं।

BioSpectrum the business of Bio & Health Sciences

RGCIRC holds oncology conference RGCON'22

18 April 2022 | News

The 20th edition of RGCON, the annual international conference of Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre (RGCIRC) was held on the theme of "Frontiers in Uro Oncology". RGCON had faculty from all leading hospitals in India besides the sterling presence of faculties from major cancer care centres around the world.

Chief Guest at the inaugural Dr Randeep Guleria, Director, All India Institute of Medical Sciences (AIIMS) congratulated Rajiv Gandhi Cancer Institute for the "excellent work" being done in the field of oncology.

More than 450 delegates participated in the conference. The scientific programme included workshops, lectures, and panel discussions/ debates and was designed to include diagnostic as well as therapeutic Uro- Oncology, said Dr Sudhir Rawal, Medical Director RGCIRC.

All the three departments of medical, surgical and radiation oncology at RGCIRC came together to hold RGCON 2022. The teams were led by Dr Vineet Talwar Director – Medical Oncology, Dr Munish Gairola, Director Radiation Oncology and Dr Amitabh Singh, Consultant, Department of Genito-Uro Oncology.

More than 450 delegates participated in the conference

https://www.biospectrumindia.com/news/77/21070/rgcirc-holds-oncology-conference-rgcon22.html

हिन्दुस्तान

World Brain Tumor Day 2022: सिरदर्द भी हो सकता है ब्रेन ट्यूमर का एक लक्षण, जानें क्या है विशेषज्ञों की सलाह

World Brain Tumor Day 2022: लगातार सिरदर्द बना रहे तो लापरवाही नहीं करनी चाहिए। यह ब्रेन ट्यूमर जैसी गंभीर बीमारी का लक्षण भी हो सकता है।'आज दुनियाभर में विश्व ब्रेन ट्यूमर दिवस मनाया जा रहा है।

Manju Mamgain लाइव हिन्दुस्तान टीम,नई दिल्ली
Wed, 08 Jun 2022 09:58 PM

World Brain Tumor Day 2022: आज दुनियाभर में विश्व ब्रेन ट्यूमर दिवस मनाया जा रहा है। यह खास दिन हर साल 8 जून को लोगों को ब्रेन ट्यूमर के बारे में जागरूक और शिक्षित करने के उद्देश्य से मनाया जाता है। आमतौर पर ब्रेन ट्यूमर को एक लाइलाज बीमारी के रूप में देखा जाता है। लेकिन आपको बता दें कि सही समय पर इसकी जानकारी होने पर इसका इलाज संभव है।

राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के सीनियर कंसल्टेंट एंड चीफ ऑफ न्यूरो एंड स्पाइन सर्जरी डॉ. (प्रोफेसर) ईश्वर चंद्र प्रेमसागर ने बताया, 'सिरदर्द बहुत आम परेशानी है। लगभग हर व्यक्ति अपने जीवन में किसी ना किसी समय सिरदर्द का सामना करता है। ज्यादातर मामलों में सिरदर्द से परेशानी तो होती है, लेकिन इससे कोई नुकसान नहीं होता है। यह किसी तनाव के कारण हो सकता है या मेडिकल से जुड़ी किसी सामान्य परेशानी जैसे माइग्रेन, एंग्जाइटी, अवसाद, आंखों की दिक्कत या हाई ब्लड प्रेशर आदि के कारण भी सिरदर्द हो सकता है। लेकिन लगातार सिरदर्द बना रहे तो लापरवाही नहीं करनी चाहिए। यह ब्रेन ट्यूमर जैसी गंभीर बीमारी का लक्षण भी हो सकता है।'

सिरदर्द के विभिन्न प्रकार-

डॉ. प्रेम सागर ने बताया, 'सबसे ज्यादा लोग जिस सिरदर्द का शिकार होते हैं, वह दोपहर बाद शुरू होकर देर शाम तक रहता है। इसमें सिर के चारों तरफ पट्टी बंधे होने का अनुभव होता है और गर्दन के पीछे भी दर्द रहता है। इसकी वजह तनाव है। वहीं, माइग्रेन में सिर के एक तरफ दर्द होता है। अगर किसी को सुबह-सुबह बहुत तेज सिरदर्द हो और उसके साथ उल्टी भी आए तो यह ब्रेन ट्यूमर का लक्षण हो सकता है।

ब्रेन ट्यूमर के लक्षण-

ब्रेन ट्यूमर के मरीज को देखने में परेशानी भी हो सकती है। कई बार ऐसे लोग चलते समय संतुलन नहीं बना पाते हैं और हाथ-पैर में कमजोरी व दौरा पड़ने जैसे लक्षण भी देखे जाते हैं। कम उम्र के बच्चे आमतौर पर एडवांस्ड स्टेज से पहले इससे जुड़ी परेशानियों को नहीं समझ पाते हैं। ऐसे में माता-पिता को सतर्क रहना चाहिए। सिरदर्द गंभीर बीमारी का भी लक्षण हो सकता है, इसलिए जरूरी है कि अगर सिरदर्द ज्यादा हो, लगातार बना रहे तो चिकित्सक की सलाह लें।'

https://www.livehindustan.com/lifestyle/health/story-world-brain-tumor-day-2022-headache-can-also-be-a-symptom-of-brain-tumor-know-what-is-the-brain-tumor-preventive-tips-in-hindi-6611013.html

RGCIRC, Rohini

Sector 5, Rohini, Delhi - 110085
Emergency: +91 - 11-4702 2222
Appointment: +91 - 11-4702 2070/71
Email: info@rgcirc.org
Website: www.rgcirc.org

RGCIRC, Niti Bagh
South Delhi

Mahendra Kumar Jain Marg, Niti Bagh,
New Delhi - 110049
Tel.: +91 - 11 - 4582 2222, 4582 2200
Email: infosouthdelhi@rgcirc.org
Website: www.rgcirc.org