



Insight

Internal Newsletter

July to September 2022



- CME – GYNAE ONCOPATHOLOGY 2022
- 2ND ACADEMIC LECTURE SERIES OF RGCIRC
- CME – IMA, DELHI NORTH ZONE
- PARENT SUPPORT GROUP MEET ("UMANG")
- PALLIATIVE CARE: THE NEED OF THE HOUR
- 14TH CHEMOPORT TRAINING PROGRAMME
- 108TH FOUNDATION DAY OF DMA
- CME – IMA KARNAL
- 3RD ACADEMIC LECTURE SERIES OF RGCIRC
- WORLD PHYSIOTHERAPY DAY
- CORPORATE GET TOGETHER
- CME – IMA BAREILLY

- ONCOLOGY BOOK LAUNCH
- 4TH ACADEMIC LECTURE SERIES OF RGCIRC
- CYCLOTHON 2022
- CANCER AWARENESS TALK WITH BUREAU VERITAS
- HOPE ON THE WHEELS
- CANCER AWARENESS TALK
- RGCIRC – STAR EMPLOYEES
- WELCOME TO RGCIRC FAMILY
- CANCER AWARENESS AND SCREENING CAMPS
- RGCIRC IN NEWS

CME – GYNAE ONCOPATHOLOGY 2022

Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre (RGCIRC), Delhi in association with The British Association of Gynaecological Pathologists organized a CME on Gynae Oncopathology 2022 on Saturday, 09th July 2022 at Indraprastha Hall, RGCIRC, Rohini, Delhi. The theme of this CME was “Diagnosing and Treating Gynaecological Cancers - The Way Forward”.

As a CME (Continuing Medical Education) on Gynae Oncopathology, the meet brought together nearly 200 diagnosticians & oncologists from all parts of the country. The faculty included from RGCIRC and Tata Memorial Hospital Mumbai, the faculty had four experts from United Kingdom belonging to renowned institutions and part of British Association of Gynaecological Pathologists.



The sessions were divided into endometrial, cervical & ovarian malignancies with emphasis on diagnostics algorithms, molecular profiling, surgical interventions & various treatment modalities.

The CME on gynaecological cancers was planned as a crucial update for practicing pathologists and oncologists with keen interest in gynae-oncology. This also proved to be of much benefit for the young practising pathologists, medical oncologists and surgeons who are planning to choose gynae-oncology in their future. The response was overwhelming with representation of institutes in poster competition, case presentation & quiz.

ACADEMIC LECTURE SERIES OF RGCIRC

RGCIRC organized a lecture on Wednesday, 20th July 2022 at Indraprastha Hall, RGCIRC, Rohini, Delhi. Dr. Indu Arneja, Director - Indian Institute of Healthcare Communication delivered a lecture on Handling Aggressive Patients / Attendants.

The lecture was attended by more than 150 staff members of RGCIRC including Directors, Sr. Consultants, Consultants, Attending Consultants, Resident Doctors, Non-Medical Staff, Staff Nurses and other staff members.



CME – IMA DELHI NORTH ZONE

RGCIRC organized a CME in association with IMA Delhi North Zone on Saturday, 23rd July 2022 at Hotel City Park, Pitampura, Delhi. Dr. Vaishali Zamre, Sr. Consultant & Chief of Breast Surgical Oncology Unit - 2 delivered a lecture on Oncoplastic Breast Surgery: Widening Horizons of Breast Conservation and Dr. Narendra Agrawal, Sr. Consultant – Hemato Oncology & BMT spoke on Multiple Myeloma.



PARENT SUPPORT GROUP MEET ("UMANG")

The Department of Pediatric Hematology & Oncology organized a Parent Support Group ("Umang") Meeting on the Saturday, 23rd July 2022 with the theme of "Nutrition during Cancer Treatment".

Ms. Kajal Jaiswal, Child Life Specialist, coordinated an interactive session involving forty-eight children with their parents currently undergoing treatment in Pediatric Hematology & Oncology Department.

The session involved a quiz on nutrition with children and their families, and an interactive session with Dr. Gauri Kapoor and the Dietician emphasizing do's & don'ts during cancer treatment. This was followed by refreshment and gift distribution for all kids. Overall it was a grand success.



PALLIATIVE CARE : THE NEED OF THE HOUR

The demand of Palliative Care is increasing day by day as statistics reveal that a huge number of cancer patients still get diagnosed in advanced. Data suggests that a large number of "Palliative Care Specialists" will be needed to cater this massive outbreak of cancer pain patients who will be requiring palliation at some point of time in their disease trajectory. In view of this, 2 days Conference (CME plus workshop) on "Cancer Pain Interventions & Palliative Care" was conducted at Gandhinagar Hospital, Jammu in collaboration with Indian Association of Palliative Care (IAPC).

The CME was inaugurated by Directorate of Health Services, Jammu.

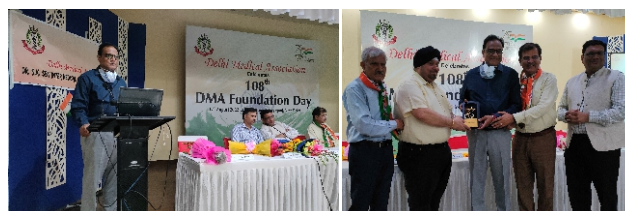
The theme of the conference was "There is always hope in Palliative Care". The faculty members of Premier Institutes from India participated in the Conference for this noble cause to train delegates from various states. Dr Sunny Malik (Consultant In-Charge, Department of Pain and Palliative Medicine, Rajiv Gandhi Cancer Institute, Niti Bagh, Delhi) also shared his experiences and knowledge of "Cancer pain management and Palliative Care" with the delegates. Live cases of minimally invasive pain and spine interventions (MIPSI) were demonstrated and relayed from Operation theatre to the Conference Hall. Jammu's first procedure of Cooled Radiofrequency ablation was also done during this Conference by the Faculty from Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre, Delhi.

14TH CHEMOPORT TRAINING PROGRAMME

Department of Surgical Oncology, RGCIRC successfully organized the 13th training course in Chemoport Insertion on 3rd August – 4th August 2022 at RGCIRC, Rohini, Delhi. This 2 days course was held for doctors from various oncology centres who desired to learn this technique. It entailed interactive sessions by the faculty of RGCIRC as well as hands on training in the operating rooms. The topics covered were Chemoport Insertion, Hickman's Catheter Insertion, Pediatric Port, Arm Port, Peritoneal Port Insertion and snaring of fractured Port catheter. The course was highly gratifying and we received an excellent feedback.

108TH FOUNDATION DAY OF DMA

RGCIRC participated in 108th Foundation Day of Delhi Medical Association (DMA) on Friday, 12th August 2022 at DMA House, Daryaganj, New Delhi. Dr. Sudhir Rawal, Medical Director & Chief of GenitoUro - Oncology Services delivered a lecture on Robotics in Uro Oncology. The lectures were very well appreciated by the gathering.





CME – IMA KARNAL

RGCIRC organized a CME in association with IMA Karnal on Saturday, 20th August 2022 at Hotel Noor Mahal, Karnal, Haryana. Dr. Rajeev Kumar, Sr. Consultant & Chief of Breast Surgical Oncology, RGCIRC delivered a Breast Cancer: Past & Present and Dr. Ullas Batra, Co-Director – Medical Oncology & Chief of Thoracic Medical Oncology, RGCIRC spoke on Lung Cancer: Past & Present.

3RD ACADEMIC LECTURE SERIES OF RGCIRC

RGCIRC organized a lecture on Wednesday, 24th August 2022 at Indraprastha Hall, RGCIRC, Rohini, Delhi. Mr. Maneesh Taneja, Sr. Partner, Axis Bank delivered a lecture on Introduction to Financial Planning and Asset Allocation. The lectures was attended by more than 150 staff members of RGCIRC including Directors, Sr. Consultants, Consultants, Attending Consultants, Resident Doctors, Non-Medical Staff, Staff Nurses and other staff members.

CME – IMA GORAKHPUR



RGCIRC organized a CME in association with IMA Gorakhpur on Saturday, 27th August 2022 at Royal Residency Hotel, Golghar, Gorakhpur, UP. Dr. Pankaj Goyal, Consultant - Medical Oncology, RGCIRC delivered a lecture on Environment & Cancer and Dr. Sandeep Jain, Sr. Consultant – Pediatric Hematology-Oncology & BMT, RGCIRC spoke on How Not to Miss Childhood Cancer.



WORLD PHYSIOTHERAPY DAY

Department of Physiotherapy & Onco Rehabilitation celebrated World Physiotherapy Day on 8th September 2022 at Indraprastha Hall to raise awareness about the significant contribution of the profession in keeping people well, mobile and independent.

The event started by an opening remark by Dr. Sudhir Rawal, Medical Director & Chief of Genito Uro Oncology Services and welcome note by Dr. Pinky Yadav, Chief of Operations cum Medical Superintendent. There was a Health Talk on work related musculoskeletal disorders by Dr. Himanshu Rohella, Consultant – Orthopedic Oncology and an interactive exercise session on Office Ergonomics by Dr. Navneet Singh, Head – Physiotherapy Services. Some work out challenges (Skipping Challenge, Pushups Challenge, and Squats Challenge), fun activities and quiz were also organized. Later on, cake cutting ceremony was conducted in the presence of COO & MS, senior consultants and other staff. The event was well appreciated.

CORPORATE GET TOGETHER

In continuation to increase RGCIRC's network amongst the PSUs, Corporate, Insurance Companies and TPAs, RGCIRC organized Corporate Get Together for top officials of empanelled organizations at India Habitat Centre (IHC), Lodhi Road, New Delhi on Friday, 2nd September 2022.



CME – IMA BAREILLY

RGCIRC organized a CME in association with India Medical Association (IMA) Bareilly on Saturday, 10th September 2022 at IMA Bhawan, Civil Lines, Bareilly, UP. Dr. Kundan Singh Chufal, Sr. Consultant & Chief of Breast & Thoracic Radiation Oncology, RGCIRC delivered a lecture on **Broad Overview of Management of Breast Cancer: Basic Concepts** and Dr. Ashish Khanna, Consultant – Uro Oncology, RGCIRC spoke on **Robotics in Uro Oncology**.



ONCOLOGY BOOK LAUNCH

On 10th September 2022, at India Habitat Centre, RGCIRC launched the Oncology book, **DeVita, Hellman and Rosenberg's Cancer - Principles and Practice of Oncology, Review**, published by Wolters and Kluwer and edited by Dr. Swarupa Mitra, Senior Consultant, Radiation Oncologist, RGCIRC.

The book was launched by **Dr. Harsh Vardhan**, Member of Parliament and Former Health Minister, Govt of India.

The Dias was graced by **Mr. Amod Kanth, Former IPS DGP, JAC Society and Jt. Coordinator Niti Ayog, Dr. Selva Murthy, VC Amity University, Dr. A. K. Dewan, Director - Surgical Oncology, RGCIRC and Mr. Harsh Nagpal from Wolters Kluwer**. There was overwhelming participation amidst presence of most Oncologists in Delhi and NCR.



DeVita, Hellman and Rosenberg's Cancer - Principles and Practice of Oncology, published by Wolters and Kluwer is the primary text book of Oncology which has been read by all Oncologists during their training and also through out their practice. To make the chapters simple and accessible to residents and clinicians, Wolters and Kluwer published Companion book of this prestigious Text Book. 5 International Review Editions have already been published in the recent Past.

Since the cancer epidemiology varies in the south Asian countries, the Publishers proposed bringing out the first South Asian Review of the 11th edition of the Text book, with South Asian Inputs and updates. The book has been designed in line with the already published 5 international editions in the form of Questions and Answers, covering important areas of medical, surgical and radiation oncology, along with diagnosis, staging, molecular biology and immunotherapy, targeted therapy and more. The answers come with elaborate explanations, for the physician to grasp its essence. Each chapter corresponds to one or more chapters of the main text book. New Chapters which are very relevant in modern Oncology practice have been added on - Treatment related toxicities, MUO, Treatment of Metastatic Cancers, Second Cancers and Cancer survivorship.

The authors contributing, came from all parts of India and overseas to maintain the essence of the book.

The Forewords have been very kindly written by **Dr. Prof. J. P. Agarwal**, Head of the Department of Radiation Oncology, TMH Mumbai and **Dr. Sudhir Rawal**, Medical Director and Director Urogenital Onco surgery, RGCIRC, New Delhi.

4TH ACADEMIC LECTURE SERIES OF RGCIRC



RGCIRC organized a lecture on Wednesday, 21st September 2022 at Indraprastha Hall, RGCIRC, Rohini, Delhi. BK Shivani, Teacher – Brahma Kumaris Spiritual Movement delivered a lecture on **Managing Stress and Burn Out in Oncology Healthcare Professionals**. The lectures was attended by more than 150 staff members of RGCIRC including Directors, Sr. Consultants, Consultants, Attending Consultants, Resident Doctors, Non-Medical Staff, Staff Nurses and other staff members.

CYCLOTHON 2022

In view of the strong evidence that higher levels of physical activity is closely linked to prevention of chronic diseases including cancers, over 200 women cyclists participated in a cyclothon to create awareness about leading a physically active lifestyle. Organised by Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre (RGCIRC), Niti Bagh (South Delhi) in association with Rotary International District 3011 on Sunday, 21st August 2022, the cycle rally had women covering a distance of 20 Kms to and from RGCIRC Niti Bagh, New Delhi. Enroute the cyclists took a halt at Delhi Government Primary School, Madangir and Saidham, Hauzkhas where free health check up camps were organised for free screening of Breast, Cervix and Oral cancer, three most common cancers in the country which can be prevented or detected early through screening.



CANCER AWARENESS TALK WITH BUREAU VERITAS

RGCIRC organized cancer awareness talk in association with Bureau Veritas on Friday, 29th July 2022 through virtual platform. Dr. Leena Dadhwal, Consultant – Surgical Oncology delivered a lecture on Cancer Awareness & Prevention.

CANCER AWARENESS TALK

RGCIRC organized cancer awareness talk on Wednesday, 14th September 2022 through virtual platform. Dr. Seema Singh, Consultant – Surgical Oncology delivered a lecture on Cancer Awareness & Prevention.

RGCIRC - STAR EMPLOYEES

July



Mr. Ashwani Kumar Sharma
Sr. Executive
Finance



Ms. Shalu Rana
Counselor
Psycho Oncology



Ms. Reena Rani Chhari
Sr. Executive
Patient Care Services



Mrs. Shashi Marwah
Sr. Executive
Patient Care Services



Ms. Reena George
Executive
Admin.



Mr. Sanjay Kumar
Sr. Technician
CSSD



Ms. Bharti Vishwakarma
Dietician
Clinical, Nutrition and Dietetics



Ms. Huma Mashqoor
Sr. Staff Nurse
Nursing



Ms. Prerna Gogai
Staff Nurse
Nursing



Ms. Neetu Devi
Sr. Staff Nurse
Nursing

August



Ms. Sushma Rani
Nursing Aide
Nursing Department



Ms. Kavisha Yadav
Trainee Nurse
Nursing Department



Ms. Poonam Rani
Sr. Staff Nurse
Nursing Department



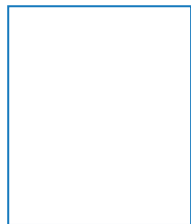
Ms. Shailja Thakur
Executive
Finance



Ms. Neetu Devi
Sr. Staff Nurse
Nursing



Mr. Vijay Negi
Sr. Executive
Patient Care Services



Mr. Balram Singh
Sr. Technician
CSSD



Mr. Rohit Verma
Outsourced Staff
HR



Mrs. Hema Saxena
Ward Aya
Radiation Oncology



Mrs. Amitha Philip
Sr. RTT
Radiation Oncology

**Welcome to
RGCIRC
Family**



Dr. Prashant Singh
Consultant III
Surgical ICU II



Dr. Ajay Sharma
Sr. Consultant and Unit Head
Medical Oncology



Dr. Ashutosh Gupta
Visiting Consultant
Neurology



Dr. Bikram Jyoti
Consultant II & Incharge
Surgical ICU II

CANCER AWARENESS AND SCREENING CAMPS

Cancer screening camp in association with Sarthak Prayas NGO at Vivekananda School, Anand Vihar, Delhi on Friday, 1st July 2022.

Cancer awareness program in association with Khushii NGO, at Burari, Delhi on Tuesday, 5th July 2022. Dr. Harmeet Goel delivered a lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer screening camp in association with Khushii NGO at Jharoda Village, Burari, Delhi on Wednesday, 6th July 2022.

General awareness program in association with Apollo Tyre Foundation at Sanjay Gandhi Transport Nagar, Delhi on Thursday, 7th July 2022. Dr. Neelam Sachdeva delivered an awareness lecture.

Cancer screening camp in association with Tata Power Delhi Distribution Limited at Mangolpuri, Delhi on Monday, 11th July 2022.

Cancer screening camp in association with Apollo Tyre Foundation at Samaypur Badli, Delhi on Tuesday, 12th July 2022.

Cancer screening camp in association with Tata Power Delhi Distribution Ltd at Jahangirpuri, Delhi on Monday, 18th July 2022.

Cancer screening camp in association with Central Industrial Security Force at Mahipal Pur, Delhi on Wednesday, 20th July 2022.

Cancer screening camp in association with Tata Power Delhi Distribution Ltd at Sultan Puri, Delhi on Friday, 22nd July 2022.

Cancer screening camp in association with Tanisa Foundation & RWA of Phase – 2, at Community Centre, Phase – 2, Gurugram on Saturday, 23rd July 2022.

Cancer screening camp in association with BPMS at Apna Ghar Mahila Ashram, Alipur, Delhi on Sunday, 24th July 2022.

Cancer screening camp in association with Tata Power Delhi Distribution Ltd, at Shahbad Dairy, Delhi on Monday, 25th July 2022.

Cancer awareness & screening camp in association with Paramount TPA at TCNS Clothing, Udyog Vihar, Gurugram on Monday, 25th July 2022. Dr. Seema Singh delivered a lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness program in association with CMO of Delhi Govt. Maternity Dispensary, Mukundpur, Delhi on Thursday, 28th July 2022. Dr. Indu Aggarwal delivered a lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer screening camp in association with Nikshay Foundation at Arya Samaj Mandir, Srinivas Puri, Delhi on Wednesday, 3rd August 2022.

Cancer screening camp in association with Tata Power Delhi Distribution Ltd. at Sultan Puri, Delhi on Thursday, 4th August 2022.

Cancer screening camp in association with Tata Power Delhi Distribution Limited at Patrachar Colony, Delhi on Saturday, 6th August 2022.

Cancer screening camp in association Khushii NGO at Mukundpur, Delhi on Wednesday, 10th August 2022.

Cancer screening camp in association with Delhi Malayalam Congregation at St. Thomas Church, Mandir Marg, Delhi on Saturday, 13th August 2022.

Cancer screening camp in association with Tata Power Delhi Distribution Limited at Patrachar Colony, Delhi on Saturday, 13th August 2022.

Cancer screening camp in association with Khushii NGO at NUH Village, Haryana on Tuesday, 16th July 2022.

Cancer screening camp in association with Tata Power Delhi Distribution Ltd. at Jahangirpuri, Delhi on Wednesday, 17th August 2022.

Cancer screening camp in association with Human Care International (NGO) at Dichaon Village, Najafgarh, Delhi on Thursday, 18th August 2022.

Cancer screening camp in association with Apollo Tyre Foundation at Samaypur Badli, Delhi on Tuesday, 12th July 2022.

Cancer screening camp in association with Tata Power Delhi Distribution Ltd at Mangolpuri, Delhi on Saturday, 20th August 2022.

Cancer screening camp in association with Tata Power Delhi Distribution Limited at Patrachar Colony, Delhi on Saturday, 20th August 2022.

Cancer screening camp in association with Rotary Club District South at MCD School, Madangir, Delhi on Sunday, 21st August 2022.

Cancer screening camp in association with Tanisa Foundation and RWA of Sector - 14, Gurugram and Rotary Club at Sector - 14, Gurugram on Monday, 22nd August 2022.

Cancer screening camp in association with Sankalp Cancer Care Foundation at Qutub Vihar, Najafgarh, Delhi on Tuesday, 23rd August 2022.

Cancer screening camp in association with National Thermal Power Corporation at Jharli NTPC Plant, Jhajjar, Haryana on Wednesday, 24th August 2022.

Cancer awareness program in association with Khushii NGO at Madanpur Khadar, Delhi on Thursday, 25th August 2022. Dr. Indu Aggarwal delivered a lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer screening camp in association with Khushii NGO at Madanpur Khadar, Delhi on Friday, 26th August 2022.

Cancer screening camp in association with Sarthak Prayas (NGO) at Dwarka, Delhi on Sunday, 28th August 2022.

Cancer screening camp in association with Khushii (NGO) at Arthala Village, Ghaziabad, UP on Monday, 29th August 2022.

Cancer awareness program in association with Tata Power Delhi Distribution Ltd. at Patrachar, Delhi on Tuesday, 30th August 2022. Dr. Harmeet Goel delivered a lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer awareness program in association with Win Over Cancer Foundation at Rithala Village, Anganwadi Centre, Delhi on Friday, 2nd September 2022. Dr. Indu Aggarwal delivered a lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer screening camp in association with Tata Power Delhi Distribution Ltd. at Jahangir Puri, Delhi on Saturday, 3rd September 2022.

Cancer screening camp in association with Tata Power Delhi Distribution Ltd on Saturday, 3rd September 2022.

Cancer awareness program in association with LIC of India at Connaught Place, Delhi on Monday, 5th September 2022.

Cancer awareness program at in association with Khushii NGO Kamal Vihar, Burari, Delhi on Tuesday, 6th September 2022. Dr. Harmeet Goel delivered a lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer screening camp in association with Tata Power Delhi Distribution Limited at Sultanpuri, Delhi on Wednesday, 7th September 2022.

Cancer screening camp in association with Khushii NGO at Kamal Vihar, Delhi on Thursday, 8th September 2022.

RGCIIRC organized a Cancer awareness program in association with Win Over Cancer Foundation at SKV School, Timarpur, Delhi on Friday, 9th September 2022. Dr. Indu Aggarwal delivered a lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer screening camp in association with Tanisa Foundation at Ridge Valley School, Gurugram on Saturday, 10th September 2022.

Cancer screening camp in association with Sankalp Cancer Care Foundation at Qutub Vihar, Delhi on Sunday, 11th September 2022.

Cancer screening camp in association with Khushii NGO at Nuh District, Haryana on Tuesday, 13th September 2022.

Cancer screening camp in association with Tata Power Delhi Distribution Ltd. at Patrachar Colony, Delhi on Saturday, 17th September 2022.

Cancer screening camp in association with Sikh Youth Foundation at Gurudwara Rajouri Garden, Delhi on Sunday, 18th September 2022.

Cancer awareness program in association with Israel Embassy & Khushii NGO at Primary School of Arthala Village, Ghaziabad, UP on Tuesday, 20th September 2022. Dr. Indu Aggarwal delivered a lecture on Cancer Awareness & Prevention.

Cancer screening camp in association with Tata Power Delhi Distribution Limited at Shahbad Dairy, Delhi on Wednesday, 21st September 2022.

RGCIRC organized a Cancer Screening Camp at NCR Biotech Science Cluster, Faridabad, Haryana in association with Park TPA Insurance on Friday, 23rd September 2022. Dr. Harmeet Goel & Dr. Geetu Arora had screened 132 People in the event.

Cancer screening camp in association with Tata Power Delhi Distribution Limited at Mangol Puri, Delhi on Saturday, 24th September 2022.

Cancer screening camp in association with Can Support & Children's Hope Prayas NGO at Anand Vihar, Delhi on Wednesday, 28th September 2022.



The Statesman www.thestatesman.com

PEOPLE'S PARLIAMENT, ALWAYS IN SESSION

17 July 2022

Conclave on diagnosing gynaecological cancers

STATESMAN NEWS SERVICE
NEW DELHI, 16 JULY

Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre (RGCIRC) Delhi in association with The British Association of Gynaecological Pathologists organised a conclave on “Diagnosing and Treating Gynaecological Cancers - The Way Forward”.

The Continuing Medical Education (CME) conference on Gynae Oncopathology, brought together nearly 200 oncologists from all parts of the country.

Besides experts from RGCIRC and Tata Memorial Hospital Mumbai, the faculty had four experts from the United Kingdom belonging to renowned institutions.

"The CME on gynaecological cancers was planned as a crucial update for practicing pathologists and oncologists with keen interest in gynae-oncology. This also proved to be of much benefit for the young practising pathologists, medical oncologists and surgeons who are planning to choose gynae-oncology in their future," Dr

Anila Sharma, Senior Consultant - Histopathology, RGCIRC and Organising Secretary of CME on Gynae Oncopathology 2022 said.

The emphasis of the CME was on approach to diagnosis, treatment modalities and especially the molecular insights into various gynaecological malignancies. The CME had sessions related to diagnostic updates, WHO classification and case discussions addressing the current issues in pathology, surgery, medical and radiation oncology.

TOP STORY

18 July 2021

Gynaecological cancer meet emphasises on molecular profiling of tumours

New Delhi:

Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre (RGCIRC) Delhi in association with The British Association of Gynaecological Pathologists organised a conclave on "Diagnosing and Treating Gynaecological Cancers - The Way Forward".

As a CME (Continuing Medical Education) conference on Gynaecological Oncopathology, the meet brought together nearly 200 oncologists from all parts of the country. Besides experts from RGCIRC and Tata Memorial Hospital Mumbai, the faculty had four experts from the United Kingdom belonging to renowned institutions.

The CME on gynaecological cancers was planned as a crucial update for practicing pathologists and oncologists with keen interest in gynaecological oncology. This also proved to be of much benefit for the young practising



pathologists, medical oncologists and surgeons who are planning to choose gynaecological oncology in their future, said Dr. Anila Sharma, Senior Consultant - Histopathology, RGCIRC and Organising Secretary of CME on Gynaecological Oncopathology 2022.

Understanding molecular classification of

tumours is important for better treatment outcomes. As per the molecular subtype of the tumour each patient is treated differently, added Dr Sharma.

Gynaecological cancer refers to any cancer that starts in a woman's reproductive organs. Types of Gynecologi-

cal cancer are Cervical cancer, Ovarian cancer, Uterine cancer, Vaginal cancer and Vulvar cancer.

The risk of gynaecological cancers increases with age. However treatment is most effective when these cancers are detected early.

Indian Horizon

29 July 2022

New therapies and surgeries hold out hope for cancer patients Targetted and immunotherapy revolutionizing treatment of Multiple Myelom

Delhi, 28 July, In a Continuing Medical Education (CME) programme for city based physicians organised by Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC) in association with Indian Medical Association (IMA) Delhi North Zone, two cancer experts from RGCIRC informed the participants about new drugs and treatment methodologies for treating cancer.

Dr. Narendra Agrawal, Sr. Consultant - Hemato Oncology & BMT spoke about new therapies to treat Multiple Myeloma, a kind of blood can-



cer and Dr. Vaishali Zamre, Sr. Consultant & Chief of Breast Surgical Oncology Unit-2 informed the audience about oncoplastic breast surgeries for breast conservation.

Targetted and Immunother-

apy have emerged as lifesavers in Multiple Myeloma which is a kind of blood cancer occurring mostly in old age. Targetted and Immunotherapy drugs reduce the complications and help in curbing further progression of the disease leading to survival of even 10 years and above. While targetted therapies target cancer cells and prevent them from growing, Immunotherapy drugs make immune cells stronger so that they can attack cancer cells, said Dr. Narendra Agrawal.

The fact remains that the quality of life and the patient's

psycho-social wellbeing is much better if the patient undergoes breast conservation surgery. Moreover, these techniques are safe also as proven in several studies. Unfortunately a large number of patients are counselled only for mastectomy. Many a time despite suitability for breast conservation surgery, women need to undergo mastectomy because of pressure from family members or local doctors who may not be aware that breast conservation surgery is equally safe. An awareness needs to be created for the same.

www.insightsonline.com
www.insightpaper.com
www.facebook.com/insightpaper

TOP STORY

29 July 2021

New therapies and surgeries hold out hope for cancer patients

New Delhi

In a Continuing Medical Education (CME) programme for city based physicians organised by Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC) in association with Indian Medical Association (IMA) Delhi North Zone, two cancer experts from RGCIRC apprised the participants about new drugs and treatment methodologies for treating cancer.

Dr. Narendra Agrawal, Sr. Consultant – Hemato Oncology & BMT spoke about new therapies to treat Multiple Myeloma, a kind of blood cancer and Dr. Vaishali Zamre, Sr. Consultant & Chief of Breast Surgical Oncology Unit-2 informed the audience about oncoplastic breast surgeries for breast conservation.

Targetted and Immunotherapy have emerged as lifesavers in Multiple Myeloma which is a kind of blood cancer occurring mostly in old age. Targetted and Immunotherapy drugs reduce the complications and help in curbing further progression of the disease leading to survival of even 10 years and above. While targetted therapies target cancer cells and prevent them from growing, Immunotherapy drugs make immune cells stronger so that they can attack cancer cells, said Dr. Narendra Agrawal.

The symptoms of Multiple Myeloma include bone pain especially in the spine, fatigue, weakness or numbness in the legs. In case of persistent bone pain, one should check with a cancer specialist. The risk factors for Multiple Myeloma include being male above the age of 65 years, being overweight and exposure to radiation or chemicals used in manufacturing or herbicides etc.

According to Dr. Vaishali Zamre with the adoption of new techniques, breast conservation surgery can be undertaken even in those women with breast cancer where mastectomy (removal of the breast) was the only option so far. Patients with large tumours and tumours located at unfavourable locations in the breast just behind the nipple areolar complex had to undergo complete removal of the breast earlier. After adopting these techniques breast conservation is being offered to a large number of women especially in those women who present themselves at earlier stages.

Cyclothon spreads message of healthy lifestyle to prevent cancer

STATESMAN NEWS SERVICE
NEW DELHI, 21 AUGUST

Cyclothon, a cycle rally by women cyclists, organised by a city hospital in South Delhi on Sunday, spread message among masses that a healthy lifestyle can prevent cancer.

The rally in association with Rotary International District organised with an aim to spread awareness about cancer in women and its importance of screening. The theme highlights that physical activity as a component of a healthy lifestyle can prevent cancer.

The cycle rally had 200 women participants covering a distance of 20 kms from RGCIRC Niti Bagh, New Delhi. Enroute the cyclists took a



halt at Delhi Government Primary School, Madangir and Saidham, Hauzkhwas where free health check up camps were organised for free screening of breast, cervix and oral cancer.

"The rise in incidence of cancer has a lot to do with tobacco & alcohol consumption and poor lifestyle choices especially sedentary way of life. Studies have shown a direct correlation between higher levels of physical activity and lower risk

of several types of cancer. The cyclothon was organised to spread this message of leading an active lifestyle especially amongst women. The drive was titled "Hope on the Wheels". Wheels being a metaphor for active lifestyle that has generated the hope for reducing the morbidity caused by major non-communicable diseases including cardiovascular diseases and several types of cancer", said Dr Gauri Kapoor, medical director RGCIRC, Niti

Indian Horizon

22 Aug 2022

Women cycle rally spreads the message of healthy lifestyle to prevent cancer

Delhi, 21st August : Cyclothon (a Cycle Rally by Women cyclists) organised by Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC), Niti Bagh (South Delhi) in association with Rotary International District 3011 with the AIM of spreading awareness about cancer in WOMEN and the importance of screening and early detection. The theme highlights that physical activity as a component of a healthy lifestyle can prevent Cancer.

There is strong evidence to show that higher levels of physical activity are closely linked to prevention of chronic diseases including cancers, over 200 women cyclists participated in a cyclothon to create awareness about leading a physically active lifestyle.

Organised by Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC), Niti Bagh (South Delhi) in association with Rotary International District 3011, this cycle rally had 200 women covering a distance of 20 Kms to and from RGCIRC Niti Bagh, New Delhi. Enroute the cyclists took a halt at Delhi Government Primary School, Madangir and Saidham, Hauzkhwas where free health check up camps were organised for free screening of Breast, Cervix and Oral cancer, three most common cancers in women in our country which can be prevented or detected early through screening.

"The rise in incidence of cancer has a lot to do with tobacco & alcohol consumption and poor lifestyle choices especially sedentary way of life. Studies have shown a direct correlation between higher levels of physical activity and lower risk of several types of cancer. The cyclothon was organised to spread this message of leading an active lifestyle especially amongst women", said Dr Gauri Kapoor, Medical director RGCIRC, Niti Bagh.



Exercise reduces the risk for cancer on several counts. It helps you maintain a healthy weight. Being overweight or obese is linked to 13 different types of cancer. It helps regulate hormones. Increased levels of some hormones can increase the cancer risk. Besides, it supports healthy digestion and may reduce the number of toxins in the body, as discussed by Dr Kapoor.

Women cyclists also endeavoured to spread the message of moving with speed for screening of breast and cervical cancers. Both the cancers can be easily screened in early stages and even at precancerous stages leading to much better and faster cure rates.

Studies have shown a direct correlation between higher levels of physical activity and lower risk of several types of cancer. The cyclothon was organised to spread this message of leading an active lifestyle especially amongst women", said Dr Gauri Kapoor, Medical director RGCIRC, Niti Bagh.

The drive was titled "Hope on the Wheels". Wheels being a metaphor for active lifestyle that has generated the hope for reducing the morbidity caused by major non-communicable diseases including cardiovascular diseases and several types of cancer, Dr Kapoor added.

Exercise reduces the risk for cancer on several counts.

It helps you maintain a healthy weight. Being overweight or obese is linked to 13 different types of cancer. It helps regulate hormones. Increased levels of some hormones can increase the cancer risk. Besides, it supports healthy digestion and may reduce the number of toxins in the body, as discussed by Dr Kapoor.

Women cyclists also endeavoured to spread the message of moving with speed for screening of breast and cervical cancers. Both the cancers can be easily screened in early stages and even at precancerous stages leading to much better and faster cure rates.

JEEVAN EXPRESS

Prayagraj | 07 Sept 2022

Most of the cancers linked to environment and faulty lifestyle: RGCIRC

GORAKHPUR: With a view to create awareness about different kinds of cancers and their causes, two specialists from Delhi based Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre, one of India's largest cancer care institutes, held a conclave with city based doctors in Gorakhpur. The conclave was organized by Indian Medical Association (IMA) Gorakhpur in association with RGCIRC. Dr Sandeep Jain and Dr Pankaj Goyal interacted with the doctors and also

phones, unhealthy food, excessive use of alcohol, red meat, lack of personal hygiene and even cultural habits such as usage of betel nut. All of these can be causative agents for different types of cancers including the most common lung and oral cancer.

Dr Goyal emphasized on the need for maintaining a healthy lifestyle and regular screening for preventing a large number of cancers.

Speaking about cancer in children, Dr Sandeep

Jain said that most cases in India are able to get appropriate treatment. So there is an urgent need to create awareness about diagnosis and early treatment.

Many a time symptoms and signs of childhood cancer may not be very unique and may mimic common childhood illnesses. Dr Sandeep Jain discussed these warning signs with health care professionals of IMA Gorakhpur so that cancers in children could be identified early and treated at specialized hos-



updated them about new advancements in cancer care. It is estimated that as many as two thirds of all adult cancer cases are linked to environmental causes. Everything outside the body that interacts with humans is referred to as the environment, said Dr Pankaj Goyal, Consultant - Medical Oncology at RGCIRC.

Air and water pollution, usage of certain plastics, smoking & chewing tobacco, radiation around us, excessive use of mobile

Jain, Sr. Consultant - Pediatric Hematology & Oncology at RGCIRC stated, "Cancer in children is a rare disease. About 50000 new cases of cancers are diagnosed every year in children of less than 15 years of age in India. Blood cancer or leukemia is the most common cancer in children. However it is highly curable if it is detected early and treated at specialized hospitals.

Unfortunately only 10-15% of childhood cancer

pitals.

As a premier cancer institute, RGCIRC caters to a large number of patients from outside Delhi. With a view to make expertise available across key locations in the country, some of the leading specialists from RGCIRC will be meeting patients on certain fixed days. Dr Pankaj Goyal will be available for consultation at Pacific Hospital, Surajkund (Gorakhpur) on the last Sunday of every month.

Indian Horizon

26 Sep 2022

Walk for awareness on curability of childhood cancer

Delhi, 25 Sept; September is childhood cancer awareness month. Delhi based Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC) with one of the largest and specialized pediatric cancer care centres in the country has been promoting the awareness on high curability of childhood cancer if detected early. This year, a childhood cancer awareness Walk/Run titled Fitathon was organized. Over 400 people including RGCIRC doctors, childhood cancer survivors and their families besides a large number of healthcare providers



participated in the 5 km long walk.

"Cancer walk was organized to spread the message that childhood cancer is highly curable if it is detected early and treated at specialized

hospitals. More than 70 percent of cancer cases in children are curable", said Dr Gauri Kapoor, Director Pediatric Hematology & Oncology, RGCIRC.

Participants, especially the younger ones also engaged

in other physical exercises such as squats, planks and crunches. "Besides spreading awareness on childhood cancer, we wanted to give a larger message of a healthy lifestyle through the walk and associated physical activities. Though there is no known cause in over 90% of the pediatric cancer cases, there is need to inculcate healthy habits right from childhood since a healthy lifestyle reduces risk of cancer to a large extent", added Dr Dr Sudhir Rawal, Medical Director, RGCIRC.

Childhood and adult cancers

are not the same and childhood cancers are highly curable. Childhood cancer is very rare but it is important to identify the red flag signs and refer such children to specialised paediatric cancer centres for proper diagnosis immediately.

Unfortunately, many times symptoms and signs of childhood cancer may not be very unique and may mimic common childhood illnesses. Cure rates in India are less since patients have already reached an advanced stage of cancer by the time they present themselves at specialised centres.

पंजाब केसरी

Punjab Kesari | 14 July 2022

गायनेकोलॉजिकल कैंसर सम्मेलन का आयोजन

नई दिल्ली, (पंजाब केसरी) : राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी), दिल्ली ने ब्रिटिश एसोसिएशन ऑफ गायनेकोलॉजिकल पैथोलॉजिस्ट के साथ मिलकर 'डायग्नोसिंग एंड ट्रीटिंग गायनेकोलॉजिकल कैंसर - द वे फॉरवर्ड' कॉन्क्लेव का आयोजन किया। गायनी ओंकोपैथोलॉजी को लेकर इस सीएमई (कंटीन्यूइंग मेडिकल एजुकेशन) कॉन्फ्रेंस में देशभर से करीब 200 ओंकोलॉजिस्ट ने हिस्सा लिया। आरजीसीआईआरसी और टाटा मेमोरियल हॉस्पिटल मुंबई के विशेषज्ञों के अतिरिक्त ब्रिटेन के प्रतिष्ठित संस्थानों के चार विशेषज्ञ भी इसमें शामिल रहे। महिलाओं को होने वाले कैंसर पर केंद्रित सीएमई का आयोजन इस क्षेत्र में प्रैक्टिस कर रहे पैथोलॉजिस्ट एवं ओंकोलॉजिस्ट को इस क्षेत्र में हो रहे नवीनतम अपडेट से अवगत कराना है। सीएमई ऑन गायनी ओंकोपैथोलॉजी 2020 की ऑर्गनाइजिंग सेक्रेटरी तथा आरजीसीआईआरसी की सीनियर कंसल्टेंट-हिस्टोपैथोलॉजी डॉ. अनिला शर्मा ने कहा कि यह कॉन्फ्रेंस युवा पैथोलॉजिस्ट, मेडिकल ओंकोलॉजिस्ट एवं सर्जन के लिए बहुत लाभदायक सिद्ध हुआ है। सीएमई में जांच की प्रक्रियाओं, ट्रीटमेंट मोडैलिटीज और महिलाओं से संबंधित विभिन्न प्रकार के कैंसर के मॉलीक्युलर इनसाइट पर विशेष जोर दिया गया। सीएमई में डायग्नोस्टिक अपडेट, डब्ल्यूएचओ क्लासिफिकेशन और केस डिस्कशन के सत्र भी आयोजित किए गए, जिनमें पैथोलॉजी, सर्जरी, मेडिकल एवं रेडिएशन ओंकोलॉजी पर विमर्श हुआ।

दैनिक भास्कर

देश का सबसे विश्वस्तरीय अखबार

Dainik Bhaskar | Noida | 13 July 2022

ट्यूमर की मॉलीक्युलर प्रोफाइलिंग पर केंद्रित गायनेकोलॉजिकल कैंसर सम्मेलन का आयोजन

भास्कर ब्यूरो | नई दिल्ली

राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी), दिल्ली ने ब्रिटिश एसोसिएशन ऑफ गायनेकोलॉजिकल पैथोलॉजिस्ट के साथ मिलकर 'डायग्नोसिंग एंड ट्रीटिंग गायनेकोलॉजिकल कैंसर - द वे फॉरवर्ड' कॉन्क्लेव का आयोजन किया। गायनी ओंकोपैथोलॉजी को लेकर इस सीएमई (कंटीन्यूइंग मेडिकल एजुकेशन) कॉन्फ्रेंस में देशभर से करीब 200 ओंकोलॉजिस्ट ने हिस्सा लिया। आरजीसीआईआरसी और टाटा मेमोरियल हॉस्पिटल मुंबई के विशेषज्ञों के अतिरिक्त ब्रिटेन के प्रतिष्ठित संस्थानों के चार विशेषज्ञ भी इसमें शामिल रहे। महिलाओं को होने वाले कैंसर पर केंद्रित सीएमई का आयोजन इस क्षेत्र में प्रैक्टिस कर रहे पैथोलॉजिस्ट एवं ओंकोलॉजिस्ट को इस क्षेत्र में हो रहे नवीनतम अपडेट



से अवगत कराना है। सीएमई ऑन गायनी ओंकोपैथोलॉजी 2020 की ऑर्गनाइजिंग सेक्रेटरी तथा आरजीसीआईआरसी की सीनियर कंसल्टेंट-हिस्टोपैथोलॉजी डॉ. अनिला शर्मा ने कहा कि यह कॉन्फ्रेंस युवा पैथोलॉजिस्ट, मेडिकल ओंकोलॉजिस्ट एवं सर्जन के लिए बहुत लाभदायक सिद्ध हुआ है। सीएमई में जांच की प्रक्रियाओं, ट्रीटमेंट मोडैलिटीज और महिलाओं से संबंधित विभिन्न प्रकार के कैंसर के मॉलीक्युलर इनसाइट पर विशेष जोर दिया गया। सीएमई में डायग्नोस्टिक अपडेट, डब्ल्यूएचओ

क्लासिफिकेशन और केस डिस्कशन के सत्र भी आयोजित किए गए, जिनमें पैथोलॉजी, सर्जरी, मेडिकल एवं रेडिएशन ओंकोलॉजी पर विमर्श हुआ। डॉ. शर्मा ने आगे कहा कि इलाज के बेहतर नतीजों के लिए ट्यूमर के मॉलीक्युलर क्लासिफिकेशन को समझना महत्वपूर्ण है। मॉलीक्युलर सबटाइप के आधार पर हर मरीज को अलग इलाज दिया जाता है। गायनेकोलॉजिकल कैंसर हर उस कैंसर को कहते हैं, जिसकी शुरुआत महिलाओं के प्रजनन अंगों से होती है। सर्वाइकल कैंसर, ओवरियन कैंसर, यूटरिन कैंसर, वेजाइनल कैंसर और वल्वर कैंसर इसके प्रकार हैं। बढ़ती उम्र के साथ इनका खतरा बढ़ता जाता है। हालांकि जितनी जल्दी इनका पता लगाकर इलाज शुरू हो जाए, उतने अच्छे परिणाम मिलते हैं।



दैनिक जागरण

Dainik Jagran | 19 July 2022

उम्र के साथ बढ़ जाता है गायनेकोलाजिकल कैंसर : डा. अनिला

जासं, बाहरी दिल्ली : रोहिणी स्थित राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) में गायनेकोलाजिकल कैंसर सम्मेलन का आयोजन किया गया। इस मौके पर आरजीसीआईआरसी की सीनियर कंसल्टेंट, हिस्टोपैथोलाजी



डा. अनिला शर्मा ने कहा कि गायनेकोलाजिकल कैंसर हर उस कैंसर को कहते हैं, जिसकी शुरुआत

डा. अनिला शर्मा • महिलाओं के सौ: स्वयं प्रजनन अंगों से होती है। सर्वाइकल कैंसर, ओवरियन कैंसर, यूटरिन कैंसर, वेजाइनल कैंसर और वल्वर कैंसर इसके प्रकार हैं। बढ़ती उम्र के साथ इनका खतरा बढ़ता जाता है। हालांकि, जितनी जल्दी इनका पता लगाकर इलाज शुरू हो जाए, उतने अच्छे परिणाम मिलते हैं। उन्होंने कहा कि ऐसे यह सम्मेलन युवा पैथोलाजिस्ट, मेडिकल ऑन्कोलाजिस्ट और सर्जन के लिए बहुत लाभदायक सिद्ध हुआ है।

पंजाब केसरी

Punjab Kesari | 28 July 2022

स्तन कैंसर सर्जरी स्तनों का सुरक्षित रखना संभव

नई दिल्ली, (पंजाब केसरी): इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) दिल्ली नॉर्थ जोन के साथ मिलकर राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) द्वारा शहर के डॉक्टरों के लिए आयोजित कॉन्टिन्यूइंग मेडिकल एजुकेशन (सीएमई) प्रोग्राम में आरजीसीआईआरसी के दो कैंसर विशेषज्ञों ने कैंसर के इलाज की नई दवाओं और नए तरीकों के बारे में जानकारी दी। हेमेटो ओन्कोलॉजी एंड बीएमटी के सीनियर कंसल्टेंट डॉ. नरेंद्र अग्रवाल ने ब्लड कैंसर के प्रकार मल्टीपल मायलोमा के इलाज के नए तरीकों के बारे में बात की। साथ ही सीनियर कंसल्टेंट एवं चीफ ऑफ ब्रेस्ट सर्जिकल ओन्कोलॉजी यूनिट-2 डॉ. वैशाली झामरे ने उपस्थित लोगों को ओन्कोप्लास्टिक ब्रेस्ट सर्जरी के बारे में जानकारी दी, जिससे स्तन कैंसर के इलाज के दौरान स्तनों को सुरक्षित रखना संभव हो पाता है। डॉ. नरेंद्र अग्रवाल ने बताया कि टार्गेटेड और इम्यूनोथेरेपी ज्यादातर बड़ी उम्र में होने वाले ब्लड कैंसर के एक प्रकार मल्टीपल मायलोमा के मामले में जीवनरक्षक सिद्ध हो रही हैं। डॉ. वैशाली झामरे ने बताया कि नई तकनीकों को अपनाने से उन महिलाओं की सर्जरी में भी स्तनों को संरक्षित रख पाना संभव हुआ है, जिनके लिए स्तन कैंसर के इलाज का एकमात्र तरीका स्तनों को काटकर अलग करना (मास्टेक्टोमी) हुआ करता था। पहले ज्यादा बड़े ट्यूमर और स्तन में निपल एरोलर कॉम्प्लेक्स के ठीक पीछे ट्यूमर होने की स्थिति में पूरा स्तन काटकर हटाना पड़ता था। नई तकनीकों को अपनाने से स्तनों को संरक्षित रखना संभव हुआ है। विशेषतौर पर यदि महिलाएं बीमारी के शुरुआती स्टेज पर ही संपर्क कर लें, तो स्तनों को संरक्षित रखने की संभावना बढ़ जाती है।



दैनिक जागरण

Dainik Jagran | 28 July 2022

विविध गतिविधियां

'नई थरेपी से बढ़ी है कैंसर मरीजों की उम्मीद'

जासं, बाहरी दिल्ली : इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) उत्तरी जोन के साथ मिलकर राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) की ओर से चिकित्सकों के लिए सेमिनार का आयोजन किया गया। इस अवसर पर दो कैंसर विशेषज्ञों ने इसके इलाज की

नई दवाओं और नए तरीकों के बारे में जानकारी दी। ओन्कोलाजी एंड बीएमटी के सीनियर कंसल्टेंट डा. नरेंद्र अग्रवाल ने ब्लड कैंसर के प्रकार मल्टीपल मायलोमा के इलाज के नए तरीकों के बारे में बात की। सीनियर कंसल्टेंट और चीफ ऑफ ब्रेस्ट सर्जिकल ओन्कोलाजी यूनिट-2 की डा. वैशाली झामरे ने ब्रेस्ट सर्जरी के बारे में जानकारी दी। इस मौके पर डा. नरेंद्र अग्रवाल ने बताया कि टार्गेटेड और इम्यूनोथेरेपी की मदद से ज्यादातर बड़ी उम्र में होने वाले ब्लड कैंसर के मामले में जीवनरक्षक सिद्ध हो रही हैं। इनसे जुड़ी दवाएं जटिलताओं को कम करती हैं और बीमारी को बढ़ने से रोकती हैं, जिससे

मरीज के जीवित रहने की संभावना 10 साल से अधिक तक बढ़ जाती है। उन्होंने बताया कि मल्टीपल मायलोमा के लक्षणों में रीढ़ की हड्डी में दर्द, थकान और पेटों में कमजोरी होती है। इसलिए हड्डियों में लगातार दर्द की स्थिति में कैंसर विशेषज्ञ से मिलना चाहिए। 65 साल से ज्यादा उम्र के पुरुषों में मल्टीपल मायलोमा का खतरा ज्यादा रहता है, लेकिन नई थरेपी और सर्जरी से कैंसर मरीजों की उम्मीद बढ़ रही है। डा. वैशाली झामरे ने बताया कि नई तकनीकों को अपनाने से उन महिलाओं की सर्जरी में भी स्तनों को संरक्षित रख पाना संभव हुआ है, जिनके लिए स्तन कैंसर के इलाज का एकमात्र तरीका स्तनों को काटकर अलग करना (मास्टेक्टोमी) हुआ करता था। विशेष तौर पर यदि महिलाएं बीमारी के शुरुआती स्टेज पर ही चिकित्सकों से संपर्क कर लें, तो स्तनों को संरक्षित रखने की संभावना बढ़ जाती है। उन्होंने कहा कि यह समझना जरूरी है कि स्तनों को संरक्षित रखते हुए की गई सर्जरी भी उतनी ही सुरक्षित होती है। इस संबंध में जागरूकता बढ़ाने की जरूरत है।



डा. नरेंद्र अग्रवाल • सौ: स्वयं

दैनिक भास्कर

देश का सबसे विश्वस्तरीय अखबार

Dainik Bhaskar | Noida | 28 July 2022

नई थेरेपी और सर्जरी से बढ़ रही है कैंसर मरीजों की उम्मीद

- टार्गेटेड और इम्यूनोथेरेपी से मल्टीपल मायलोमा के इलाज में आई है 'क्रांति'
- ब्रेस्ट कंजर्वेशन सर्जरी से स्तनों को सुरक्षित रखने में मिल रही मदद

भास्कर ब्यूरो

नई दिल्ली। इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) दिल्ली नॉर्थ जोन के साथ मिलकर राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) द्वारा शहर के डॉक्टरों के लिए आयोजित कॉन्टिन्यूइंग मेडिकल एजुकेशन (सीएमई) प्रोग्राम में आरजीसीआईआरसी के दो कैंसर विशेषज्ञों ने कैंसर के इलाज की नई दवाओं और नए तरीकों के बारे में जानकारी दी। हेमेटो ओंकोलॉजी एंड बीएमटी के सीनियर कंसल्टेंट डॉ. नरेंद्र अग्रवाल ने ब्लड कैंसर के प्रकार मल्टीपल मायलोमा के इलाज के नए तरीकों के बारे में बात की। साथ ही सीनियर कंसल्टेंट एवं चीफ ऑफ ब्रेस्ट सर्जिकल ओंकोलॉजी यूनिट-2 डॉ. वैशाली झामरे ने उपस्थित लोगों को ओंकोप्लास्टिक ब्रेस्ट सर्जरी के बारे में जानकारी दी, जिससे स्तन कैंसर के इलाज



के दौरान स्तनों को सुरक्षित रखना संभव हो पाता है। डॉ. नरेंद्र अग्रवाल ने बताया कि टार्गेटेड और इम्यूनोथेरेपी ज्यादातर बड़ी उम्र में होने वाले ब्लड कैंसर के एक प्रकार मल्टीपल मायलोमा के मामले में जीवनरक्षक सिद्ध हो रही है। टार्गेटेड और इम्यूनोथेरेपी दवाएं जटिलताओं को कम करती हैं और बीमारी को बढ़ने से रोकती हैं, जिससे मरीज के जीवित रहने की संभावना 10 साल से अधिक तक बढ़ जाती है। जहां टार्गेटेड थेरेपी से कैंसर कोशिकाओं को सीधे लक्ष्य बनाया जाता है और इम्यूनोथेरेपी दवाओं से इम्यून कोशिकाएं मजबूत होती हैं, जिससे वे कैंसर कोशिकाओं पर हमला करने

में सक्षम हो पाती हैं। मल्टीपल मायलोमा के लक्षणों में हड्डियों व विशेषतौर पर रीढ़ की हड्डी में दर्द, थकान, पैरों में कमजोरी आदि शुमार हैं। हड्डियों में लगातार दर्द की स्थिति में कैंसर विशेषज्ञ से मिलना चाहिए। 65 साल से ज्यादा उम्र के पुरुषों में मल्टीपल मायलोमा का खतरा ज्यादा रहता है। बहुत ज्यादा वजन और रेडिएशन या हर्बिसाइड्स के निर्माण में प्रयोग होने वाले घातक रसायनों के संपर्क में आने से भी खतरा बढ़ता है।

डॉ. वैशाली झामरे ने बताया कि नई तकनीकों को अपनाने से उन महिलाओं की सर्जरी में भी स्तनों को संरक्षित रख पाना संभव हुआ है, जिनके लिए स्तन कैंसर के इलाज का एकमात्र तरीका स्तनों को काटकर अलग करना (मास्टेक्टोमी) हुआ करता था। पहले ज्यादा बड़े ट्यूमर और स्तन में निपल एयरोलर कॉम्प्लेक्स के ठीक पीछे ट्यूमर होने की स्थिति में पूरा स्तन काटकर हटाना पड़ता था। नई तकनीकों को अपनाने से स्तनों को संरक्षित रखना संभव हुआ है। विशेषतौर पर यदि महिलाएं बीमारी के शुरुआती स्टेज पर ही संपर्क कर लें, तो स्तनों को संरक्षित रखने की संभावना बढ़ जाती है।

दैनिक भास्कर

देश का सबसे विश्वस्तरीय अखबार

Dainik Bhaskar | Noida | 30 July 2022

आरजीसीआईआरसी के विशेषज्ञों ने सारकोमा की सही जांच पर दिया जोर

भास्कर ब्यूरो

नई दिल्ली। दुर्लभ प्रकार के कैंसर सारकोमा के बारे में जागरूकता पर चर्चा करते हुए राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के विशेषज्ञों ने इसकी गलत जांच और इस कारण से इलाज पर पड़ने वाले गलत असर को बड़ी चुनौती बताया है। सारकोमा हड्डी और सॉफ्ट टिशू में होने वाला कैंसर है। जुलाई को दुनियाभर में सारकोमा जागरूकता माह के रूप में मनाया जाता है। आरजीसीआईआरसी के ऑर्थोपेडिक ओंकोलॉजी कंसल्टेंट डॉ. हिमांशु रोहेला ने कहा, दुर्भाग्य से विभिन्न अंगों में सारकोमा ट्यूमर की जांच नहीं हो पाती है या अनुचित सर्जरी कर दी जाती है। ऐसे मामलों में कई तरह के नुकसान और अंग खोने का बड़ा खतरा होता है, जो छोटे बच्चों/वयस्कों के जीवन को प्रभावित करता है। आरजीसीआईआरसी सामान्य ऑर्थोपेडिक सर्जनों को सारकोमा का पता लगाने के सही तरीकों, इसकी जांच और उपलब्ध उपचार के विकल्पों के बारे में जागरूक कर रहा है। हालांकि वयस्कों में होने वाले सभी प्रकार के कैंसर में 3 प्रतिशत और बच्चों में 10-15



प्रतिशत मामलों में सारकोमा होता है। इस बीमारी पर ध्यान दिया जाना चाहिए, क्योंकि इसमें जीवन बचाने के साथ-साथ संबंधित अंग को हिफाजत भी जरूरी होती है। डॉ. रोहेला ने कहा कि आरजीसीआईआरसी जैसे बड़े सारकोमा केंद्र में बड़ी संख्या में मामले देर से सामने आते हैं, जिससे छोटे बच्चों में अंग खोने का खतरा बढ़ जाता है और इलाज का सही परिणाम नहीं मिलता है। सारकोमा कम उम्र में होता है और उस उम्र में तंबाकू चबाने या खराब जीवनशैली जैसे कोई बड़े रिस्क फैक्टर नहीं होते हैं। इसलिए शुरुआत में ज्यादातर माता-पिता स्वाभाविक रूप से सदमे में होते हैं। एनसीआर में एक बड़ा मसला यह है कि कई अस्पतालों में सारकोमा मैनेजमेंट के लिए टीम नहीं है। रोकथाम के बारे में बात करते हुए डॉ. रोहेला कहते हैं, रोकथाम इस मामले में कोई खास भूमिका नहीं निभाती है, क्योंकि कोई रिस्क फैक्टर नहीं है। इसलिए प्रारंभिक जांच महत्वपूर्ण है। अगर पारंपरिक इलाज से ठीक न हो तो लगातार दर्द या अंगों में बढ़ती सूजन को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। ऐसा नहीं है कि हर ट्यूमर/गांठ कैंसर है।

राष्ट्रीय सहारा

राष्ट्रीयता • कर्तव्य • समर्पण

Rashtriya Sahara | 13 July 2022

संक्षिप्त खबरें

कॉन्क्लेव आयोजित नई दिल्ली । राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर, ब्रिटिश एसोसिएशन ऑफ गायनेकोलॉजिकल पैथोलॉजिस्ट के साथ मिलकर डायग्नोसिंग एंड ट्रीटिंग गायनेकोलॉजिकल कैंसर, द वे फॉरवर्ड कॉन्क्लेव का आयोजन किया। गायनी ओंकोपैथोलॉजी को लेकर इस सीएमई (कंटिन्यूइंग मेडिकल एजुकेशन) कांफ्रेंस में देशभर से करीब 200 ओंकोलॉजिस्ट ने हिस्सा लिया। कॉन्क्लेव में ब्रिटेन के प्रतिष्ठित संस्थानों के चार विशेषज्ञ भी इसमें शामिल रहे।

राष्ट्रीय सहारा

राष्ट्रीयता ■ कर्तव्य ■ समर्पण
Rashtriya Sahara | 30 July 2022

आरजीसीआईआरसी के विशेषज्ञों ने सारकोमा की सही जांच पर दिया जोर

नई दिल्ली (एसएनबी)। दुर्लभ प्रकार के कैंसर सारकोमा के बारे में जागरूकता पर चर्चा करते हुए राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) के विशेषज्ञों ने इसकी गलत जांच और इस कारण से इलाज पर पड़ने वाले गलत असर को बड़ी चुनौती बताया है। सारकोमा हड्डी और सॉफ्ट टिशू में होने वाला कैंसर है। जुलाई माह दुनियाभर में सारकोमा जागरूकता माह के रूप में मनाया जाता है। ऑर्थोपेडिक ओंकोलॉजी कंसल्टेंट डा. हिमांशु रोहेला ने कहा, दुर्भाग्य से विभिन्न अंगों में सारकोमा ट्यूमर की जांच नहीं हो पाती है या अनुचित सर्जरी कर दी जाती है। ऐसे मामलों में कई तरह के नुकसान और अंग खोने का बड़ा खतरा होता है, जो छोटे बच्चों/वयस्कों के जीवन को प्रभावित करता है।

आरजीसीआईआरसी सामान्य ऑर्थोपेडिक सर्जनों को सारकोमा का पता लगाने के सही तरीकों, इसकी जांच और उपलब्ध उपचार के विकल्पों के बारे में जागरूक कर रहा है। हालांकि वयस्कों में होने वाले सभी प्रकार के कैंसर में 3 प्रतिशत और बच्चों में 10-15 प्रतिशत मामलों में सारकोमा होता है, फिर भी इस बीमारी पर ध्यान दिया जाना चाहिए, क्योंकि इसमें जीवन बचाने के साथ-साथ संबंधित अंग की हिफाजत भी जरूरी होती है।

डा. रोहेला ने कहा कि सारकोमा कम उम्र में होता है और उस उम्र में तंबाकू चबाने या खराब जीवनशैली जैसे कोई बड़े रिस्क फैक्टर नहीं होते हैं। इसलिए शुरुआत में ज्यादातर माता-पिता स्वाभाविक रूप से सदमे में होते हैं। एनसीआर में एक बड़ा मसला यह है कि कई अस्पतालों में सारकोमा मैनेजमेंट के लिए टीम नहीं है। प्रारंभिक जांच महत्वपूर्ण है। अगर पारंपरिक इलाज से ठीक न हो तो लगातार दर्द या अंगों में बढ़ती सूजन को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।

दुर्भाग्य से विभिन्न अंगों में सारकोमा ट्यूमर की जांच नहीं हो पाती है या अनुचित सर्जरी कर दी जाती है : डा. हिमांशु रोहेला



Sandhya Times | 29 July 2022

जानें, नई थैरेपी से कैंसर का इलाज कैसे हुआ आसान?

सान्ध्य टाइम्स ब्यूरो

■ इंडियन मेडिकल असोसिएशन ने राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (RGCIIRC) के साथ मिलकर डॉक्टरों के लिए कंटीन्यूइंग मेडिकल एजुकेशन (CME) प्रोग्राम का आयोजन किया। इस दौरान राजीव गांधी सेंटर के कैंसर के विशेषज्ञों ने इस बीमारी के इलाज के नए तरीके और नई दवाओं के बारे में बताया।

हेमेटो ऑन्कोलॉजी एंड बीएमटी के सीनियर कंसल्टेंट डॉ. नरेन्द्र अग्रवाल ने बताया कि बड़ी उम्र में होने वाले ब्लड कैंसर के एक प्रकार मल्टीपल मायलोमा के मामले में टार्गेटेड और इम्यूनो थैरेपी जीवनरक्षक साबित हो रही हैं। ये थैरेपी दवाओं की जटिलताओं को कम करती हैं और बीमारी को बढ़ने से रोकती हैं। इससे मरीज के जीवित रहने की संभावना 10 साल से अधिक तक बढ़ जाती है। मल्टीपल मायलोमा के लक्षणों में



डॉ. नरेन्द्र

डॉ. वैशाली

हड्डियों व विशेषतौर पर रीढ़ की हड्डी में दर्द, थकान, पेशों में कमजोरी आदि शामिल हैं। सीनियर कंसल्टेंट एवं चीफ ऑफ ब्रेस्ट सर्जिकल ऑन्कोलॉजी यूनिट-2 की डॉ. वैशाली झामरे ने ऑन्कोप्लास्टिक ब्रेस्ट सर्जरी के बारे में जानकारी दी। डॉ. वैशाली ने बताया कि ब्रेस्ट कैंसर मामले में कई बार ब्रेस्ट को काटकर अलग करना (मास्टेक्टोमी) होता था। नई तकनीकों को अपनाने से ब्रेस्ट को बचाना संभव हुआ है। अगर बीमारी का पता शुरू में ही चल जाए तो ब्रेस्ट को हटाने की जरूरत नहीं पड़ती है। (नस)

अमर उजाला

Amar Ujala | 22 Aug 2022

www.pioneerhindi.com
Pioneer | 22 Aug 2022

कैंसर जागरूकता के लिए साइकिल रैली



दिल्ली में आरजीसीआईआरसी व रोटरी क्लब की ओर से महिला साइकिल रैली निकाली गई। अमर उजाला

नई दिल्ली। कैंसर से बचाव के लिए रविवार को महिला साइकिलिस्ट ने साइकिल रैली निकाली। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर द्वारा आयोजित करीब 20 किमी साइकिल रैली में अभिनेत्री सयाली भगत भी शामिल हुई। रैली के दौरान स्तन कैंसर, सर्विक्स कैंसर और ओरल कैंसर की स्क्रीनिंग के लिए हेल्थ चेकअप कैंप भी लगाए गए। ये तीनों महिलाओं में सबसे ज्यादा होने वाले कैंसर हैं। इन कैंसर से बचना और शुरुआत स्टेज पर इनकी स्क्रीनिंग संभव है। आरजीसीआईआरसी की निदेशक डॉ. गौरी कपूर ने कहा कि कैंसर के बढ़ते मामलों में तंबाकू, शराब के सेवन और खराब जीवनशैली की बड़ी भूमिका है। व्यूरो

30 मिनट चलकर दूर कर सकते हैं हड्डियों का दर्द

नई दिल्ली। पैरों, रीढ़ की हड्डी और जोड़ों के दर्द के प्रति जागरूकता के लिए रविवार को मेराथन दौड़ का आयोजन किया गया। इस दौरान लोगों को बताया गया कि यदि आप सप्ताह में 5 दिन रोजाना 30 मिनट टहलते हैं तो हड्डियों के दर्द की समस्या नहीं रहेगी। नियमित चलने से मसल्स और हड्डियों में होने वाले मसक्यूलोस्केलेटल दर्द से आराम मिलेगा। व्यूरो



साइकिल रैली में हिस्सा लेती युवतियां।

कैंसर से बचाव के लिए निकाली साइकिल रैली

नई दिल्ली। कैंसर समेत कई गंभीर बीमारियों से बचने में शारीरिक सक्रियता का अहम योगदान हो सकता है। इसी को ध्यान में रखते हुए 200 से ज्यादा महिलाओं ने जीवनशैली में बदलाव के प्रति जागरूकता बढ़ाने के मकसद से आयोजित साइक्लोथॉन 'होप ऑन द व्हील्स' में हिस्सा लिया। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर नीति बाग ने रोटरी इंटरनेशनल के साथ मिलकर इस साइकिल रैली का आयोजन किया। इस दौरान महिलाओं ने आरजीसीआईआरसी नीतिबाग से 20 किलोमीटर की साइकिल रैली निकाली। मौके पर अभिनेत्री सयाली भगत बतौर मुख्यातिथि उपस्थित थीं। उन्होंने भी इस साइकिल रैली में शिरकत की। रैली दिल्ली गवर्नमेंट प्राइमरी स्कूल, मदनगौर और साईधाम, हौजखास से होकर निकली, जहां स्तन कैंसर, सर्विक्स कैंसर और ओरल कैंसर की निशुल्क स्क्रीनिंग के लिए हेल्थ चेकअप कैंप लगाए गए थे। आरजीसीआईआरसी मेडिकल डायरेक्टर डॉ. गौरी कपूर ने कहा कैंसर के बढ़ते मामलों में तंबाकू एवं शराब के सेवन और खराब जीवनशैली की बड़ी भूमिका है।

अमृत इंडिया

Amrit India | 22 Aug 2022

कैंसर से बचाव के लिए स्वस्थ जीवनशैली के संदेश के साथ महिलाओं ने निकाली साइकिल रैली- 'होप ऑन द व्हील्स'

नई दिल्ली (अ.इ.)। कैंसर समेत कई गंभीर बीमारियों से बचने में शारीरिक सक्रियता का अहम योगदान हो सकता है। इसी को ध्यान में रखते हुए 200 से ज्यादा महिला साइकिलिस्ट ने शारीरिक सक्रियता वाली जीवनशैली के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से आयोजित साइक्लोथॉन 'होप ऑन द व्हील्स' में हिस्सा लिया। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी), नीति बाग (दक्षिणी दिल्ली) ने रोटरी इंटरनेशनल डिस्ट्रिक्ट 3011 के साथ मिलकर इस साइकिल रैली का आयोजन किया। इस दौरान महिलाओं ने आरजीसीआईआरसी नीतिबाग से 20 किलोमीटर की साइकिल रैली निकाली। मौके पर अभिनेत्री सयाली भगत बतौर मुख्यातिथि उपस्थित थीं, उन्होंने भी इस साइकिल रैली में शिरकत की।



रैली दिल्ली गवर्नमेंट प्राइमरी स्कूल, मदनगौर और साईधाम, हौजखास से होकर निकली, जहां स्तन कैंसर, सर्विक्स कैंसर और ओरल कैंसर की निशुल्क स्क्रीनिंग के लिए हेल्थ चेकअप कैंप लगाए गए थे। ये तीनों भारत में सबसे ज्यादा होने वाले तीन कैंसर हैं। इन कैंसर से बचना और शुरुआत स्टेज पर इनकी स्क्रीनिंग संभव है। आरजीसीआईआरसी नीति बाग की मेडिकल डायरेक्टर

डॉ. गौरी कपूर ने कहा, 'कैंसर के बढ़ते मामलों में तंबाकू एवं शराब के सेवन और खराब जीवनशैली की बड़ी भूमिका है। विशेषतौर पर आलस्य वाली जीवनशैली इसका बड़ा कारण है। अध्ययनों में ज्यादा शारीरिक सक्रियता और विभिन्न प्रकार के कैंसर के कम खतरे के बीच सीधा संबंध पाया गया है। साइक्लोथॉन का आयोजन विशेषतौर पर महिलाओं के बीच

सक्रिय जीवनशैली का संदेश देने के लिए किया गया।' इस साइकिल रैली का नाम 'होप ऑन द व्हील्स' था। डॉ. कपूर ने कहा कि यहां व्हील्स का अर्थ है एक सक्रिय जीवनशैली, जिससे कार्डियोस्कुलर डिजॉज और कई तरह के कैंसर समेत विभिन्न गैर संक्रामक बीमारियों के कारण होने वाली मृतों के खतरों को कम करने की उम्मीद बनती है। डॉ. कपूर ने आगे कहा कि

व्यायाम करने से कैंसर का खतरा काफी कम होता है। इससे वजन कम रखने में मदद मिलती है। मोटापे का संबंध 13 तरह के कैंसर से पाया गया है। यह हार्मोन्स को नियमित करने में मदद करता है। हार्मोन्स की बढ़ी हुई मात्रा भी कई तरह के कैंसर का खतरा बढ़ा देती है। इसके अतिरिक्त व्यायाम से पाचन तंत्र बेहतर होता है और शरीर में कई तरह के विषाक्त पदार्थ कम होते हैं। भारतीय महिलाओं में स्तन कैंसर सबसे ज्यादा होने वाला कैंसर है और प्रमाण दिखाते हैं कि निष्क्रिय जीवनशैली वाली महिलाओं की तुलना में शारीरिक रूप से सक्रिय रहने वाली महिलाओं में स्तन कैंसर का खतरा कम होता है। इसके अलावा स्तन कैंसर की जो सर्वाइवर्स शारीरिक रूप से सक्रिय रहती हैं, उनका सर्वाइवल रेट ज्यादा होता है।



स्वस्थ जीवनशैली के संदेश के साथ महिलाओं ने निकाली साइकिल रैली - होप ऑन द व्हील्स



भास्कर ब्यूरो

नई दिल्ली। कैंसर समेत कई गंभीर बीमारियों से बचने में शारीरिक सक्रियता का अहम योगदान हो सकता है। इसी को ध्यान में रखते हुए 200 से ज्यादा महिला साइकिलिस्ट ने शारीरिक सक्रियता वाली जीवनशैली के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से आयोजित साइक्लोथॉन होप ऑन द व्हील्स में हिस्सा लिया। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी), नीति बाग (दक्षिणी दिल्ली) ने रोटर इंटरनेशनल डिस्ट्रिक्ट 3011 के साथ मिलकर इस साइकिल रैली का आयोजन किया। इस दौरान महिलाओं ने आरजीसीआईआरसी नीतिबाग से 20 किलोमीटर की

साइकिल रैली निकाली। मौके पर अभिनेत्री सयाली भगत बतौर मुख्यातिथि उपस्थित थीं, उन्होंने भी इस साइकिल रैली में शिरकत की। रैली दिल्ली गवर्नमेंट प्राइमरी स्कूल, मदनगीर और साईधाम, हौजखास से होकर निकली, जहां स्तन कैंसर, सर्विक्स कैंसर और ओरल कैंसर की निशुल्क स्क्रीनिंग के लिए हेल्थ चेकअप कैंप लगाए गए थे। ये तीनों भारत में सबसे ज्यादा होने वाले तीन कैंसर हैं। इन कैंसर से बचना और शुरुआत स्टेज पर इनकी स्क्रीनिंग संभव है। आरजीसीआईआरसी नीति बाग की मेडिकल डायरेक्टर डॉ. गौरी कपूर ने कहा, हृदयकैंसर के बढ़ते मामलों में तंबाकू एवं शराब के सेवन और खराब जीवनशैली की बड़ी भूमिका है।

साइकिल रैली से महिलाओं को कैंसर समेत कई गंभीर बीमारियों से बचाव के प्रति जागरूक

जागरण रायपुर, दक्षिणी दिल्ली : कैंसर समेत कई गंभीर बीमारियों से बचने में शारीरिक सक्रियता का अहम योगदान हो सकता है। इसी को ध्यान में रखते हुए 200 से ज्यादा महिला साइकिलिस्ट ने शारीरिक सक्रियता वाली जीवनशैली के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से आयोजित साइक्लोथॉन 'होप ऑन द व्हील्स' में हिस्सा लिया। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी), नीति बाग ने रोटर इंटरनेशनल डिस्ट्रिक्ट 3011 के साथ मिलकर इस साइकिल रैली का आयोजन किया। महिलाओं ने आरजीसीआईआरसी से 20 किलोमीटर की साइकिल रैली निकाली। मुख् अतिथि अभिनेत्री सयाली भगत ने भी साइकिल चलाई। रैली दिल्ली गवर्नमेंट प्राइमरी स्कूल, मदनगीर और साईधाम, हौजखास से होकर निकली, जहां स्तन कैंसर, सर्विक्स कैंसर और ओरल कैंसर की निशुल्क स्क्रीनिंग के लिए हेल्थ चेकअप कैंप लगाए गए थे। ये तीनों भारत में सबसे ज्यादा होने वाले कैंसर हैं। आरजीसीआईआरसी की मेडिकल डायरेक्टर डॉ. गौरी कपूर ने कहा कि कैंसर के बढ़ते मामलों में तंबाकू एवं शराब के



महिला साइकिल रैली में शामिल अभिनेत्री सयाली भगत (दाहिने से दूसरी) ● होपऑन-जागरोक

सेवन और खराब जीवनशैली को बड़ी भूमिका है। आलस्य वाली जीवनशैली इसका बड़ा कारण है। अख्ययों में ज्यादा शारीरिक सक्रियता और विभिन्न प्रकार के कैंसर के कम खतरों के बीच सीधा संबंध पाया गया है। ज्यादा करने से कैंसर का खतरा काफी कम होता है। इससे बचन कम खतरों में मदद मिलती है। मोटापे का संबंध 13 तरह के कैंसर से पाया गया है। वह हार्मोन्स को नियंत्रित करने में मदद करता है। हार्मोन्स की बढ़ी हुई मात्रा भी कई तरह के कैंसर का खतरा बढ़ा देती है। ज्यादा से पाचन तंत्र बेतरत होता है और शरीर में कई तरह के विषाक्त पदार्थ कम होते हैं।



पंजाब केसरी

कैंसर के प्रति जागरूकता को लेकर निकाली साइकिल रैली

पायनियर समाचार सेवा। फरीदाबाद

कैंसर समेत कई गंभीर बीमारियों से बचने में शारीरिक सक्रियता का अहम योगदान हो सकता है। इसी को ध्यान में रखते हुए 200 से ज्यादा महिला साइकिलिस्ट ने शारीरिक सक्रियता वाली जीवनशैली के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से आयोजित साइक्लोथॉन 'होप ऑन द व्हील्स' में हिस्सा लिया। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी), नीति बाग (दक्षिणी दिल्ली) ने रोटर इंटरनेशनल डिस्ट्रिक्ट 3011 के साथ मिलकर इस साइकिल रैली का आयोजन किया। इस दौरान महिलाओं ने आरजीसीआईआरसी नीतिबाग से 20 किलोमीटर की साइकिल रैली निकाली। मौके पर अभिनेत्री सयाली भगत बतौर मुख्यातिथि उपस्थित थीं, उन्होंने भी इस साइकिल रैली में शिरकत की। रैली दिल्ली गवर्नमेंट प्राइमरी स्कूल, मदनगीर और साईधाम,



हौजखास से होकर निकली, जहां स्तन कैंसर, सर्विक्स कैंसर और ओरल कैंसर की नि: शुल्क स्क्रीनिंग के लिए हेल्थ चेकअप कैंप लगाए गए थे। ये तीनों भारत में सबसे ज्यादा होने वाले तीन कैंसर हैं। इन कैंसर से बचना और शुरुआत स्टेज पर इनकी स्क्रीनिंग संभव है। आरजीसीआईआरसी नीति बाग की मेडिकल डायरेक्टर डॉ. गौरी कपूर ने कहा, 'कैंसर के बढ़ते मामलों में तंबाकू एवं शराब के सेवन और खराब जीवनशैली की बड़ी भूमिका है। विशेषतौर पर आलस्य वाली जीवनशैली इसका बड़ा कारण है।

अख्ययों में ज्यादा शारीरिक सक्रियता और विभिन्न प्रकार के कैंसर के कम खतरों के बीच सीधा संबंध पाया गया है। साइक्लोथॉन का आयोजन विशेषतौर पर महिलाओं के बीच सक्रिय जीवनशैली का संदेश देने के लिए किया गया। इस साइकिल रैली का नाम 'होप ऑन द व्हील्स' था। डॉ. कपूर ने कहा कि यहाँ व्हील्स का अर्थ है एक सक्रिय जीवनशैली, जिससे कार्डियोवस्कुलर डिजीज और कई तरह के कैंसर समेत विभिन्न गैर संक्रामक बीमारियों के कारण होने वाली मौतों के खतरों को कम करने की उम्मीद बनती है।

संक्षिप्त समाचार...

कैंसर से जागरूकता के लिए साइकिल रैली

नई दिल्ली, (पंजाब केसरी) : कैंसर समेत कई गंभीर बीमारियों से बचने में शारीरिक सक्रियता का अहम योगदान हो सकता है। इसी को ध्यान में रखते हुए 200 से ज्यादा महिला साइकिलिस्ट ने शारीरिक सक्रियता वाली जीवनशैली के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से आयोजित साइक्लोथॉन 'होप ऑन द व्हील्स' में हिस्सा लिया। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर, नीति बाग (दक्षिणी दिल्ली) ने रोटर इंटरनेशनल डिस्ट्रिक्ट 3011 के साथ मिलकर इस साइकिल रैली का आयोजन किया। इस दौरान महिलाओं ने आरजीसीआईआरसी नीतिबाग से 20 किमी की साइकिल रैली निकाली। मौके पर अभिनेत्री सयाली भगत बतौर मुख्यातिथि उपस्थित थीं, उन्होंने भी इस साइकिल रैली में शिरकत की। आरजीसीआईआरसी नीति बाग की मेडिकल डायरेक्टर डॉ. गौरी कपूर ने कहा रैली दिल्ली गवर्नमेंट प्राइमरी स्कूल, मदनगीर और साईधाम, हौजखास से होकर निकली, जहां स्तन कैंसर, सर्विक्स कैंसर और ओरल कैंसर की निशुल्क स्क्रीनिंग के लिए हेल्थ चेकअप कैंप लगाए गए थे।

पर्यावरण और खराब जीवनशैली हैं ज्यादातर कैंसर का कारण

गोरखपुर, विभिन्न प्रकार के कैंसर और उनके कारणों को लेकर जागरूकता लाने के उद्देश्य के साथ देश के सबसे बड़े कैंसर केयर इंस्टीट्यूट में से एक राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर, दिल्ली के दो कैंसर विशेषज्ञों ने गोरखपुर में शहर के डॉक्टरों के लिए आयोजित कॉन्क्लेव को संबोधित किया। कॉन्क्लेव का आयोजन इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) गोरखपुर ने आरजीसीआईआरसी के साथ मिलकर किया था। डॉ. संदीप जैन और डॉ. पंकज गोयल ने शहर के डॉक्टरों से विमर्श किया और कैंसर केयर के क्षेत्र में उपलब्ध नई तकनीकों के बारे में जानकारी दी। आरजीसीआईआरसी के कंसल्टेंट-मेडिकल ऑकोलॉजी डॉ. पंकज गोयल ने कहा कि एक अनुमान के मुताबिक, वयस्कों में होने वाले करीब दो तिहाई कैंसर का संबंध पर्यावरण संबंधी कारकों से होता है। बच्चों में कैंसर के बारे में आरजीसीआईआरसी के सीनियर कंसल्टेंट - पीडियाट्रिक हेमेटोलॉजी एंड ऑकोलॉजी डॉ. संदीप जैन ने कहा, 'बच्चों में कैंसर एक दुर्लभ बीमारी है। भारत में हर साल 15 साल से कम उम्र के बच्चों में कैंसर के करीब 50,000 नए मामले आते हैं।'

कैंसर रोगियों की संख्या में वृद्धि चिंताजनक

गोरखपुर। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट के मेडिकल ऑन्कोलॉजिस्ट डॉ. पंकज गोयल ने देश में बढ़ रहे कैंसर के मामलों पर चिंता जताई है। उन्होंने कहा कि यह एक जानलेवा बीमारी है। समय से पता नहीं चलने पर मरीज को जान बचने की संभावना न के बराबर रह जाती है।

वह शनिवार को कैंसर के बढ़ते प्रभाव एवं वातावरण पर आयोजित कार्यशाळा में बतौर मुख्य अतिथि बोल रहे थे। इसका आयोजन इंडियन मेडिकल एसोसिएशन की तरफ से किया गया था। कैंसर इंस्टीट्यूट के पीडियाट्रिक हिमेटोलॉजी के डॉ. संदीप जैन ने बताया कि कैंसर के शुरुआती लक्षणों को लोग नजरअंदाज कर देते हैं। जब कैंसर का पता चलता है तब बहुत देर हो चुकी होती है। संवाद

Kalya
Web

राष्ट्रीय सहारा

Rashtriya Sahara | Gorakhpur | 28 Aug 2022

70 प्रतिशत कैंसर मामलों का कारण दूषित खानपान व वातावरण

गोरखपुर (एसएनबी)। देश में कैंसर के मरीजों की संख्या में लगातार और तेजी से इजाफा हो रहा है। यह एक जानलेवा बीमारी है। हवा, पानी, प्लास्टिक, मोबाइल, मोबाइल टावर, धूम्रपान और तंबाकू के सेवन के कारण कैंसर के केस तेजी से बढ़े हैं। कैंसर के 70 प्रतिशत मामलों की वजह यही है। इसके अतिरिक्त पांच प्रतिशत मरीजों में यह अनुवांशिक होता है। 25 प्रतिशत मरीजों में आज भी कैंसर के कारणों का पता नहीं चल पा रहा है।

राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट के मेडिकल ऑन्कोलॉजिस्ट डॉ. पंकज गोयल ने उक्त जानकारी दी। वह शनिवार को कैंसर के बढ़ते प्रभाव एवं वातावरण पर आयोजित कार्यशाळा में बतौर वक्ता मौजूद रहे। कार्यक्रम का आयोजन आईएमए ने किया। इस दौरान डा. गोयल ने बताया कि दूषित खानपान से सेहत पर असर पड़ा है। मोबाइल का अत्यधिक प्रयोग व मोबाइल टावर के नजदीक रहने वालों पर रेडिएशन असर डाल रहा है। लंबे समय तक इसके प्रभाव में रहने से जीन में म्यूटेशन हो रहा है। कैंसर इंस्टीट्यूट के पीडियाट्रिक हिमेटोलॉजी के डॉ. संदीप जैन ने

बताया कि कैंसर के शुरुआती लक्षणों को लोग नजरअंदाज कर देते हैं। जब कैंसर का पता चलता है तब बहुत देर हो चुकी रहती है। बच्चों के कैंसर में सबसे ज्यादा व्यापक ब्लड का कैंसर है। इसके बाद हड्डियों का कैंसर, गिल्टियों का कैंसर पेट के अंगों का कैंसर, अंडाशय का कैंसर, आंखों में

कैंसर बच्चों में पाए जाते हैं। इनके शुरुआती लक्षण कई बार कुछ सामान्य बीमारियों से मिलते जुलते हैं। लंबे समय तक

बुखार रहना, खून की कमी हो जाना, जगह जगह से रक्त का श्राव होना, हड्डियों में सूजन पेट में आंखों और अंडाशय में सूजन ऐसे लक्षण होने पर हमें कैंसर रोग विशेषज्ञ से एक बार अवश्य परामर्श लेना चाहिए। इस दौरान डा. मलय जैन, डा. मनीष गुप्ता, डा. आर अग्रवाल, डा. दिशा चतुर्वेदी, डा. एससी वैश्य, डा. अनीता वैश्य, डा. इमरान अहमद खान, डा. सुधीर कुमार, डा. पीएच बेरी, डा. सी मधेशिया, डा. दीपक खेतान, डा. संदीप, डा. वीके जयसवाल, डा. एसडीपी गुप्ता, डा. एके सिंह, डा. नित्यानंद सिंह, डा. सीएम तिवारी एवं डा. अशोक गुप्ता समेत अन्य कई चिकित्सक मौजूद रहे।

आईएमए ने कैंसर विषय पर सेमिनार का किया आयोजन

राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट के विशेषज्ञों ने दिया व्याख्यान

दैनिक भास्कर

Dainik Bhaskar Noida | 26 Sep 2022

“चाइल्डहुड कैंसर ईलाज के योग्य है”के संदेश संग वॉक का आयोजन

नई दिल्ली। शनिवार को बच्चों में होने वाले कैंसर के प्रति जागरूकता माह के रूप में मनाया जाता है। बच्चों में यदि समय पर जांच हो जाए, तो ज्यादातर कैंसर का इलाज संभव है। देश के सबसे बड़े एवं स्पेशलाइज्ड पीडियाट्रिक

कैंसर केयर सेंटर में शुभारंभ दिल्ली के राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) इस संबंध में जागरूकता लाने की दिशा में प्रयासरत है। लोगों में जागरूकता के उद्देश्य से आरजीसीआईआरसी ने फिटावर के नाम से वॉक का आयोजन किया। 15 किमी दूरीय इस वॉक में 400 से अधिक लोगों ने भाग लिया, जिसमें चाइल्डहुड कैंसर विज्ञान और उनका परिवार सहित डॉक्टर एवं स्वास्थ्यकर्मियों शामिल थे। आरजीसीआईआरसी को डायरेक्टर पीडियाट्रिक हेमेटोलॉजी एंड ऑकोलॉजी डॉ. गौरी कपूर ने कहा, यदि जल्द पता लग जाए और स्पेशलाइज्ड हॉस्पिटल में इलाज मिले, तो बच्चों में कैंसर के ज्यादातर मामलों का इलाज हो सकता है। इस संबंध में जागरूकता के लिए कैंसर वॉक का आयोजन किया गया। बच्चों में कैंसर के 70 प्रतिशत मामलों में इलाज संभव है। वॉक में हिस्सा लेने वाले ज्यादातर युवाओं ने स्केट, प्लैक और क्रच जैसे कई अन्य व्यायाम भी किए। डॉ. सुधीर रावल, मेडिकल डायरेक्टर, आरजीसीआईआरसी ने कहा, बच्चों में होने वाले कैंसर के प्रति जागरूकता लाने के साथ ही हम वॉक एवं अन्य शारीरिक गतिविधियों के माध्यम से स्वस्थ जीवनशैली को लेकर भी व्यापक संदेश देना चाहते थे। वैसे तो बच्चों में 90 प्रतिशत से ज्यादा कैंसर के मामलों में कारण ज्ञात नहीं है, लेकिन बचपन से ही स्वस्थ जीवनशैली को आदत भविष्य में कैंसर के खतरों को कानी कम कर सकती है। बच्चों और वयस्कों में होने वाले कैंसर एक जैसे नहीं होते हैं और बच्चों में कैंसर के ज्यादातर मामलों में इलाज संभव होता है। बच्चों में कैंसर दुर्लभ है, लेकिन इसके संकेतों को समझना और पर्याप्त जांच के लिए स्पेशलाइज्ड हॉस्पिटल में रेफर करना बहुत जरूरी है। दुर्भाग्य से बच्चों में कैंसर के ज्यादातर लक्षण बहुत अलग नहीं होते हैं और अन्य सामान्य बीमारियों जैसे हो लगते हैं। भारत में इलाज की दर कम है, क्योंकि जब तक मरीज को किसी स्पेशलाइज्ड सेंटर तक लाया जाता है, तब तक बीमारी एडवेंसड स्टेज पर पहुंच चुकी होती है।

पंजाब केसरी

Punjab Kesari | 26 Sep 2022



Pioneer | 26 Sep 2022

बच्चों में होने वाले कैंसर के प्रति किया जागरूक



नई दिल्ली, (पंजाब केसरी) : सितंबर को बच्चों में होने वाले कैंसर के प्रति जागरूकता माह के रूप में मनाया जाता है। बच्चों में यदि समय पर जांच हो जाए, तो ज्यादातर कैंसर का इलाज संभव है। पीडियाट्रिक कैंसर केयर सेंटर (आरजीसीआईआरसी) इस संबंध में जागरूकता लाने की दिशा में प्रयासरत है। लोगों में जागरूकता के उद्देश्य से आरजीसीआईआरसी ने फिटार्थॉन के नाम से वॉक का आयोजन किया। 5 किमी लम्बी इस वॉक में 400 से अधिक लोगों ने भाग लिया, जिसमें चाइल्डहुड कैंसर विजेता और उनका परिवार सहित डॉक्टर्स एवं स्वास्थ्यकर्मियों शामिल थे। आरजीसीआईआरसी की डायरेक्टर पीडियाट्रिक हेमेटोलॉजी एंड ओंकोलॉजी डॉ. गौरी कपूर ने कहा, 'यदि जल्द पता लग जाए और स्पेशलाइज्ड हॉस्पिटल में इलाज मिले, तो बच्चों में कैंसर के ज्यादातर मामलों का इलाज हो सकता है। इस संबंध में जागरूकता के लिए कैंसर वॉक का आयोजन किया गया। बच्चों में कैंसर के 70 प्रतिशत मामलों में इलाज संभव है।'

चाइल्डहुड कैंसर जागरूकता को वॉक का आयोजन

पायनियर समाचार सेवा। फरीदाबाद

सितंबर को बच्चों में होने वाले कैंसर के प्रति जागरूकता माह के रूप में मनाया जाता है। बच्चों में यदि समय पर जांच हो जाए, तो ज्यादातर कैंसर का इलाज संभव है। देश के सबसे बड़े एवं स्पेशलाइज्ड पीडियाट्रिक कैंसर केयर सेंटर में शुमार दिल्ली के राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) इस संबंध में जागरूकता लाने की दिशा में प्रयासरत है। लोगों में जागरूकता के उद्देश्य से आरजीसीआईआरसी ने फिटार्थॉन के नाम से वॉक का आयोजन किया। 5 किमी लम्बी इस वॉक में 400 से अधिक लोगों ने भाग लिया, जिसमें चाइल्डहुड कैंसर विजेता और उनका परिवार सहित डॉक्टर्स एवं स्वास्थ्यकर्मियों शामिल थे।

आरजीसीआईआरसी की डायरेक्टर पीडियाट्रिक हेमेटोलॉजी एंड ओंकोलॉजी डॉ. गौरी कपूर ने कहा, 'यदि जल्द पता लग जाए और स्पेशलाइज्ड हॉस्पिटल में इलाज मिले, तो बच्चों में कैंसर के ज्यादातर मामलों का इलाज हो सकता है। इस संबंध में



जागरूकता के लिए कैंसर वॉक का आयोजन किया गया। बच्चों में कैंसर के 70 प्रतिशत मामलों में इलाज संभव है।'

वॉक में हिस्सा लेने वाले ज्यादातर युवाओं ने स्कैट, प्लैंक और फ्रंच जैसे कई अन्य व्यायाम भी किए। डॉ. सुधीर रावल, मेडिकल डायरेक्टर, आरजीसीआईआरसी ने कहा, 'बच्चों में होने वाले कैंसर के प्रति जागरूकता लाने के साथ ही हम वॉक एवं अन्य शारीरिक गतिविधियों के माध्यम से स्वस्थ जीवनशैली को लेकर भी व्यापक संदेश देना चाहते थे। वैसे तो बच्चों में 90 प्रतिशत से ज्यादा कैंसर के मामलों में कारण ज्ञात नहीं है, लेकिन बचपन से ही स्वस्थ जीवनशैली की

आदत भविष्य में कैंसर के खतरे को काफी कम कर सकती है।'

बच्चों और वयस्कों में होने वाले कैंसर एक जैसे नहीं होते हैं और बच्चों में कैंसर के ज्यादातर मामलों में इलाज संभव होता है। बच्चों में कैंसर दुर्लभ है, लेकिन इसके संकेतों को समझना और पर्याप्त जांच के लिए स्पेशलाइज्ड हॉस्पिटल में रेफर करना बहुत जरूरी है। दुर्भाग्य से बच्चों में कैंसर के ज्यादातर लक्षण बहुत अलग नहीं होते हैं और अन्य सामान्य बीमारियों जैसे ही लगते हैं। भारत में इलाज की दर कम है, क्योंकि जब तक मरीज को किसी स्पेशलाइज्ड सेंटर तक लाया जाता है, तब तक बीमारी एडवांस्ड स्टेज पर पहुंच चुकी होती है।

राष्ट्रीय सहाय

राष्ट्रीयता ■ कर्तव्य ■ समर्पण

Rashtriya Sahara | 26 Sep 2022

कैंसर के खिलाफ किया जागरूक

नई दिल्ली (एसएनबी)। कैंसर के खिलाफ जागरूकता लाने के उद्देश्य से राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) ने फिटार्थॉन के नाम से वॉक का आयोजन किया। 5 किमी लम्बी इस वॉक में 400 से अधिक लोगों ने भाग लिया। जिसमें चाइल्डहुड कैंसर विजेता और उनका परिवार सहित डॉक्टर्स एवं स्वास्थ्यकर्मियों शामिल थे। सेंटर की निदेशक डा. गौरी कपूर के अनुसार डा. गौरी कपूर ने कहा यदि जल्द पता लग जाए और स्पेशलाइज्ड हॉस्पिटल में इलाज मिले, तो बच्चों में कैंसर के ज्यादातर मामलों का इलाज हो सकता है। उन्होंने कहा कि बच्चों और वयस्कों में होने वाले कैंसर एक जैसे नहीं होते हैं और बच्चों में कैंसर के ज्यादातर मामलों में इलाज संभव होता है।



Rajiv Gandhi Cancer Institute conducts gynaecological cancer conclave; Experts emphasise on molecular profiling of tumours

Gynaecological cancer refers to any cancer that starts in a woman's reproductive organs. Types of Gynecological cancer are Cervical cancer, Ovarian cancer, Uterine cancer, Vaginal cancer and Vulvar cancer.

Written by Health Desk | July 15, 2022 7:10:13 pm

Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre (RGCIRC) Delhi in association with The British Association of Gynaecological Pathologists organised a conclave on "Diagnosing and Treating Gynaecological Cancers - The Way Forward".

As a Continuing Medical Education conference on Gynae Oncopathology, the meet brought together nearly 200 oncologists from all parts of the country. Besides experts from RGCIRC and Tata Memorial Hospital Mumbai, the faculty had four experts from the United Kingdom belonging to renowned institutions, according to a press statement on Friday.

"The CME on gynaecological cancers was planned as a crucial update for practicing pathologists and oncologists with keen interest in gynae-oncology. This also proved to be of much benefit for the young practising pathologists, medical oncologists and surgeons who are planning to choose gynae-oncology in their future," said Dr. Anila Sharma, Senior Consultant - Histopathology, RGCIRC and Organising Secretary of CME on Gynae Oncopathology 2022.

According to the cancer institute, the emphasis of the CME was on approach to diagnosis, treatment modalities and especially the molecular insights into various gynaecological malignancies. Moreover, the CME had sessions related to diagnostic updates, WHO classification and case discussions addressing the current issues in Pathology, Surgery, Medical and Radiation Oncology.



Mr. D. S. Negi, CEO of RGCIRC inaugurating CME on Gynaecological cancers. (FE.com)

"Understanding molecular classification of tumours is important for better treatment outcomes. As per the molecular subtype of the tumour each patient is treated differently," added Dr Sharma.

Gynaecological cancer refers to any cancer that starts in a woman's reproductive organs. Types of Gynecological cancer are Cervical cancer, Ovarian cancer, Uterine cancer, Vaginal cancer and Vulvar cancer. The risk of gynaecological cancers increases with age. However treatment is most effective when these cancers are detected early.

<https://www.financialexpress.com/healthcare/news-healthcare/rajiv-gandhi-cancer-institute-conducts-gynaecological-cancer-conclave-experts-emphasise-on-molecular-profiling-of-tumours/2595622/?lite=1>

The Statesman

Conclave on diagnosing gynaecological cancers

The Continuing Medical Education (CME) conference on Gynae Oncopathology, brought together nearly 200 oncologists from all parts of the country.

Statesman News Service | New Delhi | July 16, 2022 8:49 pm

Rajiv Gandhi Cancer Institute and Research Centre (RGCIRC) Delhi in association with The British Association of Gynaecological Pathologists organised a conclave on "Diagnosing and Treating Gynaecological Cancers – The Way Forward".

The Continuing Medical Education (CME) conference on Gynae Oncopathology, brought together nearly 200 oncologists from all parts of the country.

Besides experts from RGCIRC and Tata Memorial Hospital Mumbai, the faculty had four experts from the United Kingdom belonging to renowned institutions.

"The CME on gynaecological cancers was planned as a crucial update for practicing pathologists and oncologists with a keen interest in gynae-oncology. This also proved to be of many benefits for the young practising pathologists, medical oncologists and surgeons who are planning to choose gynae-oncology in their future," Dr Anila Sharma, Senior Consultant – Histopathology, RGCIRC and Organising Secretary of CME on Gynae Oncopathology 2022 said.

The emphasis of the CME was on the approach to diagnosis, treatment modalities and especially the molecular insights into various gynaecological malignancies. The CME had sessions



(Photo: IANS)

related to diagnostic updates, WHO classification and case discussions addressing the current issues in pathology, surgery, medical and radiation oncology.

"Understanding molecular classification of tumours is important for better treatment outcomes. As per the molecular subtype of the tumour, each patient is treated differently," Dr Sharma added.

<https://www.thestatesman.com/india/conclave-diagnosing-gynaecological-cancers-1503090723.html>

बिज़नेस स्टैंडर्ड

कैंसर के प्रति जागरूकता के लिए 200 महिलाओं ने निकाली साइकिल रैली

PTI / नयी दिल्ली August 21, 2022

कैंसर के प्रति जागरूकता का प्रसार करने के लिए 200 से ज्यादा महिलाओं ने रविवार को यहां साइकिल रैली निकाली। इसी के साथ लोगों को जोड़ों के दर्द के प्रति जागरूक करने के लिए मैराथन का आयोजन किया गया।

एक प्रेस विज्ञापित में बताया गया है कि 'होप ऑन द व्हील्स' नाम से साइकिल रैली का आयोजन दक्षिण दिल्ली के नीति बाग में स्थित राजीव गांधी कैंसर संस्थान एवं अनुसंधान केंद्र (आरजीसीआईआरसी) ने 'रोटरी इंटरनेशनल डिस्ट्रिक्ट 3011' के साथ मिलकर किया।

विज्ञापित के मुताबिक, महिलाओं ने आरजीसीआईआरसी से 20 किलोमीटर की साइकिल रैली निकाली जिसमें अभिनेत्री सयाली भगत ने भी शिरकत की।

आरजीसीआईआरसी की चिकित्सा निदेशक डॉ. गौरी कपूर ने कहा, 'कैंसर के बढ़ते मामलों में तंबाकू एवं शराब के सेवन और खराब जीवनशैली की बड़ी भूमिका है। विशेषतौर पर आलस्य वाली जीवनशैली इसका बड़ा कारण है।'

उन्होंने कहा कि अध्ययनों से पता चला है कि ज्यादा शारीरिक सक्रियता होने से विभिन्न प्रकार के कैंसर होने का खतरा कम हो सकता है।

डॉ. कपूर ने कहा, 'कसरत करने से कैंसर का खतरा काफी कम होता है। इससे वजन कम रखने में मदद मिलती है। मोटापे का संबंध 13 तरह के कैंसर से पाया गया है।'

वहीं, दिल्ली के धर्मशिला नारायणा सुपर स्पेशलिटी अस्पताल ने हड्डियों, जोड़ों और रीढ़ के दर्द की समस्या के प्रति लोगों को जागरूक करने के लिए मैराथन का आयोजन किया जिसमें करीब 200 लोगों ने हिस्सा लिया।

इस कार्यक्रम में दिल्ली पुलिस की विशेष शाखा में उपायुक्त (डीपीसी) जसमीत सिंह ने भी शिरकत की।

अस्पताल के निदेशक एवं हड्डी संबंधी रोग के वरिष्ठ डॉक्टर प्रोफेसर बी.एस. मूर्ति ने कहा कि दिनचर्या में पैदल चलने को भी शामिल करें और रोजाना पैदल चलने से व्यक्ति शारीरिक और मानसिक तौर पर स्वस्थ रह सकता है।

विज्ञापित के मुताबिक, डॉ. वी.ए. सेंथिल कुमार ने कहा कि सप्ताह में पांच दिन में कम से कम 30 मिनट जरूर पैदल चलें ताकि हड्डियों, जोड़ों और रीढ़ के दर्द की समस्याओं को दूर रखने में सहायता मिल सके।

https://hindi.business-standard.com/storypage_hin.php?autono=2267747

NBT

नवभारत टाइम्स

कैंसर के प्रति जागरूकता के लिए 200 महिलाओं ने निकाली साइकिल रैली

भाषा | Updated: 21 Aug 2022, 9:57 pm

नयी दिल्ली, 21 अगस्त (भाषा) कैंसर के प्रति जागरूकता का प्रसार करने के लिए 200 से ज्यादा महिलाओं ने रविवार को यहां साइकिल रैली निकाली। इसी के साथ लोगों को जोड़ों के दर्द के प्रति जागरूक करने के लिए मैराथन का आयोजन किया गया। एक प्रेस विज्ञप्ति में बताया गया है कि 'होप ऑन द व्हील्स' नाम से साइकिल रैली का आयोजन दक्षिण दिल्ली के नीति बाग में स्थित राजीव गांधी कैंसर संस्थान एवं अनुसंधान केंद्र (आरजीसीआईआरसी) ने 'रोटरी इंटरनेशनल डिस्ट्रिक्ट 3011' के साथ मिलकर किया। विज्ञप्ति के मुताबिक, महिलाओं ने आरजीसीआईआरसी से 20 किलोमीटर की साइकिल रैली निकाली जिसमें अभिनेत्री

कैंसर के प्रति जागरूकता का प्रसार करने के लिए 200 से ज्यादा महिलाओं ने रविवार को यहां साइकिल रैली निकाली। इसी के साथ लोगों को जोड़ों के दर्द के प्रति जागरूक करने के लिए मैराथन का आयोजन किया गया।

एक प्रेस विज्ञप्ति में बताया गया है कि 'होप ऑन द व्हील्स' नाम से साइकिल रैली का आयोजन दक्षिण दिल्ली के नीति बाग में स्थित राजीव गांधी कैंसर संस्थान एवं अनुसंधान केंद्र (आरजीसीआईआरसी) ने 'रोटरी इंटरनेशनल डिस्ट्रिक्ट 3011' के साथ मिलकर किया।

विज्ञप्ति के मुताबिक, महिलाओं ने आरजीसीआईआरसी से 20 किलोमीटर की साइकिल रैली निकाली जिसमें अभिनेत्री सयाली भगत ने भी शिरकत की।

आरजीसीआईआरसी की चिकित्सा निदेशक डॉ. गौरी कपूर ने कहा, 'कैंसर के बढ़ते मामलों में तंबाकू एवं शराब के सेवन और खराब जीवनशैली की बड़ी भूमिका है। विशेषतौर पर आलस्य वाली जीवनशैली इसका बड़ा कारण है।'

उन्होंने कहा कि अध्ययनों से पता चला है कि ज्यादा शारीरिक सक्रियता होने से विभिन्न प्रकार के कैंसर होने का खतरा कम हो सकता है।

डॉ. कपूर ने कहा, 'कसरत करने से कैंसर का खतरा काफी कम होता है। इससे वजन कम रखने में मदद मिलती है। मोटापे का संबंध 13 तरह के कैंसर से पाया गया है।'

वहीं, दिल्ली के धर्मशिला नारायणा सुपर स्पेशलिटी अस्पताल ने हड्डियों, जोड़ों और रीढ़ के दर्द की समस्या के प्रति लोगों को जागरूक करने के लिए मैराथन का आयोजन किया जिसमें करीब 200 लोगों ने हिस्सा लिया।

इस कार्यक्रम में दिल्ली पुलिस की विशेष शाखा में उपायुक्त (डीपीसी) जसमीत सिंह ने भी शिरकत की।

<https://navbharattimes.indiatimes.com/state/uttar-pradesh/noida/200-women-took-out-cycle-rally-for-cancer-awareness/articleshow/93695242.cms>



अस्पताल के निदेशक एवं हड्डी संबंधी रोग के वरिष्ठ डॉक्टर प्रोफेसर बी.एस. मूर्ति ने कहा कि दिनचर्या में पैदल चलने को भी शामिल करें और रोजाना पैदल चलने से व्यक्ति शारीरिक और मानसिक तौर पर स्वस्थ रह सकता है।

विज्ञप्ति के मुताबिक, डॉ. वी.ए. सेंथिल कुमार ने कहा कि सप्ताह में पांच दिनों में कम से कम 30 मिनट जरूर पैदल चलें ताकि हड्डियों, जोड़ों और रीढ़ के दर्द की समस्याओं को दूर रखने में सहायता मिल सके।



Cancer Awareness Rally: साइकिल रैली के जरिये महिलाओं को किया कैंसर से बचाव के प्रति जागरूक

Author: Prateek Kumar

Publish Date: Sun, 21 Aug 2022 09:53 PM (IST) Updated Date: Sun, 21 Aug 2022 09:53 PM (IST)



200 से ज्यादा महिला साइकिलिस्ट ने शारीरिक सक्रियता वाली जीवनशैली के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से आयोजित साइक्लोलान होप आन द व्हील्स में हिस्सा लिया। राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी) नीति बाग ने रोटरी इंटरनेशनल डिस्ट्रिक्ट 3011 के साथ मिलकर इस साइकिल रैली का आयोजन किया।

कैंसर समेत कई गंभीर बीमारियों से बचने में शारीरिक सक्रियता का अहम योगदान हो सकता है। इसी को ध्यान में रखते हुए 200 से ज्यादा महिला साइकिलिस्ट ने शारीरिक सक्रियता वाली जीवनशैली के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से आयोजित साइक्लोलान 'होप आन द व्हील्स' में हिस्सा लिया।

20 किलोमीटर की निकाली साइकिल रैली

राजीव गांधी कैंसर इंस्टीट्यूट एंड रिसर्च सेंटर (आरजीसीआईआरसी), नीति

बाग ने रोटरी इंटरनेशनल डिस्ट्रिक्ट 3011 के साथ मिलकर इस साइकिल रैली का आयोजन किया। महिलाओं ने आरजीसीआईआरसी से 20 किलोमीटर की साइकिल रैली निकाली।

अभिनेत्री सयाली भगत ने चलाई साइकिल

मुख्य अतिथि अभिनेत्री सयाली भगत ने भी साइकिल चलाई। रैली दिल्ली गवर्नमेंट प्राइमरी स्कूल, मदनगिर और साईधाम, होजखास से होकर निकली जहां स्तन कैंसर, सर्किक्स कैंसर और ओरल कैंसर की निशुल्क स्क्रीनिंग के लिए हेल्प चेक अप कैंप लगाए गए थे। ये तीनों भारत में सबसे ज्यादा होने वाले कैंसर हैं।

गौरी कपूर ने खराब जीवनशैली को बताया कैंसर का कारण

आरजीसीआईआरसी की मेडिकल डायरेक्टर डा. गौरी कपूर ने कहा कि कैंसर के बढ़ते मामलों में तंबाकू एवं शराब के सेवन और खराब जीवनशैली की बड़ी भूमिका है। आलस्य वाली जीवनशैली इसका बड़ा कारण है। अध्ययनों में ज्यादा शारीरिक सक्रियता और विभिन्न प्रकार के कैंसर के कम खतरे के बीच सीधा संबंध पाया गया है।

एक्ससाइज करने से खतरा होता है कम

व्यायाम करने से कैंसर का खतरा काफी कम होता है। इससे वजन कम रखने में मदद मिलती है। मोटापे का संबंध 13 तरह के कैंसर से पाया गया है। यह हार्मोन्स को नियमित करने में मदद करता है। हार्मोन्स की बढ़ी हुई मात्रा भी कई तरह के कैंसर का खतरा बढ़ा देती है। व्यायाम से पाचन तंत्र बेहतर होता है और शरीर में कई तरह के विषाक्त पदार्थ कम होते हैं।

<https://www.jagran.com/delhi/new-delhi-city-ncr-women-made-aware-of-cancer-prevention-through-cycle-rally-22999526.html>

Rajiv Gandhi Cancer Institute organises Continuing Medical Education programme for doctors; Experts talk about new drugs and treatment

The symptoms of Multiple Myeloma include bone pain especially in the spine, fatigue, weakness or numbness in the legs. In case of persistent bone pain, one should check with a cancer specialist.

Written by Health Desk | Updated: July 28, 2022 9:38:16 pm

Rajiv Gandhi Cancer Institute & Research Centre (RGCIRC) in association with Indian Medical Association (IMA) Delhi North Zone recently organised Continuing Medical Education (CME) programme for city based physicians. During the event, two cancer experts from RGCIRC informed the participants about new drugs and treatment methodologies for treating cancer.

Dr. Narendra Agrawal, Senior Consultant – Hemato Oncology & BMT spoke about new therapies to treat Multiple Myeloma, a kind of blood cancer and Dr. Vaishali Zamre, Sr. Consultant & Chief of Breast Surgical Oncology Unit-2 informed the audience about oncoplastic breast surgeries for breast conservation.

According to experts, targetted and Immunotherapy have emerged as lifesavers in Multiple Myeloma which is a kind of blood cancer occurring mostly in old age.

“Targetted and Immunotherapy drugs reduce the complications and help in curbing further progression of the disease leading to survival of even 10 years and above. While targetted therapies target cancer cells and prevent them from growing, Immunotherapy drugs make immune cells stronger so that they can attack cancer cells,” said Dr. Narendra Agrawal.

Meanwhile, the symptoms of Multiple Myeloma include bone pain especially in the spine, fatigue, weakness or numbness in the legs. In case of persistent bone pain, one should check with a cancer specialist. The risk factors for Multiple Myeloma include being male above the age of 65 years, being overweight and exposure to radiation or chemicals used in manufacturing or herbicides etc.



Dr Vaishali Zamre and Dr Narendra Agrawal

According to Dr. Vaishali Zamre with the adoption of new techniques, breast conservation surgery can be undertaken even in those women with breast cancer where mastectomy (removal of the breast) was the only option so far. Patients with large tumours and tumours located at unfavourable locations in the breast just behind the nipple areolar complex had to undergo complete removal of the breast earlier. After adopting these techniques breast conservation is being offered to a large number of women especially in those women who present themselves at earlier stages.

Moreover, these techniques are safe also as proven in several studies. Unfortunately, a large number of patients are counselled only for mastectomy. According to experts, many a time despite suitability for breast conservation surgery, women need to undergo mastectomy because of pressure from family members or local doctors who may not be aware that breast conservation surgery is equally safe.

<https://www.financialexpress.com/healthcare/news-healthcare/rajiv-gandhi-cancer-institute-organises-continuing-medical-education-programme-for-doctors-experts-talked-about-new-drugs-and-treatment/2609538/>

**Learn more about Cancer,
Know cancer, No cancer
Follow us on:**



Always remember "Early Detection Saves Lives"



RGCIRC, Rohini

Sector - 5, Rohini, Delhi - 110085
Tel.: +91 - 11 - 4702 2222
Appointment: +91 - 11 - 4702 2070 / 71
Email: info@rgcirc.org
Website: www.rgcirc.org



RGCIRC, Niti Bagh South Delhi

Mahendra Kumar Jain Marg, Niti Bagh,
New Delhi - 110049
Tel.: +91 - 11 - 4582 2222, 4582 2200
Email: infosouthdelhi@rgcirc.org
Website: www.rgcirc.org